



## Mahlzeitendienste im Landkreis Erlangen-Höchstadt

Vielen Menschen sind Mahlzeitendienste besser unter dem Namen „Essen auf Rädern“ bekannt. Im Alter oder bei bestehenden Einschränkungen fällt das tägliche Bereiten einer warmen Mahlzeit häufig schwer. Eine gute Alternative ist es daher, sich die Mahlzeit direkt nach Hause liefern zu lassen. Die Auswahlmöglichkeiten bei den Anbietern sind vielfältig - von der täglichen Lieferung heißer Mittagsmenüs über die Bestellung tiefgekühlter Wochenpakete bis hin zu unterschiedlichsten Sonderkostformen. Bestellungen sind dauerhaft, vorübergehend oder auch nur für einzelne Tage möglich.

Eine Alternative sind Gaststätten, Bäckereien und Metzgereien vor Ort die inzwischen ebenfalls oftmals ein warmes Mittagessen anbieten.

„Essen auf Rädern“ können Sie im Landkreis Erlangen-Höchstadt hier anfragen:

### **BRK Bayerisches Rotes Kreuz Erlangen-Höchstadt**

Henri-Dunant-Str.4, 91058 Erlangen,

Tel. 09131 / 1200-410

E-Mail: ear@kverh.brk.de

<https://www.kverlangen-hoechstadt.brk.de/angebote/soziale-dienste/essen-auf-raedern.html>

### **Arbeiter-Samariter-Bund RV Nürnberger Land e.V.**

Südring 3, 91027 Lauf a.d. Pegnitz

Tel: 09123 / 978791

E-Mail: essen@asblauf.de

<https://www.asblauf.de/menueservice.html>

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. RV Mittelfranken**

Johanniterstr. 3, 90425 Nürnberg

Tel. 0911 / 2725714

E-Mail: nuernberg@johanniter.de

<https://www.johanniter.de/mittelfranken/menu>

### **Malteser Hilfsdienst gGmbH – Kundenbüro Erlangen**

Luitpoldstr. 74c, 91052 Erlangen

Tel. 09131 / 8223482

E-Mail: [menueservice.erlangen@malteser.org](mailto:menueservice.erlangen@malteser.org)

<https://www.malteser-erlangen.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/menueservice.html>

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fachstelle für pflegende Angehörige:

#### Pflegeberatung für Landkreis West

Frau Rosi Schmitt

Tel.: 09195 9986284, Mobil: 0176 10018237

E-Mail: [rosi.schmitt@awo-erlangen.de](mailto:rosi.schmitt@awo-erlangen.de)

#### Pflegeberatung für den Landkreis Ost

Frau Petra Mönius-Gittelbauer

Tel.: 09131 715385, Mobil: 0176 10005747

E-Mail: [petra.moenius-gittelbauer@awo-erlangen.de](mailto:petra.moenius-gittelbauer@awo-erlangen.de)