

ANMELDUNG

Samstag, 15.10.2022

Mittelschule Herzogenaurach
Burgstaller Weg 16, 91074 Herzogenaurach

Anmeldeschluss ist der 06.10.2022.

Name, Vorname
Geburtsdatum
Straße, Nr.
PLZ, Ort
Mobilfunknummer der/des Erziehungsberechtigten
Schule:
Klasse:
Besonderheiten (z. B. Allergien, Unverträglichkeiten)

- Mit der Teilnahme am Aktionstag bin ich damit einverstanden, dass von meiner Tochter Fotos gemacht werden und diese für Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit des Landratsamtes und Kreisjugendrings ERH veröffentlicht werden dürfen.

.....
Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

KOSTEN UND INFOS

Der Teilnahmebetrag inklusive Verpflegung beträgt

5 EUR.

Der Teilnahmebetrag wird unmittelbar vor Ort am 15.10.2022 entrichtet.

Die Anmeldung erfolgt mit Angabe der persönlichen Daten nur schriftlich (Post/Fax).

Es ist nur die Teilnahme am gesamten „Aktionstag“ möglich.

Mit der Anmeldung ist deine Teilnahme gesichert, ansonsten erhältst du eine Rückmeldung.

Bitte eine befüllbare Trinkflasche mitbringen.

Anmeldung, Kontakt und weitere Fragen

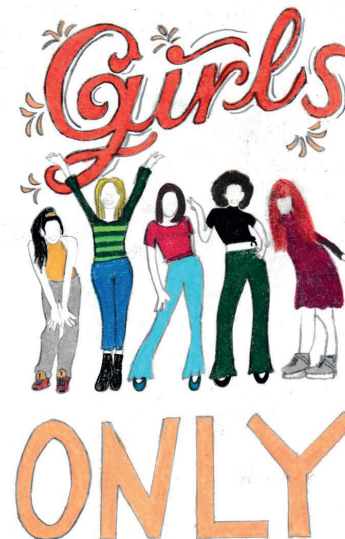
Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Gleichstellungsbeauftragte
Claudia Wolter
Nägelsbachstraße 1 | 91052 Erlangen

Telefon: 09131 803-1321 | Telefax: 09131 803-491321
E-Mail: claudia.wolter@erlangen-hoechstadt.de

© Logo Nicole Nagel



LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



MÄDCHENAKTIONSTAG 2022

FÜR MÄDCHEN AB DER 5. KLASSE

**am Samstag, 15.10.2022
von 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr**

**Mittelschule Herzogenaurach
Burgstaller Weg 16
91074 Herzogenaurach**

WORKSHOPANGEBOTE ZUM MÄDCHENAKTIONSTAG 2022

Naturkosmetik und Wellness

Tauch mit uns ins Reich der Düfte ein. Bei einem coolen Drink, mit Süßem an den Händen, mit Gemüse im Gesicht und mit Cocktails an den Füßen kannst du dich verwöhnen lassen.

Bitte Isomatte, Haarband und 2 Handtücher mitbringen.

Habe den Mut, zu sein wie du bist

Unsere Gesellschaft ist vielfältig. Wir sollen die Möglichkeit haben das Spektrum unserer Farben zu zeigen.

Kreiere deinen eigenen Stoffrucksack in deinen Farben mit dem Spruch: „Komme wie du bist“ oder „Habe den Mut, zu sein wie du bist“. Lade andere mit dieser Botschaft zu Toleranz und Offenheit ein.

Hip-Hop

Hip-Hop Workshop mit Franzi von HerzoDance.

Bequeme Kleidung, in der man sich gut bewegen kann und Turnschuhe.

Zeit zum Entspannen – Fantasiereise

Genug von der stressigen Woche?! Lass dich an einen anderen Ort entführen: ans Meer, in den Wald oder auf eine Wiese. Spürst du den Sand, der zwischen den Zehen knirscht, die Rinde des Baumes, das Rauschen des Meeres oder riechst du den Duft einer Sommerwiese. Ist deine Fantasie angeregt, dann kannst du anschließend an die Fantasiereise ein kleines Kunstwerk ganz nach deinen Wünschen und Vorstellungen gestalten.

Bitte mitbringen: bequeme Klamotten, eine Isomatte oder bequeme Unterlage zum Drauflegen, Decke (wer möchte)

KunstRaum

„In jeder von uns steckt eine Künstlerin!“ – unter diesem Motto zaubern wir gemeinsam schöne Motive auf eine Leinwand. Schaffe ein individuelles Kunstwerk, das du anschließend mit nach Hause nehmen kannst!

„Was geht bei euch?!“ – Beziehungen auf Augenhöhe

Wie stelle ich mir meine erste Liebesbeziehung vor? Welche Wünsche, Forderungen und vielleicht Ängste habe ich? Gibt es eine Reihenfolge, wann „was“ passieren muss? Welche Rolle darf/muss/kann körperliche Nähe spielen?

In diesem Workshop werden wir über Wertevorstellungen in Beziehungen reden. Wir möchten Körperwissen vermitteln und dich darin bestärken deine individuellen Wünsche, Vorstellungen an Beziehungen zu formulieren. Im Mittelpunkt stehen die Fragen: Was darf ich, was muss ich nicht wollen? Wie und wann kann ich, einfühlsam und freundlich oder auch vehement, für mich einstehen und anderen Grenzen setzen? Es wird ganz individuelle Antworten darauf geben. Die Gemeinsamkeit besteht vielleicht vor allem darin, dass sich alle Geborgenheit und Respekt wünschen.

Lebt euch kreativ aus!

Man nehme verschiedene selbst erstellte Fotos, Videos und Tonaufnahmen und fügt diese kreativ zusammen! Und schon habt ihr euer interaktives Buch – ähnlich wie den Tagespropheten bei Harry Potter – erstellt. Am Schluss des Workshops präsentieren wir uns gegenseitig die Ergebnisse!

WEITERE ANGEBOTE

Airbrush-Werkstatt

Mit der Airbrushtechnik kannst du ein täuschend echt aussehendes Tattoo gestalten. Mit dieser Technik werden speziell hierfür entwickelte Farben mit Hilfe von Schablonen auf die Haut aufgesprüht. Die Konturen der Schablonen zeichnen selbst die feinsten Details und Linien ab und wie von Zauberhand entsteht ein tolles Tattoo.

Platz für Lieblingsmenschen

Wessen Anwesenheit tut dir einfach gut? Mit wem ist Schweigen nicht peinlich? Wer tröstet dich, wenn du traurig bist?

Mit diesen und noch anderen Fragen beschäftigen wir uns, während wir einen Bilderrahmen für Fotos von Menschen, die uns wichtig sind, gestalten.

