

ANMELDUNG

MädchenAktionstag | 02.12.2023 | Ritter-von-Spix-Schule

Anmeldeschluss ist der 23.11.2023.

Name, Vorname
Geburtsdatum
Straße, Nr.
PLZ, Ort
Mobilfunknummer der/des Erziehungsberechtigten
Schule:
Klasse:
Besonderheiten (z. B. Allergien, Unverträglichkeiten)
.....

Wir versuchen, dir mindestens einen Wunschworkshop zu realisieren.

Meine Favoritenshops sind:

- 1.
- 2.
- 3.

Mit der Teilnahme am Aktionstag bin ich damit einverstanden, dass von meiner Tochter Fotos gemacht werden und diese für Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit des Landratsamtes und Kreisjugendrings ERH veröffentlicht werden dürfen.

.....
Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

KOSTEN UND INFOS

Der Teilnahmebetrag inklusive Verpflegung beträgt

5 EUR.

Der Teilnahmebetrag wird unmittelbar vor Ort am 02.12.2023 entrichtet.

Die Anmeldung erfolgt mit Angabe der persönlichen Daten nur schriftlich (Post / Fax).

Es ist nur die Teilnahme am gesamten „Aktionstag“ möglich.

Mit der Anmeldung ist deine Teilnahme gesichert, ansonsten erhältst du eine Rückmeldung.

Bitte eine befüllbare Trinkflasche mitbringen.

Generell gilt für den Tag: Bequeme Kleidung, in der du dich wohlfühlst und dich gut bewegen kannst.

Anmeldung, Kontakt und weitere Fragen

Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Gleichstellungsbeauftragte
Claudia Wolter
Nägelsbachstraße 1 | 91052 Erlangen

Telefon: 09131 803-1321 | Telefax: 09131 803-491321
E-Mail: claudia.wolter@erlangen-hoechstadt.de

Ritter-von-Spix-Schule
Luise Dümmler
Bergstraße 6 | 91315 Höchstadt a. d. Aisch
Telefon: 09193 5778
E-Mail: jas-rittervonspix-schule@puckenhof.de

© Titelbild Nicole Nagel



LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Mädchen



Aktionstag

2023

für Mädchen ab der 5. Klasse

am Samstag, 02.12.2023
von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ritter-von-Spix-Schule
Bergstraße 6
91315 Höchstadt a. d. Aisch

WORKSHOPANGEBOTE

Nr. 1 Naturkosmetik und Wellness

Tauch mit uns ins Reich der Düfte ein. Mit Süßem an den Händen, mit Gemüse im Gesicht und mit Cocktails an den Füßen kannst du dich verwöhnen lassen.

Bitte Isomatte, Haarband und 2 Handtücher mitbringen.

Nr. 2 WenDo: Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Jedes Mädchen kann sich wehren! Gegen blöde Sprüche, Zickenkrieg, doofe Jungs ...: wir üben, was du machen kannst, um aus unangenehmen Situationen rauszukommen.

Du musst nicht sportlich sein. Es ist ok, wenn du nicht so gut Deutsch sprichst.

Nr. 3 Décopatch

Mit dem sehr dünnen Papier könnt ihr unterschiedliche Figuren gestalten und verzieren. Um die gewünschte Oberfläche zu gestalten, einfach das Papier in kleine Stücke schneiden oder reißen und sie mit Kleber auf das Objekt kleben. Ihr könnt auch völlig bunte Muster kreieren, ganz wie ihr wollt. Ihr gestaltet euer einzigartiges Einzelstück.

Nr. 4 „Was geht bei euch?!“ – Beziehungen auf Augenhöhe

In diesem Workshop werden wir über Wertevorstellungen in Beziehungen reden. Wir möchten Körperwissen vermitteln und dich darin bestärken, deine individuellen Wünsche, Vorstellungen an Beziehungen zu formulieren. Im Mittelpunkt stehen die Fragen: Was darf ich, was muss ich nicht wollen? Wie und wann kann ich, einfühlsam und freundlich oder auch vehement, für mich einstehen und anderen Grenzen setzen? Es wird ganz individuelle Antworten darauf geben. Die Gemeinsamkeit besteht vielleicht vor allem darin, dass sich alle Geborgenheit und Respekt wünschen.

Ab 11 / 12 Jahre

Nr. 5 Makramee

Gestalte dir oder deiner Freundin einen Schlüsselanhänger oder ein Armband, vielleicht auch als Weihnachtsgeschenk.

Makramee ist eine einfache Knüpf- und Knotentechnik, mit der du auch zu Hause weitere tolle Kunstwerke anfertigen kannst.

Nr. 6 Weihnachtscookies backen

Weihnachtszeit ist Plätzchenzeit. Wie herrlich wenn der Duft von Plätzchen durch den Raum zieht, das gehört zu Weihnachten wie das Öffnen des Adventskalendertürchens. Komm zu uns in die Weihnachtsbäckerei und probiere es selbst.

Nr. 7 Medienworkshop

Geschichten von Heldinnen

Teaser: Wer ist die Heldin deiner Geschichte, was macht sie aus und was erlebt sie? Leb dich im Workshop mit unterschiedlichen Medien kreativ aus: Mache Fotos, Videos oder Tonaufnahmen, um von ihr zu erzählen.

WEITERE ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Platz für Lieblingsmenschen

Wessen Anwesenheit tut dir einfach gut? Mit wem ist Schweigen nicht peinlich? Wer tröstet dich, wenn du traurig bist? Mit diesen und noch anderen Fragen beschäftigen wir uns, während wir einen Bilderrahmen für Fotos von Menschen, die uns wichtig sind, gestalten.

Vintage-Tauschstation

Bringe eins deiner Kleidungsstücke oder Accessoires, das du nicht mehr tragen möchtest, mit und tausche es an unserer Vintage-Kleiderstange gegen ein anderes cooles Teil ein. Außerdem hast du die Möglichkeit, mit Farben, Nähzeug, Strass-Steinen oder Patches dein neues Teil aufzuwerten.

Body shape – active parcour

Lust auf Bewegung?

Mit jeder Runde durch unseren Parcour werden deine Muskeln aktiviert und du wirst viel Spaß dabei haben.

ARBEITSKREIS MÄDCHEN



im Landkreis Erlangen-Höchstadt