



STADT  
Baierdsdorf



## Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>

Der Landkreis Erlangen-Höchstadt und die Stadt Erlangen sind Mitglieder bei der Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>. Die oberste Zielsetzung ist es, den Gesundheitszustand der Bevölkerung, zu verbessern und die gesundheitsbezogene Lebensqualität zu erhöhen. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> dient als ein Netzwerk für Austausch und Kooperation regionaler Akteure aus unterschiedlichen Bereichen.

## „Baierdsdorf – gesund + fit“

In Zusammenarbeit mit der Gesundheitsregionplus und dem Sozialen Beratungsdienst des Staatl. Gesundheitsamtes bietet Ihnen die Stadt Baierdsdorf zwei Gesundheitstage an. An diesen beiden Tagen dreht sich alles um das Thema Gesundheit und Bewegung. Es gibt z. B. Körperanalyse, Rückengymnastik, Funktionales Training, Faszientraining, Vorträge uvm. Die Teilnahme an diesem Angebot ist für Sie kostenlos und ohne Voranmeldung möglich.

**Samstag, 23.09.**

Mehrzweckhalle  
9-16 Uhr

**Sonntag, 8.10.**

Pacé Park  
9-16 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Gemeinsam Gesundheit sichern.**



LANDRATSAMT  
ERLANGEN-HÖCHSTADT  
STAATLICHES GESUNDHEITSAMT



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Fotos: pexels