

Die “Frühchengruppe“ in den Räumen der Frühförderung Kinderhilfe Erlangen

**September 2022 bis März 2023
an jedem letzten Freitag im Monat.**

10:30 bis 12:00 Uhr in der Hofmannstr. 67, 91052 Erlangen



Die Erlanger Frühchengruppe in der Frühförderung Kinderhilfe Erlangen

Manchmal endet eine Schwangerschaft schneller als gewünscht. Ein Frühchen erblickt das Licht der Welt und eine Zeit mit vielen Sorgen und Unsicherheit beginnt.

Wie kann ich mein Kind optimal fördern? Wie schaffe ich es, die Geschwister dabei nicht zu vernachlässigen?

In unserer Frühchengruppe gehen wir auf diese Fragen ein und bieten Raum für Erfahrungsaustausch für Eltern von Frühgeborenen **ab Geburt bis zum dritten Geburtstag**. Der Besuch der Frühchengruppe ist kostenlos und findet jeden letzten Freitag im Monat statt.

Wir helfen den Angehörigen von Frühgeborenen dabei,

- mit ihrem Kind sicher umzugehen, z.B. beim Tragen, Füttern, Beruhigen
- Ideen zur Entwicklungsbegleitung ihres Kindes zu erhalten
- ihr Kind und seine spezifischen Bedürfnisse kennenzulernen
- Bewegungsfreude mit ihrem Kind zu teilen und den Kontakt mit ihrem Kind zu genießen
- einen Umgang mit eigenen Bedürfnissen und Gefühlen zu finden

Auch bei vielen weiteren Themen stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Die Gruppenleiterinnen sind erfahrene Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen aus der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Staatlichen Gesundheitsamt.

Haben Sie Interesse am Austausch mit anderen Frühchen-Familien und an der Unterstützung von Fachkräften, die auf Ihre Fragen eingehen können?

Dann kommen Sie doch einfach vorbei, knüpfen Sie Kontakte, und erhalten Sie wichtige Tipps und Informationen.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Frühchengruppe trifft sich von September 2022 bis März 2023 an folgenden Terminen:

30. September 2022, 28. Oktober 2022, 25. November 2022,
Weihnachtspause, 27. Januar 2023, 24. Februar 2023, 31. März 2023