

Bayerische Demenzwoche
Ausstellung Demenzparcours 14.09.–16.09.2023

Nehmen Sie anhand von sieben Stationen am Leben von Erna Müller teil. Erleben Sie Unbehagen und Verwirrung und entwickeln Sie dadurch ein besseres Verständnis für die Erkrankung.

Ort: Bürgersaal der Stadtbibliothek Erlangen
Marktplatz 1 | 91054 Erlangen

Donnerstag | Freitag 10:00–18:30 Uhr
Samstag 10:00–14:00 Uhr

**In Zusammenarbeit mit der
Stadtbibliothek Erlangen**

Veranstalter:

**Arbeitsgemeinschaft „Leben mit Demenz
in Stadt und Land“**

AWO Erlangen-Höchstadt – Fachstelle für
pflegende Angehörige ERH

Diakoneo | Bodelschwingh-Haus

Netzwerk EduKation Demenz®

Gesundheitsregion^{plus} Erlangen-Höchstadt

Landratsamt Erlangen-Höchstadt

Pflegestützpunkt Erlangen

Seniorenamt der Stadt Erlangen

Seniorenbeirat der Stadt Erlangen

VdK Erlangen

Verein Dreycedern e. V. – Fachstelle für
pflegende Angehörige und Menschen
mit Demenz, Erlangen

V.i.S.d.P.

Arbeitsgemeinschaft „Leben mit Demenz in Stadt und Land“
Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Nägelsbachstraße 1 | 91052 Erlangen | Telefon: 09131 803-1334

Grafik: © annett Seidler – fotolia.com

Finanziell unterstützt von

LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Stadt
Erlangen

Leben mit Demenz in Stadt und Land



10. Mai 2023 Höchstadt

7. Juli 2023 Eckental

26. Oktober 2023 Erlangen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

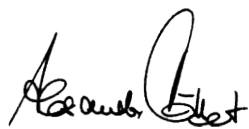
der Umgang mit dem Thema Demenz verunsichert nach wie vor Betroffene sowie deren Angehörige.

Ziel unserer Aktionstage zum Thema „Leben mit Demenz“ ist es, die Gesellschaft für das Thema weiterhin zu sensibilisieren. Wir möchten pflegenden Angehörigen und Betroffenen selbst Informationen und Hilfestellungen an die Hand zu geben. Vorträge und die Ausstellung „Demenzparcours“ geben hierzu die Möglichkeit.

Für uns alle bleibt es wichtig, Lebensqualität zu erhalten. Der Vortrag von Prof. Sabine Engel und Veronika Stein gibt wertvolle Hinweise und Austausch. Selbst die alltägliche Versorgung mit Essen und Trinken kann zur Herausforderung werden. Ernährungsberaterin Ute Ehrck vermittelt Tipps und informiert über Speisenauswahl – wird doch über Essen auch Zuwendung und Wärme vermittelt.

Wir begrüßen das neue Konzept des Arbeitskreises „Leben mit Demenz“, die Vorträge an drei Orten im Landkreis und in der Stadt zu platzieren, statt der bisherigen Großveranstaltung an einem Ort.

Durch Bürgernähe und Dezentralisierung entstehen für Interessierte und Betroffene kurze Wege sowie Kontaktmöglichkeiten in wohnortnaher Umgebung.



Alexander Tritthart
Landrat
Landkreis
Erlangen-Höchstadt



Dr. Florian Janik
Oberbürgermeister
Stadt Erlangen



Veranstaltungsorte

Höchstadt **Mittwoch, 10. Mai**

Fortuna Kulturfabrik | Bahnhofstraße 9

**In Zusammenarbeit mit dem
Seniorenbeirat Höchstadt**

Eckental **Freitag, 7. Juli**

Eschenau Rathaus | Rathausplatz 1

**In Zusammenarbeit mit dem Markt Eckental,
Seniorenangelegenheiten**

Erlangen **Donnerstag, 26. Oktober**

Gemeinde St. Sebald | Egerlandstraße 22

**In Zusammenarbeit mit dem
Senioren-Nachbarschaftsbüro der Malteser**

Für Menschen mit Demenz gibt es für die Dauer aller drei Veranstaltungen ein Betreuungsangebot.

Sollten Sie eine gebärdendolmetschende Fachkraft benötigen, melden Sie sich bitte jeweils bis spätestens drei Wochen vor der Veranstaltung unter

09131 86-2329 (Stadt ER) oder

09131 803-1334 (Landratsamt ERH)

an.

Programm für alle Veranstaltungsorte:

14: 00 Uhr **Zeit zum Ankommen**

14.30 Uhr **Grußwort**

14:45 Uhr **Diagnose Demenz – was uns jetzt
gemeinsam hilft!**

Frau Prof. Dr. Sabine Engel

Psychogerontologin

und

Frau Veronika Stein

Ergotherapeutin und Soziologin

Im Vortrag kommen Angehörige und Menschen mit Demenz zu Wort: Wege aus der Belastung zu mehr Lebensqualität.

15: 30 Uhr **Kaffeepause und Austausch**

16:00 Uhr–
16:45 Uhr **Essen und Trinken bei Demenz –
ausgewogen begleiten!**

Frau Ute Ehrck

Dipl. Ökotrophologin

Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten, Fürth-Uffenheim

Über Essen wird Zuwendung, Wärme und Nähe vermittelt. Sie erhalten alltagstaugliche Tipps zur Mahlzeitengestaltung