

Eltern.Wissen.Mehr.

FAMILIEN

A B C

Frühjahr /
Sommer
2024



LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Stadt
Erlangen



Liebe Eltern,

die Erziehung von Kindern zu selbstständigen und selbstbewussten Persönlichkeiten ist eine bedeutsame Aufgabe im Leben von Müttern und Vätern. Sie verfügen über einen reichen Schatz an Erfahrungen und Kompetenzen, um dies gelingend zu meistern.

Eltern leisten damit einen herausragenden Beitrag für ihre Kinder und die Gesellschaft.

Doch es gibt auch Momente, in denen Sie als Eltern an Ihre Grenzen stoßen. Sie fragen sich, wie Sie Ihre Kinder noch besser unterstützen können?

Hier kommt die Familienbildung ins Spiel. Familienbildung ist alles, was Sie als Eltern in Ihrer Erziehungsaufgabe unterstützt.

Familienbildung stärkt Familien für das große Abenteuer Familie!

Hierfür gibt es in der Stadt Erlangen und im Landkreis Erlangen-Höchstadt vielfältige Veranstaltungen. Sie sind für alle Eltern und Familien da, egal wie alt ihr Kind ist.

Einen Großteil der Angebote im Zeitraum von März bis August 2024 finden Sie in der Broschüre des **Familien ABC** oder online unter www.familien-abc.net.

In den Veranstaltungen erhalten Sie zum Beispiel Informationen, wie sich Ihr Kind gut entwickelt.

Kurse und Bewegungsangebote schenken Ihnen eine gemeinsame Zeit mit Ihrem Kind und geben Anregungen, was im Miteinander Spaß macht.

Sie können andere Eltern kennenlernen und sich austauschen. Ihre Fragen werden beantwortet.

Die Angebote in dieser Broschüre begleiten und unterstützen Sie auf Ihrem Weg als Eltern.

Gehen Sie auf Entdeckungsreise durch das **Familien ABC**, hier oder unter www.familien-abc.net.

Viel Spaß beim Stöbern und Scrollen durch das **Familien ABC!**

Dr. Florian Janik
Oberbürgermeister der Stadt Erlangen

Alexander Tritthart
Landrat des Landkreises Erlangen-Höchstadt



Inhaltsverzeichnis

05

März

30

April

50

Mai

60

Juni

74

Juli

84

August

87

Familienstützpunkte

88

Informationen und Angebote

Eine Initiative der Jugendämter
von Landkreis Erlangen-Höchstadt
und Stadt Erlangen

Eltern.Wissen.Mehr.

FAMILIEN

A B C

- Angebote für Eltern passend zum Alter ihrer Kinder
- Finanzielle und rechtliche Antworten für Familien
- Hilfreiche Videos zum Familienleben
- Beratungsstellen zu allen Fragen rund um Familie
- Angebote, Infos und Videos mit Freunden teilen

Noch mehr Angebote
finden Sie im Netz:
www.familien-abc.net



Spiel- und Bewegungstreff im Familienstützpunkt Büchenbach

01.03.24, 10:00 – 11:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Der Spiel- und Bewegungstreff für Eltern und ihr Kind von 1 Jahr bis Eintritt in den Kindergarten (von 1 bis ca. 4 Jahre). Jüngere Geschwisterkinder können mitgebracht werden. Es erwarten euch verschiedene Spiel- und Bewegungsangebote. Erlebe einen entspannten und spaßigen Vormittag mit deinem Kind und lerne andere Familien aus dem Stadtteil kennen. Dieses Angebot ist eine Kooperation zwischen der VHS und dem Familienstützpunkt Büchenbach! • Eva Rachinger, Pädagoge B.A.; Bitte Stopper-Socken oder Sportschuhe mitbringen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil. Dies ist ein Angebot für Büchenbacher Familien.  Susanne Zwingel und Madeleine Wunderlich, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de, 09131 86 35 37

Café Vielfalt am Anger – Sprache vermittelt

01.03.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen
 

Sie verstehen noch nicht gut deutsch? Und es ist manchmal schwierig, sich zurechtzufinden? Im Café Vielfalt finden Sie Informationen, Austausch und Antworten in englischer, ukrainischer, arabischer, türkischer Sprache (andere Sprachen auf Nachfrage) auf Ihre Fragen rund um das Familienleben in Erlangen. Themen sind z.B. das Schulsystem, Schuleingangsuntersuchung, Unterstützung für Familien. Frau Altun (interkulturelle Elternarbeit) steht Ihnen mit Sprachmittlern für Ihre Fragen zur Verfügung. • Firdevs Altun, Bildungsmanagement M.A. Systemische Beraterin/ Familientherapeutin DGSF; Das Angebot ist eine Kooperation des Familienstützpunktes Anger, Interkulturelle Elternarbeit Erlangen und Heimat Erlangen.  Anja Eidloth und Mona Dengler, familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de, 09131 86 36 63



 auch
online

ELTERNTALK bringt Eltern ins Gespräch.

Eltern treffen sich mit einem/einer ModeratorIn in privaten Gesprächsrunden, um Lösungswege für den Umgang mit Medien und Konsum zu besprechen und Sicherheit in Erziehungsfragen zu bekommen. Die ModeratorIn führt in das jeweilige Thema ein und ermutigt die Eltern, sich ihre Erfahrungen mitzuteilen.

Die Gesprächsrunden finden nach Wunsch in ukrainisch, arabisch, türkisch, russisch, deutsch oder anderen Sprachen statt! Informationen und Kontakt: Gabriele Heller, 09131 93 33 556 oder 0176 24 74 65 24, elterntalk.dksb-er@gmx.de www.elterntalk.de

Offenes Schwangeren

Café

Kosten-
frei



Für weitere Infos
bitte scannen!

- Alle wichtigen Infos und Rat zu Schwangerschaft, Geburt, Finanzen und der ersten Zeit mit dem Baby
- Ein offenes Ohr für alle Fragen finden
- In lockerer Runde andere Schwangere kennenlernen und sich austauschen
- Immer mit einer Hebamme und Fachkräften rund um Schwangerschaft und frühe Kindheit
- Konkrete Informationen und Termine finden Sie im www.familien-abc.net unter Veranstaltungen.
Stichwort: Schwangerencafé
- Oder Sie schreiben eine Mail an schwangerencafe@stadt.erlangen.de
- Bei Voranmeldung ist eine Kinderbetreuung möglich

jeden zweiten Freitag

(außer in den Schulferien)

10:00 – 12:00 Uhr



So finden Sie uns

Familienpädagogische Einrichtung Anger
(Mutter-Kind-Treff)

im Stadtteilhaus Isar 12

Isarstr. 12, Erlangen; 1. Stock

schwangerencafe@stadt.erlangen.de

09131 863662



Stadt
Erlangen



LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Veranstalter: Familienpädagogische Einrichtungen des Stadtjugendamtes staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des & Landkreises ER-Höchstadt und des Stadtjugendamtes Erlangen

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

01.03.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen

Das Projekt Heimat ERlangen des Mütter- und Familientreffs Erlangen veranstaltet gemeinsam mit dem Familienstützpunkt Büchenbach ein Sprach-Café, namens Gruppe Virginia. Kommst du aus einem anderen Land und hast schon ein bisschen Deutsch gelernt? Dir fällt es schwer in Kita und Schule Deutsch zu sprechen? Dir fehlen wichtige Worte, um dich beim Kinderarzt zu verständigen? Dann melde dich schnell an! So klappt es leichter den Familienalltag zu bewältigen!

- Lena Tröger, Lehrerin; Diese Veranstaltung richtet sich hauptsächlich an Büchenbacher Familien.
- 30€ für den kompletten Kurs. Ermäßigung mit ErlangenPass möglich. Kostenfreiheit auf Anfrage.
- Heimat ERlangen, info@heimat-erlangen.de,
09131 26 568

Erlangen Pass

Wir sind
dabei!

Mit dem ErlangenPass sind viele Kurse und Angebote ermäßigt. Die Höhe der Ermäßigung richtet sich nach den für den einzelnen Anbieter geltenden Regelungen.

Fragen Sie bitte bei den Anbietern nach.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

02.03.24, 08:30 – 16:30

Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstadt e.V.
Werner-Heisenberg-Str. 8, Herzogenaurach 

Die rasche Durchführung von Erste-Hilfe-Maßnahmen bei akuten Notfallsituationen mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern durch Eltern bzw. die sie betreuenden Angehörigen ist das wichtigste Glied der Rettungskette außerhalb des Krankenhauses. Die notwendigen Maßnahmen sind einfach und von jedem sicher erlern- und anwendbar. • N.N. Fachausbilder für Erste Hilfe bei Kindernotfällen; Anmeldung auch Online möglich: www.asb-erlangen.de, 60 €,  Nadine Goldmann, ausbildung@asb-erlangen.de, 09131 62 51 216

Stammtisch für alleinerziehende Mütter und Väter

02.03.24, 11:00 – 13:00

DW Erlangen e.V. An den Kellern, Erlangen

Wir wollen einen Treffpunkt bieten zum Frühstück, Austauschen, Plaudern. Für die Kinder gibt es eine Kinderbetreuung. Frühstück wird gestellt. Beginn: Entlas Keller • Manuela Heck, Dipl.-Sozialpädagogin;  Manuela Heck, 09131 63 01 122, alleinerziehend@diakonie-erlangen.de

Familienberatung im Familienstützpunkt Büchenbach

04.03.24, 08:30 – 12:00

Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen

Eine Familien sein ist herausfordernd und bringt Eltern manchmal an ihre Grenzen. Manchmal braucht es einen Ort, um sich Zeit zu nehmen, mit jemanden Offen sprechen zu können. Das zu tun ist ein Zeichen von echter Stärke! Im Familienstützpunkt habt ihr die Möglichkeit, Gespräche mit der Diplom-Psychologin Frau Lingley zu führen. Sie ist einmal im Monat an Montagvormittag bei uns im Haus. • Doris Lingley, Diplom-Psychologin; Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Büchenbacher Familien!  Susanne Zwingel und Madeleine Wunderlich, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de, 09131 86 35 37

Familienbasteln

04.03.24, 09:00 – 11:30

Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.
Drausnickstr. 82, Erlangen

Heike und Katharina überraschen die kleinen und großen Gäste unseres Offenen Treffs jeden Donnerstagvormittag mit einer neuen Bastelidee. Dieses Angebot soll die Interaktion zwischen den Eltern und ihrem/n Kind/ern fördern. • Heike Elsner und Dr. Katharina van Hoorn, Ehrenamtliche Gastgeberinnen; Wir freuen uns über eine kleine Spende, um einen Teil der Materialkosten decken zu können.  Sandra Maria Brand (Geschäftsführung), 09131 26 568, info@muefaff-erlangen.de

März

Babywerkstatt Herzogenaurach

04.03.24, 09:30 – 11:00

**Babywerkstatt, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Dani Bernsteiner von „gesund und munter“ stellt uns heute alltagstaugliche Übungen nach der Schwangerschaft vor, die die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern und helfen Rückenschmerzen zu lindern. • Doris Hanke, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; 1. Stock, Kindertreff, [✉ Doris Hanke, gfb.hanke@gmx.net](mailto:Doris.Hanke@gmx.net), 0176 41 11 29 21

Familientreff Eckental

04.03.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental **

Der Familientreff ist ein offener Treff für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0–4 Jahren. Immer montags 9:30–11:30 Uhr oder 14:30–17:00 Uhr im Familienstützpunkt Gleis 3. Hier kannst du Kontakte zu anderen Eltern knüpfen, dich austauschen, Infos und Beratung erhalten und die abwechslungsreichen Spiel- und Beschäftigungsangebote des Familienstützpunkts Gleis 3 nutzen. In den Schulferien können die Öffnungszeiten abweichen! • Sabine Will-Wehner, Pädagogische Fachkraft; Wickelplatz und Kinderwagenabstellmöglichkeiten vorhanden. Bahnhof und kostenfreie Park & Ride-Parkplätze direkt neben dem Gleis 3. [✉ Sabine Will-Wehner, 09126 29 09 813, gleis3.eckental@web.de](mailto:sabine.will-wehner@web.de)

ADHS und Co.

04.03.24, 19:00 – 21:00

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle
der Caritas Erlangen, Anna-Herrmann-Str. 3,
Herzogenaurach**

Gesprächskreis für Eltern über Fragen, Probleme und Lösungen im Zusammenhang mit betreuungsintensiven Kindern, die Aufmerksamkeitsstörungen oder auffallend impulsives Verhalten zeigen und die Beziehungs- und Erziehungsfähigkeit der Eltern in besonderem Maß herausfordern. • Marion Serafin und Martin Weidner, Dipl.-Psychologin und Dipl.-Sozialpädagoge; [✉ Angelika Biermann, eb@caritas-erlangen.de](mailto:Angelika.Biermann@caritas-erlangen.de), 09132 80 88



Eltern-Kind-Café

05.03.24, 09:00 – 11:00

**Schuster's five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg**  

Beim Eltern-Kind-Café können sich Familien mit Kindern bis 3 Jahren austauschen, Ideen teilen und Kontakte knüpfen. Man kann sich über Themen wie Geburt, Stillen, Tragehilfen, Ernährung und Schlaf austauschen und informieren. Außerdem gibt es Frühstück und super leckere Kaffeespezialitäten! Gerne darf man sich aber auch selbst ein Frühstück mitbringen! Anmeldung nicht nötig. Infos und Einladungen gewünscht? Einfach schreiben an: elterncafe@heroldsberg.de • Martina Chalupka und Valentina Kohlmann, Dipl.-Pädagogin und (Familien-)Hebamme; Auto-Parkplätze am Festplatz. Im Café: Kinderwagenstellplätze, Plätze zum Füttern & Wickeln, tolle Spielsachen, leckeren Kaffee, Frühstück.  Martina Chalupka, 0911 51 85 70, elterncafe@heroldsberg.de

Musikgarten für Babys I. (geb. von 03/23 bis 09/23)

05.03.24, 11:15 – 12:00

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Für Eltern und ihr Kind im Alter von 6–12 Lebensmonaten. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. • Silvia Cuesta, Musikgartenlehrerin; 74,50€, Folgetermine: 12.03. 19.03. 09.04. 16.04. 23.04. 30.04. 07.05. 14.05. 04.06. 11.06. 18.06. 25.06. 02.07. 09.07.  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Bewegungstreff Eckental

05.03.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Der Bewegungstreff im Gleis 3 findet immer dienstags von 9:30–10:30 Uhr statt. Hier treffen sich Eltern mit Kleinkindern von 1 bis ca. 4 Jahren um gemeinsam aktiv zu sein, sich kennenzulernen und auszutauschen. Es wird jedes Mal eine andere altersgerechte Bewegungslandschaft aufgebaut, die die Kinder erkunden und bespielen können. Entfällt in den Schulferien! • Nora Breiter, Gymnasiallehrerin; Kostenlose Parkmöglichkeit am Park & Ride Parkplatz direkt am Gleis 3. Wickelmöglichkeiten und Kinderwagenabstellplätze sind vorhanden.  Sabine Will-Wehner, gleis3.eckental@web.de, 09126 29 09 813

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

05.03.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Wir laden Euch ganz herzlich zu unserem „FamilienCafé“ ein. Hier wird gespielt, getobt und gelacht, während Mami, Papi, Oma, Opa und Bald-Mami miteinander ins Gespräch kommen. Die Leitung des FamilienCafés hat als Sozialpädagogin vor Ort jederzeit ein offenes Ohr für die Fragen und Probleme der Familien. Es werden außerdem auch regelmäßig ReferentInnen zu verschiedenen familienrelevanten Themen eingeladen. • Jessica Thomsen, Sozialpädagogin B.A.;  Jessica Thomsen, 0163 74 12 719, familienstuetzpunkt@caritas-erlangen.de

März

Musikgarten Phase I. (geb. von 09/21 bis 03/22)

05.03.24, 14:45 – 15:30

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Für Eltern und ihr Kind im Alter von 24-30 Lebensmonaten. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. • Silvia Cuesta, Musikgartenlehrerin; 74,50€, Folgetermine: 12.03., 19.03., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07.

✉ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Yoga mit Kleinkindern

05.03.24, 15:30 – 16:00

**BildungEvangelisch Erlangen,
Hindenburgstr. 46a ☺**

Yoga für die Kleinsten – mit Yogageschichten und einfachen Übungen werden den Kindern Asanas, Atemübungen und Meditation spielerisch näher gebracht. Das gemeinsame Erleben stärkt die Eltern-Kind-Bindung. Pro Kind sollte ein Erwachsener dabei sein. • Kirstin Gonzales, Dipl.-Psychologin; 36€, Folgetermine: 12.03. 19.03. 09.04. 16.04. 23.04. ✉ BildungEvangelisch, bildung.evangelisch-er@elkb.de, 09131 20 013

Sie suchen was bestimmtes?

Probieren Sie doch mal die **Suchoptionen** auf unserer Homepage www.familien-abc.net.

Viel Spaß!

Musikgarten Phase I. (geb. von 03/22 bis 09/22)

05.03.24, 15:45 – 16:30

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Für Eltern und ihr Kind im Alter von 18–24 Lebensmonaten. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. • Silvia Cuesta, Musikgartenlehrerin; 74,50€, Folgetermine: 12.03., 19.03., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., ✉ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Yoga mit Kleinkindern

05.03.24, 16:15 – 16:45

**BildungEvangelisch Erlangen,
Hindenburgstr. 46a ☺**

Infos siehe Angebot am 05.03. 15:30–16:00, Folgetermine: 12.03., 19.03., 09.04., 16.04., 23.04.

Musikgarten Phase I. (geb. von 03/21 bis 09/21)

05.03.24, 16:45 – 17:30

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Für Eltern und ihr Kind im Alter von 30–36 Lebensmonaten. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. • Silvia Cuesta, Musikgartenlehrerin; 74,50€, Folgetermine: 12.03., 19.03., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07. ✉ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Angehörigengruppe

05.03.24, 18:30 – 20:30

Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt e.V. Einsteinstr. 26 b, Herzogenaurach 

Wir sind eine offene Gruppe und treffen uns in regelmäßigen Abständen. Sie sind herzlich eingeladen wenn: Sie einen Menschen mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung in Ihrer Familie haben und sich um ihn kümmern. Sie andere erwachsenen Angehörige treffen möchten. Sie sich einen geschützten Raum zum Austausch und Durchatmen wünschen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. • Linda Völker, Sozialpädagogin;  Linda Völker, voelker@lebenshilfe-herzogenaurach.de, 09132 78 10 198

Babywerkstatt Höchstadt

06.03.24, 08:30 – 10:00

Eva Dühorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchstadt

Smartphone und Co. – kleine Kinder und mobile Medien. Die Nutzung mobiler Medien wie Smartphone & Tablet sind in den meisten Familien fester Bestandteil des täglichen Lebens. Wie verändert die

Nutzung dieser Medien den Familienalltag? Welchen Einfluss und welche Auswirkungen hat dies auf die Interaktion und die Beziehung zwischen Eltern und kleinen Kindern? Welche Chancen/Risiken sind damit verbunden? Simone Steiner, Heilpädagogin B.A.- Leitung der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes. • Eva Dühorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

PEKiP-Bewegungsspiele für Babys (geboren von 07/23 bis 10/23)

06.03.24, 09:00 – 10:30

Volkshochschule Erlangen, Wilhelmstr. 2f, Erlangen

Für Eltern und ihr Kind im Alter von 5-8 Lebensmonaten. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. Für diesen Kurs ist ein Folgekurs ab dem 16. Juni 2024 mit 6 Einheiten geplant. Infos dazu gibt es auf der vhs-Website. • Christina Ruppel, PEKiP-Lehrerin; 67,20€, Folgetermine: 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05.  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

bke-elternberatung.de

**Online-Beratung
für Eltern**

anonym – kostenfrei – datensicher



März

Waldwachtel unterwegs – Waldbaden im Frühling

06.03.24, 09:30 – 11:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für 8 Erwachsene mit ihrem (Enkel-)Kind im Alter zwischen 18 Monaten und 3 Jahren. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. Unterwegs sein im Wald inspiriert und beruhigt. Das funktioniert schon mit den Kleinsten. Gemeinsam durchstreifen wir den Wald. Wir erleben mit allen Sinnen den Einzug des Frühlings rund um das Walderlebniszentrum (WEZ). Dabei testen wir unsere Bewegungsmöglichkeiten aus, balancieren, klettern und springen. Lieder und Fingerspiele begleiten uns. • Katja Ehmcke, Dozentin; 51 €, Folgetermine: 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04. ✉ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Kleinkindwerkstatt Höchstadt

06.03.24, 10:00 – 11:30

Eva Düthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchstadt

Smartphone und Co. – kleine Kinder und mobile Medien. Die Nutzung mobiler Medien wie Smartphone & Tablet sind in den meisten Familien fester Bestandteil des täglichen Lebens. Wie verändert die Nutzung dieser Medien den Familienalltag? Welchen Einfluss und welche Auswirkungen hat dies auf die Interaktion und die Beziehung zwischen Eltern und kleinen Kindern? Welche Chancen/Risiken sind damit verbunden? Simone Steiner, Heilpädagogin B.A.- Leitung der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes. • Eva Düthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14, ✉ Eva Düthorn, info@evaduehorn.de, 0176 31 37 46 46



Familientreff Eckental

06.03.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Der Familientreff ist ein offener Treff für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0-4 Jahren. Immer mittwochs 14:30–17:00 Uhr im Familienstützpunkt Gleis 3. Hier kannst du Kontakte zu anderen Eltern knüpfen, dich austauschen, Infos und Beratung erhalten und die abwechslungsreichen Spiel- und Beschäftigungsangebote des Familienstützpunkts Gleis 3 nutzen. In den Schulferien können die Öffnungszeiten abweichen! • Sabine Will-Wehner, Pädagogische Fachkraft; Wickelplatz und Kinderwagenabstellmöglichkeiten vorhanden. Bahnhof und kostenfreie Park & Ride-Parkplätze direkt neben dem Gleis 3.  Sabine Will-Wehner, 09126 29 09 813, gleis3.eckental@web.de

Waldzwerge für ca. 2–5 Jahre

06.03.24, 15:30 – 16:30

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Bei den Waldzwerge können sich Eltern und Kinder auf eine Auszeit vom Alltag und Gewusel nehmen, kurz aus dem Hamsterrad an Aktivitäten aussteigen und mit Spaß und Freude den Wald als Kraft- und Erholungsort kennenlernen und wahrnehmen. Hier wird neben Bewegung auch der natürliche Erkundungsdrang von Kindern gestärkt und gefördert, ebenso wie das Spielen, Singen, der Kontakt zu anderen Kindern und Eltern. • Maiko Nagel, Ausgebildete Kurlseitung, Familienbegleiterin; 8 Kurseinheiten, 80 €,  Sandy Matthes, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Babyzeichensprache Basiskurs

07.03.24, 10:00 – 11:00

BildungEvangelisch Erlangen, Hindenburgstr. 46a 

Lerne spielerisch erste Gebärden für deinen Alltag mit Baby und Kleinkind. In diesem Kurs steht mittels Kommunikation die liebevolle Begegnung auf Augenhöhe im Fokus. Hier kannst du lernen, dein Kind in seiner Selbstwirksamkeit zu unterstützen, einen achtsamen Umgang zu pflegen und eure Bindung weiter zu stärken. Der Kurs besteht aus folgenden Themenstunden: Dein Kind für Gebärden gewinnen, Übungen des täglichen Lebens, Essen, Bindung und Draußen unterwegs. • Kirstin Gonzales, Dipl.-Psychologin; Anmelde-schluss 28.02.24, 75 €, Folgetermine: 14.03., 21.03., 11.04., 18.04.  BildungEvangelisch, bildung.evangelisch-er@elkb.de, 09131 20 013

Familiencafé

07.03.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt im Haus der Begegnung,
Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth** 

Alle Familien mit Kindern sind herzlich eingeladen. Auch Oma und Opa, Tante und Onkel sind willkommen. Im Familiencafé können sich Erwachsene treffen und austauschen. Die Kinder können in der Spielecke spielen und Spaß haben. Die Spielecke ist für Säuglinge bis Schulkindern geeignet. Sie können Ihre eigenen Getränke und Snacks mitbringen oder vor Ort Kaffee und Kuchen kaufen. Es gibt eine Mikrowelle, Abstell-Möglichkeiten für Kinderwagen und Wickelmöglichkeit. • Sofie Wedel, Sozialpädagogin; Es stehen vor Ort Schließfächer (auch zur Dauernutzung) zur Verfügung.  Sofie Wedel, 0151 14 01 42 07, hdb@vestenbergsgreuth.de

März

Familiencafé im Familienstützpunkt Büchenbach

07.03.24, 15:00 – 17:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen**

Wir laden Euch ganz herzlich zu unserem „FamilienCafé-Little“ ein. Wir treffen uns im Familienstützpunkt in den Räumen der Familienpädagogischen Einrichtung. Hier können wir in einer Kleingruppe von maximal 6–7 Besuchern gemeinsam Kaffee trinken und allerhand Wichtiges austauschen.

Alle Themen rund um Familie sind hier bei den zwei Sozialpädagoginnen gut aufgehoben. • Susanne Zwingel und Madeleine Wunderlich, Dipl.-Sozialpädagoginnen; Diese Veranstaltung ist ausschließlich für Familien aus dem Stadtteil Büchenbach. ✉ Susanne Zwingel und Madeleine Wunderlich, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de, 09131 86 35 37

Aktionstag Gleis 3

07.03.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchner Str. 60, Eckental ☺**

Der Aktionstag ist ein offener Treff für Kinder und Familien (Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung der Eltern). Hier können Eltern und Kinder und gemeinsam aktiv sein und neue Erfahrungen sammeln. Mit wöchentlich unterschiedlichen, von pädagogischen Fachkräften angeleiteten Gruppenaktionen wie Hockey, Bewegungsbaustelle oder Wasserspielen. Der Aktionstag findet in der Halle und im Offenen Treff Bereich im Gleis 3 statt, bei gutem Wetter auch im Außenbereich. • Sabine Will-Wehner, Pädagogische Fachkraft; ☑ Sabine Will-Wehner, 09126 29 09 813, gleis3.eckental@web.de

Starke Eltern – Starke Kinder®

07.03.24, 20:00 – 22:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Kindererziehung ist schön und anstrengend zugleich – und manchmal auch eine Herausforderung, die uns an unsere Grenzen bringen kann. Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn’s mal hoch hergeht – aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet und Sie verbessern Ihre Familienatmosphäre. Wir vermitteln Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen, die Sie erproben können. • Ilona Schwertner-Welker, Dipl.-Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie; 90€, Folgetermine: 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05. ✉ Kathrin Lipp, dksberlangen@web.de, 09131 20 91 00



Spiel- und Bewegungstreff im Familienstützpunkt Büchenbach

08.03.24, 10:00 – 11:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 01.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

08.03.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** ♿

Infos siehe Angebot am 01.03.

Offenes Schwangerencafé

08.03.24, 10:00 – 12:00

**Offenes Schwangerencafé Erlangen, Isarstr. 12,
Erlangen** ♿

Alle schwangeren Frauen aus Stadt und Landkreis sind herzlich eingeladen, sich im Offenen Schwangerencafé in entspannter Runde über ihre Schwangerschaft, die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit ihrem Kind auszutauschen. Sie finden hier ein offenes Ohr für alle Ihre Fragen sowie Rat, Informationen, Hilfe und Unterstützung durch unsere Hebamme und erfahrene Beraterinnen. Das Angebot ist kostenlos, interessierte Schwangere können einfach vorbeikommen oder sich gerne vorab anmelden. • Veranstalter: Schwangerenberatungsstellen ER und ERH, Familienpäd. Einrichtungen und eine Hebamme, Sozialpädagoginnen und Hebamme; Veranstaltungsort: Familienpädagogische Einrichtung Anger, 1. Stock, ☐ Julia Riepolt, 09131 86 36 62, schwangerencafe@stadt.erlangen.de

Musikgarten-Geschwisterkurs

08.03.24, 14:00 – 14:45

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an 3- bis 4-jährige Kinder und ein Geschwisterkind zwischen 1-7 Jahren (max. 2 Kinder) mit einem Elternteil.

• Silvia Cuesta, Musikgartenlehrerin; 90€, Folgetermine: 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07. ✉ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Musikgarten-Geschwisterkurs

08.03.24, 15:00 – 15:45

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Infos siehe Angebot am 08.03. 14:00 – 14:45

Musikgarten Phase II.

08.03.24, 16:00 – 16:45

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Für Eltern und ihr 3- bis 4-jähriges Kind. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

• Silvia Cuesta, Musikgartenlehrerin; 74,50€, Folgetermine: 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07. ✉ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

**Uniklinikum
Erlangen**



Unterstützung in besonderen Lebenssituationen

Beratungsangebot des Psychosozialen
Dienstes der Geburtshilfe an der
Frauenklinik des Uniklinikums Erlangen

- vor, während und nach einer Kinderwunschbehandlung
- bei Risikoschwangerschaft
- bei schwangerschaftsbedingten Erkrankungen
- bei kindlichen Fehlbildungen in der Schwangerschaft
- nach Verlusterleben in der Schwangerschaft und zur Geburt
- bei (drohender) Frühgeburtlichkeit

Sprechen Sie uns bei Bedarf gerne an!

Über den folgenden QR-Code erhalten Sie
weitere Informationen zu den Angeboten
der Frauenklinik:



www.frauenklinik.uk-erlangen.de

Musikgarten Phase II.

08.03.24, 17:00 – 17:45

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Infos siehe Angebot am 08.03. 16:00 – 16:45

Eltern erwarten ihr erstes Kind

09.03.24, 09:30 – 16:30

**Bayerisches Rotes Kreuz Erlangen-Höchstadt,
Henri-Dunant-Str. 4, Erlangen**

Unser Kurs beinhaltet theoretische Informationen und praktische Übungen. Mit viel Spaß und Einfühlungsvermögen werden Sie bedürfnisorientiert auf Ihre neue familiäre Situation vorbereitet. Themen sind Ausstattung für das Baby, Pflegen und Baden, Wickeln mit verschiedenen Windelsystemen, Stillen, Flaschennahrung und erste Beikost, Gesundheit und Unfallverhütung im Säuglingsalter sowie Geburt und Formalitäten. Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten und Freunde. • Helga Frank, Erfahrene Lehrgangleiterin; 90 € (inkl. Verpflegung), Folgetermine: 10.03., 09:30 – 16:30, 11.03., 18:30 – 21:00, Helga Frank, d.oelmann@kverh.brk.de, 09131 60 11 37

Ich kann das! Was dem Selbstbewusstsein deines Kindes gut tut

09.03.24, 10:00 – 12:30

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

In diesem Workshop besprechen wir, warum es so wichtig ist, den Selbstwert Ihres Kindes zu stärken. Anhand von Praxisbeispielen erarbeiten wir gemeinsam, welche Erfahrungen Ihr Kind braucht,

damit sich sein Selbstwert positiv entwickelt und wie Sie das in Ihren Familienalltag integrieren können. • Carolin Deutschmann, Erziehungsberaterin ✉ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68



Rangeln, Raufen, Spielen! (Eltern-Kind-Workshop)

10.03.24, 09:30 – 11:00

**Volkshochschule Erlangen, Schenkstr. 111,
Erlangen**

Für ein Kind (4–6 Jahre) in Begleitung eines (Groß-)Elternteils – zusätzlich kann auch ein älteres Geschwisterkind als „Übungspartner*in“ teilnehmen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder spielerisch daheim stärken können. Wir bedienen uns verschiedener Spiel- und Übungsformen aus den Kampfkünsten – altersgerecht angepasst. Die Übungen und Spiele können die Kinder daheim allein, mit ihren Eltern oder älteren Geschwistern machen. Sie dienen insbesondere der Förderung des Körpergefühls. • Janina Böhme, Sport- und Fitnesstrainerin; 15 €, ✉ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Mama, Papa und Baby – Wasserspaß für alle Drei!

10.03.24, 11:00 – 12:00

**Volkshochschule Erlangen, Weidenweg 11,
Erlangen**

Ein Kurs für zwei Erwachsene mit Baby (10. Lebenswoche – 5. Monat). Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie tatsächlich zwei Erwachsene mit Kind sind, denn die Übungen im Wasser sind auf diese Dreier-Konstellation ausgelegt. Der Kurs intensiviert die Eltern-Kind-Bindung durch verschiedene gemeinsame Übungen und Griffe in harmonischer und ungestörter Atmosphäre. Die natürlichen Bewegungen, die das Wasser unterstützt, sind ein wichtiger Baustein für die motorische Entwicklung. • Dozenten der Wasserschule; 155 €, Folgetermine: 17.03., 14.04., 21.04., 28.04. ✉ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Familienbasteln

11.03.24, 09:00 – 11:30

**Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.
Drausnickstr. 82, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 04.03.

Familientreff Eckental

11.03.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** ♿

Infos siehe Angebot am 04.03.

März

Bewegungstreff Eckental

12.03.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

12.03.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Beikostkurs Theorie und Praxis – Mein Baby entdeckt das Essen

13.03.24, 09:00 – 12:00

**Eva Düthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Informationen zu Fragen wie: Wann ist der beste Zeitpunkt mit Beikost zu beginnen? Wie gehe ich vor? Welche Nahrungsmittel sind im ersten Lebensjahr geeignet? Wie viel Essen mag mein Kind? Brei oder Baby Led Weaning? Ein kostenfreies Angebot für alle Eltern aus dem Landkreis ERH mit Kindern im ersten Lebensjahr. Ihre Kinder sind im Kurs herzlich willkommen. • Eva Düthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14  Eva Düthorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Familientreff Eckental

13.03.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Familienalltag in zwei Sprachen – Französisch und Deutsch

13.03.24, 18:30 – 20:30

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 19,
Erlangen**

An diesem Abend möchten wir Eltern anhand von wissenschaftlichen Erkenntnissen für die vielen Situationen im Familienalltag praktische Entscheidungshilfen an die Hand geben, bei denen Zweisprachigkeit eine zusätzliche Herausforderung darstellt. Der Vortrag findet in den Sprachen Deutsch und Französisch statt. • Christine Fourcaud und Dr. Matthias Springer, Dozentin und Dozent  [Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de](mailto:Tanja.Kuhlmann@stadt.erlangen.de), 09131 86 26 68



Raus aus alten Mustern – erst dann ist Veränderung möglich!

13.03.24, 20:00 – 22:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Es ist sicherlich keine leichte Aufgabe herauszufinden, wie man seine Kinder dazu anleiten kann, sich angemessen zu verhalten. Hin und wieder stellen Eltern fest, dass bestimmte Erziehungsmuster nicht funktionieren und dennoch halten sie daran fest und wiederholen das, was nicht hilfreich ist. Wollen Eltern etwas verändern, dann müssen sie sich anders verhalten. Was Eltern verändern können, um sich zufriedener und effektiver im Erziehungsalltag zu fühlen, soll Thema des Vortrags sein. • Ilona Schwertner-Welker, Dipl.-Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie; 5 € ☒ Kathrin Lipp, 09131 20 91 00, dksberlangen@web.de

Aktionstag Gleis 3

14.03.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchner Str. 60, Eckental ☒**

Infos siehe Angebot am 07.03.

Das Familiencafé im Familienstützpunkt Anger

14.03.24, 16:00 – 17:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen
☒

Wir laden euch herzlich zu unserem Familiencafé ein. Hier könnt ihr andere Familien treffen, es euch bei Kaffee und süßen Teilchen gut gehen lassen, den zwei Sozialpädagoginnen Fragen rund um das Familienleben stellen und gemeinsam mit euren Kindern eine gute Zeit verbringen. Für eure Kinder ist ein Mal- und Basteltisch und eine Spielecke vorbereitet. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen! • Anja Eidloth und Mona Dengler, Dipl.-Sozialpädagoginnen; Das Angebot richtet sich an Familien, die im Stadtteil Anger leben. Es findet im großen Saal (EG) des Stadtteilhaus ISAR 12 statt. ☒ Anja Eidloth und Mona Dengler, familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de, 09131 86 36 63





Kleinunternehmen Familie – Finanzen im Griff?

14.03.24, 20:00 – 21:30

BildungEvangelisch Erlangen

Wo können Familien Leistungen zur Unterstützung beantragen? Gibt es ein Familien-/ Haushaltsbudget und wie sieht es aus? Welche Haltung wollen wir in der Familie zum Thema Finanzen (vor-) leben? Wie durchschauen wir die Psychologie des Supermarkts, der Kreditwerbung und der Verführung zum Konsum? Ein kurzweiliges Gespräch mit Möglichkeiten zum Nachfragen zum Thema: Geld regiert die Welt – oder? • Verena Zepter und Sabine Gilson, Dipl.-Sozialpädagogin und Sparkassenfachwirtin, Trainerin für ökonomische Verbraucherbildung; Registrierungslink: <https://eu01web.zoom.us/join/zoom/register/u5YrdOGgpz-0rGtUQEgFzN4qpnl4YrY-B8TmE>  Renate Abeßer, 09131 20 013, renate.abesser@elkb.de

Spiel- und Bewegungstreff im Familienstützpunkt Büchenbach

15.03.24, 10:00 – 11:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 01.03.

Café Vielfalt am Anger – Sprache vermittelt

15.03.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen



Infos siehe Angebot am 01.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

15.03.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 01.03.



Elternbriefe per E-Mail

48 Briefe passend zum Alter des Kindes mit wertvollen Tipps und Entwicklungsinfos können kostenlos abonniert werden.

Alle Elternbriefe finden Sie auch unter www.familien-abc.net in Wissenswertes  Elternbriefe.

Eltern-Gruppe Down Syndrom / Trisomie 21

16.03.24, 09:30 – 12:30

Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt e.V.
Einsteinstr. 26, Herzogenaurach 

Wir treffen uns einmal im Monat. Zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Und um nette gemeinsame Stunden mit den Kindern zu verbringen. Die Gruppe ist jederzeit offen für neue Mitglieder. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Bitte kontaktieren Sie uns. Bis April findet die Gruppe in Herzogenaurach statt.

• Teilnehmende Mutter, Ehrenamtliche der Offenen Hilfen; Einmalig 5 €  Linda Völker, voelker@lebenshilfe-herzogenaurach.de, 09132 78 10 198

Ich baue ein Insektenhotel für den Garten – Geschwisterkurs

16.03.24, 11:00 – 13:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für maximal 6 (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-) Kindern im Alter von 4–8 Jahren. Maximal 2 Kinder pro Erwachsener. Wir wollen auf spielerische Art Naturmaterialien aus dem Wald für ein Insektenhotel sammeln. Gemeinsam besprechen wir die Funktion der Naturwohnstätte und gestalten kleine, aber feine Nützlingshotels. Der Kreativität werden keine Grenzen gesetzt. Auch das Spielen im Wald werden wir nicht zu kurz kommen lassen. Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs.

• Verena Blauen, Dozentin; 20 €  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Kinder raus aus dem Haus? Neue Wege finden ...

17.03.24, 15:00 – 17:00

Zentrum für Alleinerziehende,
Grünes S.O.f.A. e.V. Luitpoldstr. 15, Erlangen 

Gerade bei alleinerziehenden Mamas und Papas wird es irgendwann zum Thema werden! Was, wenn die Kinder aus dem Haus sind und ihre eigenen Wege gehen? Nicht nur für die Kinder, sondern auch für uns Eltern ist das ein neuer Lebensabschnitt. Erst immer irgendwie Trubel und dann eben nicht mehr... Für diesen Lebensabschnitt bieten wir Raum für Vernetzung und Austausch.

• Beate Reichenauer, Bürofachangestellte;
 Dana Maisel, 09131 20 89 14, info@alleinerziehendenzentrum.de

Familienbasteln

18.03.24, 09:00 – 11:30

Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.
Drausnickstr. 82, Erlangen

Infos siehe Angebot am 04.03.

Babywerkstatt Herzogenaurach

18.03.24, 09:30 – 11:00

Babywerkstatt, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach

Christina Ruppel (bewegte Anfangszeit) stellt uns heute das PEKiP Konzept vor und gibt eine PEKiP Anfangsstunde zum Kennenlernen. • Doris Hanke, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; 1. Stock, Kindertreff  Doris Hanke, gfb.hanke@gmx.net, 0176 41 11 29 21

März

Familientreff Eckental

18.03.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Konflikte als Chancen zur Veränderung greifen

18.03.24, 19:30 – 21:00

BildungEvangelisch Erlangen

Je eher wir belastende Konflikte „anfassen“; desto besser für unsere Handlungsfähigkeit und Gesundheit. Dabei können wir erkennen, dass Konflikte oft Motor für Veränderung und Weiterentwicklung sind – also hilfreich sein können. Es gibt klassische Situationen, in denen Konflikte entstehen können. Dafür gibt es Verhaltensstrategien, wie wir schneller unsere Handlungsfähigkeit zurückerlangen, und auch vorbeugende Maßnahmen, um eine Eskalation zu vermeiden. • Aglaia Hörning, Systemische Mediatorin, Systemische Beraterin und Supervisorin; Registrierungslink: https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5lufuqqgDkjHNf5H-DZtT9KVMLlfoKtj2c_y  Renate Abeßer, 09131 20 013, renate.abesser@elkb.de



LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Stadt
Erlangen

Danke, dass du Zeit hast!



Familienpatenschaften

unterstützen ehrenamtlich Familien in herausfordernden Lebenslagen. Das Angebot ist kostenlos.

Im Landkreis Erlangen-Höchstadt
Tel.: 0152 01 94 19 34

In der Stadt Erlangen
Tel.: 0179 41 56 542

Schlaf Kindlein, schlaf! Plauschbörse

18.03.24, 19:30 – 21:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Info und Austausch zum Thema Schlafwissen und Erholungsphasen. Unsere Plauschbörse soll Eltern die Möglichkeit geben, Informationen zu verschiedenen Themen zu erhalten. Nach einem kurzen Impulsvortrag zum angegebenen Thema haben Sie die Möglichkeit sich weiter unter fachlicher Moderation auszutauschen. Für kleine Snacks und Getränke ist bei der Plauschbörse gesorgt! • Indre Matheus, Dipl.-Sozialpädagogin; ☞ Kathrin Lipp, 09131 20 91 00, dksberlangen@web.de

Eltern-Kind-Café

19.03.24, 09:00 – 11:00

**Schuster's Five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg ☺ ♿**

Infos siehe Angebot am 05.03.

Bewegungstreff Eckental

19.03.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental ☺**

Infos siehe Angebot am 05.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

19.03.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf ☺**

Infos siehe Angebot am 05.03.

Ausflugsziele mit Kindern

19.03.24, 18:00 – 20:00

**Schuster's Five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg ☺ ♿**

Als Eltern ist es oft eine Herausforderung, spannende und abwechslungsreiche Ausflugsziele für unsere Kinder zu finden. Deshalb haben wir diesen Workshop ins Leben gerufen, um Ihnen dabei zu helfen, die perfekten Orte für gemeinsame Familienausflüge zu entdecken. Im gemeinsamen Austausch werden wir verschiedene Ausflugsziele vorstellen und Ideen sammeln. Dabei berücksichtigen wir sowohl die Interessen der Kinder als auch praktische Aspekte wie Anfahrt, Kosten und Sicherheit. • Armin Stingl, Dipl.-Sozialpädagoge; ☞ Armin Stingl, 0911 51 88 160, schusters-five@heroldsberg.de

Stress bei Kindern – Informationen und Tipps für Eltern

19.03.24, 19:15 – 20:45

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 19,
Erlangen**

Auch Kinder erleben Stress, welcher sich in den Lebens- und Entwicklungsphasen unterschiedlich äußert. An dem Abend lernen Sie wichtige Hintergrundinformationen zum Thema „Stress bei Kindern“ kennen und erlernen alltagstaugliche und altersgerechte Methoden zur Entspannung und Stressregulation für zu Hause.

• Irina Werner, Dozentin; ☞ Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

März

Babywerkstatt Höchststadt

20.03.24, 08:30 – 10:00

Eva Dühthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchststadt

Basteln mit Kindern. Egal ob mit Papier, Stoff oder mit der Schere, Kinder lassen ihrer Kreativität freien Lauf, wenn sie basteln. Dabei stärkt diese spielerische Freizeitaktivität ganz nebenbei verschiedene Kompetenzen. Wenn Kinder basteln, werden kreative Ideen gefördert, die sie dazu befähigen, Großartiges zu erschaffen. Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von Geburt – 1,5 Jahren. • Eva Dühthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14  Eva Dühthorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Kleinkindwerkstatt Höchststadt

20.03.24, 10:00 – 11:30

Eva Dühthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchststadt

Basteln mit Kindern. Egal ob mit Papier, Stoff oder mit der Schere, Kinder lassen ihrer Kreativität freien Lauf, wenn sie basteln. Dabei stärkt diese spielerische Freizeitaktivität ganz nebenbei verschiedene Kompetenzen. Wenn Kinder basteln, werden kreative Ideen gefördert, die sie dazu befähigen, Großartiges zu erschaffen. Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von 1 – 3 Jahren. • Eva Dühthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14  Eva Dühthorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Familientreff Eckental

20.03.24, 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Frühlingserwachen bei den Waldwichteln – Nachmittag im WEZ

20.03.24, 15:00 – 17:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für 8 Erwachsene und ihr (Enkel-)Kind zwischen 3 und 6 Jahren. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. Frühlingserwachen liegt in der Luft. Es wird Frühling im Wald: Wir suchen seine Spuren, entdecken die ersten Wildkräuter und erleben gemeinsam einen bewegten Familiennachmittag rund ums Walderlebniszentrum. Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung Treffpunkt: Eingang am Franzosenweg (WEZ) • Katja Ehmcke, Dozentin; 15 €,  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Kindergesundheit – Erste Hilfe & Kindernotfälle

20.03.24, 20:00 – 22:00

Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.

Als (werdende) Eltern, Großeltern oder auch andere Bezugspersonen benötigen Sie Kenntnisse, Verhaltens- und Sofortmaßnahmen bei Kinderun-

fällen und lebensbedrohlichen Ereignissen. In diesem Online-Fachvortrag erhalten Sie einen kleinen Einblick, lernen einfache Verhaltensregeln, praktische Tipps für den Alltag und vor allem auch für den Notfall. • Doris Kraetsch, Medizinische Fachangestellte, Kindersicherheitsfachkraft, Übungsleiterin für Prävention und Notfall;  Kathrin Lipp, dksberlangen@web.de, 09131 20 91 00

Elterncafé in der Pestalozzischule Erlangen

21.03.24, 07:45 – 09:00

**Familienstützpunkt Anger, Pestalozzistr. 1,
Erlangen**  

Der Familienstützpunkt Anger und die Pestalozzischule Erlangen laden alle Eltern und Vorschuleltern im Erlanger Stadtteil „Anger“ herzlich zu ihrem monatlichen Elterncafé ein. Bei Kaffee und einem leckeren Stück Kuchen können Sie sich in der Schulaula eine Auszeit vom Alltag gönnen, sich mit anderen Eltern treffen und über das Schulleben austauschen. Für Fragen, Tipps und Rat haben der Jugendsozialarbeiter Hr. Felten und Fr. Altun mit verschiedenen Sprachmittlern ein offenes Ohr für Sie. • Dietmar Felten und Firdevs Altun, Dipl.-Sozialpädagogin und Bildungsmanagement M.A., Systemische Beratung/ Familientherapeutin DGSF; Kommen Sie einfach vorbei! Das Angebot richtet sich an Schulleitern und Vorschuleltern aus dem Stadtteil Anger.  Anja Eidloth und Mona Dengler, 09131 86 36 63, familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de

Kooperationsprojekt



Staatliches Schulamt
im Landkreis Erlangen-Hochstadt
und in der Stadt Erlangen



Stadt
Erlangen

Rechenschwierigkeiten Themennachmittag für Eltern

Über welche mathematischen Basiskompetenzen sollte ein Kind beim Übergang vom Kindergarten in die Grundschule verfügen?



**Donnerstag, 18.04.2024
15³⁰-18⁰⁰ Uhr**

Grundschule Bubenreuth

Bei Fragen:
Birgit Rödl, birgit.roedl@schule.bayern.de

März

PEKiP® Geburtsmonate Juni 2023 – Nov 2023

21.03.24, 08:45 – 10:15

La Sudi, Gaisbühlstr. 4, Erlangen 

Ein Kurs für dich, dein Baby und eure Bindung. Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept für Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr. Ab der 8. Lebenswoche deines Babys begleite ich dich und dein Baby sanft und bindungsorientiert mit individuellen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen. Sofern Plätze frei sind, freuen wir uns auf NeueinsteigerInnen in Fortsetzungskursen.

• Sudi Zhang-Michl, Erzieherin, PEKiP Gruppenleitung, Babymassage Kursleitung; PEKiP-Kurse werden von manchen Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse. 130 € (inkl. 2 € Materialkosten), Folgetermine: 28.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05.

 Sudi Zhang-Michl, info@la-sudi.de,
0176 45 53 34 65

PEKiP® Geburtsmonate Sep 2023 – Januar 2024

21.03.24, 10:30 – 12:00

La Sudi, Gaisbühlstr. 4, Erlangen

Infos siehe Angebot am 21.03. 08:45 – 10:15

Beikostkurs: Mein Baby entdeckt das Essen – Theorie und Praxis

21.03.24, 14:00 – 17:00

Baby Willkommen – Beikostkurse, Erlanger Str. 16, Herzogenaurach

Beikostkurs Theorie und Praxis! Informationen zu Fragen wie: Wann ist der beste Zeitpunkt zum Beginn? Wie gehe ich vor? Welche Nahrungsmittel sind im ersten Lebensjahr geeignet? Wie viel Essen mag mein Kind? Brei oder Baby Led Weaning? Ein kostenfreies Angebot für alle Eltern aus dem Landkreis ERH mit Kindern im ersten Lebensjahr. Ihre Kinder sind im Kurs herzlich willkommen. • Johanna Stuhler-Diédhiou, Familienkinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC;  Johanna Stuhler-Diédhiou, J.stuhler-d@web.de, 09131 80 31 467



Eltern-Kind-Picknick: Die Autonomiephase

21.03.24, 14:30 – 16:00

**BildungEvangelisch Erlangen, Schenkstr. 111,
Erlangen**

Eltern-Kind-Picknick für Eltern/Großeltern/Kinder:
In entspannter Atmosphäre können sich die Teilnehmer*innen nach einer kurzen Einführung über Erziehungsthemen im Kleinkindalter (0-3 Jahre) austauschen. Thema heute: Die Autonomiephase und die Entwicklung des eigenen Willens. Kinder durchlaufen Entwicklungsphasen und lernen dabei sehr viel, Ihre Eltern ebenso. Manchmal lässt sich das Verhalten in bestimmten Situationen schwer erklären und kaum nachvollziehen. Es gibt Raum für Austausch und Fragen. •

Dagmar Schröter, Dipl.-Sozialpädagogin; Eine Kooperation von BildungEvangelisch, Integrierte Beratungsstelle Erlangen und Stadtteilhaus Röthelheimpark. ✉ Jennifer Felderer, stadtteilarbeit@treffp-roethelheimpark.de, 09131 92 32 779

Familiencafé

21.03.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt im Haus der Begegnung,
Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth ☺**

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

21.03.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental ☺**

Infos siehe Angebot am 07.03.

Spiel- und Bewegungstreff im Familienstützpunkt Büchenbach

22.03.24, 10:00 – 11:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen ☺**

Infos siehe Angebot am 01.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

22.03.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen ☺**

Infos siehe Angebot am 01.03.

Offenes Schwangerencafé

22.03.24, 10:00 – 12:00

**Offenes Schwangerencafé Erlangen, Isarstr. 12,
Erlangen ☺**

Infos siehe Angebot am 08.03.

März

Elterngeld-Beratung

22.03.24, 18:00 – 20:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Wir beantworten in dem hier angebotenen kostenlosen Workshop all eure Fragen & geben euch wichtige Tipps, Hinweise & Anregungen zu folgenden Punkten: Mutterschutz, Elterngeld & Elterngeld-Plus, Berechnung & Optimierung des Elterngeldanspruchs, Rechte & Pflichten, welche das „Eltern-Sein“ mit sich bringt, Antragsstellung beim Bundesministerium für Familien, Prüfung & Beantragung der staatliche Förderungen, Haushaltsplanerstellung für die Zeit nach der Geburt & Aufklärung rund um das Thema Geld. • Andreas Griesel, Elterngeld-Berater (Team Elterngeld Bayern);  Zwergenland Eckental, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Tell your story! Geburt & Wochenbett reflektieren und verarbeiten

23.03.24, 10:00 – 12:00

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Selbstfürsorge für Frauen nach der Geburt: Manchmal ist Geburt wunderschön, manchmal schwer. Das Wochenbett steckt voller neuer Erlebnisse und Gefühle, intensiv mit deinem Baby, mitunter auch von ihm getrennt. Viele Frauen haben das Bedürfnis, über das Erlebte zu sprechen. Teile in diesem vertrauensvollen Kreis von maximal vier Frauen deine Geschichte. Tausche dich aus, reflektiere, fühle. Wir machen Übungen, die die Verarbeitung erleichtern. • Ramona Pia, Doula; 30 €,  Ramona Pia, info@doula-ramonapia.de, 01575 04 88 522

TRAUERCAFÉ

**BildungEvangelisch
Villa an der Schwabach
Hindenburgstr. 46A, Erlangen**

Der Tod eines geliebten Menschen erschüttert die einzelnen Hinterbliebenen und die ganze Familie. Bis diese sich wieder stabilisiert haben, dauert es lange, oft Jahre. Wir versuchen Unterstützung in dieser schweren Zeit zu geben. Das ehrenamtlich geleitete Trauercafé bietet einen geschützten Rahmen und lädt Menschen in Trauer ein, sich mitzuteilen, aneinander Anteil zu nehmen, zuzuhören, miteinander zu weinen und auch zu lachen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Sie können aber vorher gern telefonisch Rücksprache halten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ehrenamtliche Leiterinnen:
Illa Kuch 0171 82 30 979
Dorothea Kerling-Winkelmann

Einen Film über das Trauercafé gibt es auf unserer Homepage www.bildung-evangelisch.de
Aktuellen Termine finden Sie dort.

Mein Baby entdeckt das Essen

25.03.24, 09:00 – 10:00

Gabi Andres

2-teiliger Kurs zur Einführung von Beikost in Theorie und Praxis. Die Kurse finden per Skype statt.

• Gabi Andres, Kinderkrankenschwester, IBCLC, Osteopathin; Folgetermin: 22.07.  Gabi Andres, gabiandres@icloud.com, 09135 72 94 59

Familientreff Eckental

25.03.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (2 Tage à 3,5 h)

25.03.24, 18:00 – 21:30

**Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstadt e.V.
Werner-Heisenberg-Str. 8, Herzogenaurach** 

Der Kurs besteht aus 2 Abend-Terminen am 25.03. und 27.03.2024. Die rasche Durchführung von Erste-Hilfe-Maßnahmen bei akuten Notfallsituationen mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern durch Eltern bzw. die sie betreuenden Angehörigen ist das wichtigste Glied der Rettungskette außerhalb des Krankenhauses. Die notwendigen Maßnahmen sind einfach und von jedem sicher erlern- und anwendbar. • N.N. Fachausbilder für Erste Hilfe bei Kindernotfällen; 60€, Folgetermin: 27.03.  Nadine Goldmann, ausbildung@asb-erlangen.de, 09131 62 51 216

Familientreff Eckental

27.03.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Aktionstag Gleis 3

28.03.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.



April

Familientreff Eckental

03.04.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Familiencafé

04.04.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt im Haus der Begegnung,
Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

04.04.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Erste Hilfe am Kind

06.04.24, 11:00 – 17:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Für Schwangere, Eltern, Erwachsene und Großeltern. • Dozenten des ASB ERH, Zertifizierte Kursleitung; 65 €,  Zwergenland Eckental, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Workshop – Geschwisterkinder

07.04.24, 09:00 – 10:30

**Familienzentrum DeineHebammen, An der
Schütt 22, Herzogenaurach** 

Workshop für Eltern, die ein weiteres Kind erwarten und Eltern, die sich fragen, wie sie eine positive Geschwisterdynamik unterstützen können. Ich möchte dir in diesem Workshop Anregungen und Wissen geben, wie du die Beziehung zwischen deinen Kindern langfristig positiv gestalten kannst. Wir schauen uns die Stolpersteine in der Anfangszeit und im Alltag genau an, damit du konstruktiv mit ihnen umgehen kannst. • Lisa Boguth, Eltern- und Familienberaterin, Erzieherin; 35 €,  Lisa Boguth, hallo@lisaboguth.de, 0176 72 44 10 05

Familienberatung im Familienstützpunkt Büchenbach

08.04.24, 08:30 – 12:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 04.03.

Miniclub für ca. 1–3 Jahre

08.04.24, 09:00–10:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Im Miniclub können sich Eltern mit ihren Kindern freuen auf eine Stunde voller Singen, Spielen, Turnen und Basteln. Hier ist Raum für die Kinder um positive Erfahrungen zu sammeln und auch Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen. Ein schönes Gruppenerlebnis, auch um sich auszutauschen. • Lisa Henrici, Ausgebildete Kursleiterin; 8 Kurseinheiten à 60 min, 85 €,  Zwergenland Eckental, info@dazwergenland.com, 09126 29 86 999

Babywerkstatt Herzogenaarach

08.04.24, 09:30–11:00

**Babywerkstatt, Erlanger Str. 16,
Herzogenaarach**

Bindung und Feinfühligkeit. Eine sichere Bindung zu den Eltern oder anderen Bezugspersonen ist ein wesentlicher Faktor für die gesunde Entwicklung von Kindern. Selbstvertrauen, Lernen und soziales Verhalten sind davon beeinflusst. Woran zeigt sich eine sichere Bindung und was trägt zum Entstehen bei? Diesen Fragen wird in kurzen theoretischen Impulsen und im Gespräch nachgegangen. Simone Steiner, Heilpädagogin B.A. – Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes. • Doris Hanke, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; 1. Stock, Kindertreff,  Doris Hanke, gfb.hanke@gmx.net, 0176 41 11 29 21

Familientreff Eckental

08.04.24, 09:30–11:30 oder 14:30–17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Babyschwimmkurs im Königsbad Forchheim

08.04.24, 11:00–11:45

Babyboom Adelsdorf, Käsröthe 4, Forchheim 

Die Leichtigkeit im Wasser ermöglicht den Kindern Bewegungen auszuführen, die an Land so früh noch nicht möglich sind. Durch das Infant Handling in Kombination mit Bewegungen und Spielen im Wasser, verbessern die Babys ihre motorischen Fähigkeiten und trainieren ihre Muskulatur. Durch meine jahrelange Expertise als Kinderkrankenschwester für Früh- und Neugeborene, gewöhne ich feinfühlig und entwicklungsfördernd eure Babys ans Wasser. Die Eltern-Kind-Beziehung wird gestärkt. • Amanda Matjas, Kinderkrankenschwester, Kinderpflegerin; 5 Kurseinheiten à 45 min, 75 € zzgl. 3 € ermäßigten Eintritt,  Amanda Matjas, kontakt@babyboom-adelsdorf.de, 0176 21 76 78 59

April

Babymassage

08.04.24, 11:00 – 12:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Die Babymassage eignet sich grundsätzlich für alle Babys im 1. Lebensjahr. Sie können jederzeit damit starten! Als besonders günstig hat sich allerdings der Beginn zwischen der 10. und 16. Lebenswoche erwiesen, da sie in dieser Zeit schon wach genug sind, um die Massage zu genießen, aber noch nicht mobil genug, um alles andere um sich herum zu erkunden.

• Sandy Matthes, Zertifizierte Kursleiterin;
5 Kurseinheiten à 45 min, 75 €,
📧 Zwergenland Eckental,
info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Balance Kids – Mit Spaß zur Ruhe kommen (Eltern-Kind-Kurs)

08.04.24, 16:30 – 17:15

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Für ein Elternteil mit einem Kind im Alter von 6 bis 8 Jahren. Die wilde Welt der Gefühle und der Alltagsstress sind manchmal nicht nur für uns Eltern eine Herausforderung, sondern auch für unsere kleinen Held*innen. Wir wollen uns einmal in der Woche treffen, um gemeinsam mit Spaß

und ganz ohne Druck verschiedene altersgerechte Entspannungsübungen und Yoga zu machen, sowie angeleitete Massagetechniken zu üben.

• Irina Werner, Dozentin; 27,80 €, Folgetermine: 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05. 📧 Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

PEKIP-Bewegungsspiele für Babys (geboren von 04/23 bis 07/23)

09.04.24, 09:00 – 10:30

**Volkshochschule Erlangen, Wilhelmstr. 2f,
Erlangen**

Für Eltern und ihr Kind im Alter von 9-12 Lebensmonaten. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. • Uta Kuntz-Gärber, Erzieherin, PEKIP Dozentin; 100,80 €, Folgetermine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07. 📧 Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Bewegungstreff Eckental

09.04.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** ♿

Infos siehe Angebot am 05.03.

NextSteps® Kurs – Basics – 1. bis 3. Lebensjahr

09.04.24, 09:30 – 10:45

**BINDUNGsvERLANGEN Elke Bothe,
Schenkstr. 111, Erlangen**

Was passiert nach dem ersten Geburtstag, woran liegt es, dass mein Kind sich plötzlich nicht mehr so verhält wie gewohnt? Warum läuft es beim Nachbarskind ganz anders? Auf was sollte ich achten und wie reagiere ich, wenn mein Kind gefühlt ständig rebelliert? Ist das nun Trotz oder doch eher Autonomie und wie gehe ich damit um? Wie beeinflusst uns unser Umfeld? In gemütlicher Atmosphäre werden wir diese und weitere Themen besprechen. • Elke Bothe, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC; Eltern-Kind-Raum, EG Kursnummer: BN 2024-4, 134€, Folgetermine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05. www.bindungsverlangen.de, info@bindungsverlangen.de, 0172 91 64 525

Sinneswerkstatt für ca. 6–8 Monate

09.04.24, 10:00 – 11:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Babys finden hier Anregungen und vielfältige Möglichkeiten, um sich zu bewegen und ihre Sinne anzuregen. Z. B. arbeiten wir in drei Kurseinheiten auch mit Lebensmitteln. Nicht um damit zu spielen, sondern um den Kindern die Möglichkeit zu geben, diese zu be"greifen". Der Kontakt mit den anderen Babys und Müttern bietet wichtige Erfahrungen. Der Rahmen unserer Gruppe zielt auf eine Frühförderung der Babys sowie einen Erfahrungsaustausch der Eltern ab. • Anna Güther, Ausgebildete Kursleiterin; 8 Kurseinheiten à 60 min, 85€, info@dazwergenland.com, 09126 29 86 999



April

PEKIP-Bewegungsspiele für Babys (geboren von 08/23 bis 12/23)

09.04.24, 10:45 – 12:15

**Volkshochschule Erlangen, Wilhelmstr. 2f,
Erlangen**

Für Eltern und ihr Kind im Alter von 4-8 Lebensmonaten. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. • Uta Kuntz-Gärber, Erzieherin, PEKIP Dozentin; 100,80€, Folgetermine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07.  Tanja Kuhlmann, vhs. sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

BabySteps® „Flöhe, Käfer“ 0. – 8. Lebensmonat

09.04.24, 11:45 – 12:45

**BINDUNGsvERLANGEN Elke Bothe,
Schenkstr. 111, Erlangen**

Im BabySteps-Kurs kommen Eltern und Kinder gleichermaßen auf ihre Kosten. Es gibt tolle altersentsprechende Sinnesanregungen, Sing- und Schoßspiele uvm. Zusätzlich behandelt jede Stunde ein anderes Thema, wie z.B. Bindung, Stillen/Milchnahrung, Tragen, Schlafen etc. Wir beantworten Deine Fragen, lassen Dich Dein Baby besser verstehen, räumen mit Ammenmärchen auf und erläutern wissenschaftliche Hintergründe. Ein toller Kurs für Groß und Klein, mit viel Spaß, Herz und Informationen. • Elke Bothe, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC; Kursnummer: BS 2024-3 Eltern-Kind-Raum EG rechts, 128€, Folgetermine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05.  Elke Bothe, info@bindungsverlangen.de, 0172 91 64 525

BabySteps® Kurs „Käfer, Mäuse“ vom 5. – 12. Lebensmonat

09.04.24, 14:00 – 15:15

**BINDUNGsvERLANGEN Elke Bothe,
Drausnickstr. 82, Erlangen**

Im BabySteps-Kurs kommen Eltern und Kinder gleichermaßen auf ihre Kosten. Während die Kleinen tolle altersentsprechende Sinnesanregungen erfahren, behandelt jede Stunde ein anderes Thema, wie z.B. Bindung, Stillen/Milchnahrung, Tragen, Schlafen etc. Wir beantworten Deine Fragen, lassen Dich Dein Baby besser verstehen, räumen mit Ammenmärchen auf und erläutern wissenschaftliche Hintergründe. Ein toller Kurs für Groß und Klein, mit viel Spaß, Herz und Informationen. • Elke Bothe, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC; Kursnummer: BS 2024-4, 128€ (118€ für Müfaff-Mitglieder), Folgetermine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05.  www.bindungsverlangen.de, info@bindungsverlangen.de, 0172 91 64 525

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

09.04.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf  **

Infos siehe Angebot am 05.03.

Für Väter/Männer: Überraschungen für meine/n PartnerIn

09.04.24, 18:00 – 20:00

Schuster's Five Familienstützpunkt, Schustergasse 5, Heroldsberg  

In einer Beziehung ist es wichtig, sich gegenseitig kleine Gesten der Liebe und Wertschätzung zu zeigen. Doch manchmal fällt es schwer, kreative Ideen zu finden oder wir sind unsicher, wie wir unseren Partner oder unsere Partnerin am besten überraschen können. Unser Workshop richtet sich speziell an Männer und Väter, die neue Wege entdecken möchten, um ihre Liebsten zu überraschen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen und gemeinsam Ideen zu entwickeln. • Armin Stingl, Dipl.-Sozialpädagoge;  Armin Stingl, 0911 51 88 160, schusters-five@heroldsberg.de

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (2 Tage à 3,5 h)

09.04.24, 18:00 – 21:30

Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstadt e.V. Werner-Heisenberg-Str. 8, Herzogenaurach 

Der Kurs besteht aus 2 Abend-Terminen am 09.04. und 11.04.2024. Infos siehe Angebot am 25.03.

Babywerkstatt Höchstadt

10.04.24, 08:30 – 10:00

Eva Dühthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchstadt

Mein Kind ist da – muss ich jetzt erziehen? Von Beginn an ist jeder Mensch auf Beziehung angelegt und angewiesen. Liebe und Spiel sind die Grundlagen auf denen Beziehung entsteht. Und Erziehung findet in Beziehungen statt. Was sind Erziehungsziele im Säuglingsalter und wie können diese angegangen werden? Und weshalb sind Eltern in dieser Zeit so kostbar für ihr Kind? Simone Steiner, Heilpädagogin B.A. – Leitung der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes. • Eva Dühthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühthorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Babys erstes Jahr (ca. 6 – 12 Mon.)

10.04.24, 09:00 – 10:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

In diesem Kurs stehen altersgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen für die Kinder im Mittelpunkt. Da ihr als Eltern jedoch genauso wichtig seid, habt ihr in diesem Kurs die Möglichkeit alle aufkommenden Fragen rund um euer Kind und eure Unsicherheiten in den Themen Stillen/Flasche, Babyschlaf und Beikost loszuwerden. • Ina Neureuther, Zertifizierte Kursleiterin, bindungsorientierte Familienbegleiterin; 8 Kurseinheiten à 60 min, 85 €,  Zwergenland Eckental, info@dazwergenland.com, 09126 29 86 999

April

Babys in Bewegung ca. 4–6 Monate

10.04.24, 10:00–11:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Die Eltern lernen wie sie ihr Kleines bei seinem nächsten Entwicklungsschritt unterstützen können und bekommen in diesem Kurs viele Tipps für Zuhause und können alle aufkommenden Fragen rund um ihr Kind loswerden. Der Austausch zwischen den Eltern ist in diesem Kurs immer herzlich Willkommen. • Sandy Matthes, Zertifizierte Kursleiterin; 8 Kurseinheiten à 60 min, 85€,  Zwergenland Eckental, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Kleinkindwerkstatt H \ddot{o} chstadt

10.04.24, 10:00–11:30

**Eva D \ddot{u} thorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
H \ddot{o} chstadt**

Vom Trotzalter und dem Umgang mit dem Willen. Wenn ein nicht passendes Getr \ddot{a} nk scheinbar die Welt zusammenbrechen l \ddot{a} sst – dann steht man als Mutter oder Vater manchmal fassungslos da. So schlimm kann das doch nicht sein – meint man. Das ist die Trotzphase hei \ddot{u} t es dann h \ddot{a} ufig. Aber wozu trotz ein Kind \ddot{u} berhaupt? Der eigene und der fremde Wille, das ist im 2. Lebensjahr ein gro \ddot{u} ses Thema f \ddot{u} r Kinder. Simone Steiner, Heilp \ddot{a} dagogin B.A. – Leitung der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes. • Eva D \ddot{u} thorn, Fachberaterin f \ddot{u} r S \ddot{a} uglings- und Kinderern \ddot{a} hrung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva D \ddot{u} thorn, info@evaduehorn.de, 0176 31 37 46 46

Familientreff Eckental

10.04.24, 14:30–17:00

**Familienst \ddot{u} tzpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

NextSteps $^{\text{®}}$ Kurs – Perfekt unperfekt – 1. bis 3. Lebensjahr

10.04.24, 15:30–16:45

**BINDUNGsvERLANGEN Elke Bothe,
Schenkstr. 111, Erlangen**

Welche Stressoren gibt es und wie kann ich sie verringern? Was ist Familie als System und wie funktioniert es? Wie k \ddot{o} nnen wir achtsam miteinander sprechen und finden gemeinsame L \ddot{o} sungen? Wie gehe ich achtsam mit mir, meinen Gef \ddot{u} hlen und Grenzen um? Und wenn ich doch mal laut werde? In gem \ddot{u} tlicher Atmosph \ddot{a} re werden wir diese und viele weitere Themen besprechen, um euch zu unterst \ddot{u} tzen, eure Kinder und ihr Verhalten auch nach dem ersten Geburtstag immer besser zu verstehen. • Elke Bothe, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC; Eltern-Kind-Raum, EG Kursnummer: BN 2024-3, 134€, Folgetermine: 17.04., 24.04., 01.05., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05.  www.bindungsverlangen.de, info@bindungsverlangen.de, 0172 91 64 525

Sie suchen was bestimmtes?

Probieren Sie doch mal die **Suchoptionen** auf unserer Homepage www.familien-abc.net.

Viel Spa \ddot{u} !

Fährt Dein Kind auch ständig Gefühlsachterbahn?!

10.04.24, 15:30 – 17:00

Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Strümpellstr. 10 

Info und Austausch zum Thema Selbstregulation für Kinder. Unsere Plauschbörse soll Eltern die Möglichkeit geben, Informationen zu verschiedenen Themen zu erhalten. Nach einem kurzen Impulsvortrag zum angegebenen Thema haben Sie die Möglichkeit sich weiter unter fachlicher Moderation auszutauschen. Für kleine Snacks und Getränke ist bei der Plauschbörse gesorgt!

• Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie;  Kathrin Lipp, 09131 20 91 00, dksberlangen@web.de

Sinneswerkstatt für ca. 8 – 11 Monate

11.04.24, 10:00 – 11:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Babys finden hier Anregungen und vielfältige Möglichkeiten, um sich zu bewegen und ihre Sinne anzuregen. Z. B. arbeiten wir in drei Kurseinheiten auch mit Lebensmitteln. Nicht um damit zu spielen, sondern um den Kindern die Möglichkeit zu geben, diese zu be"greifen". Der Kontakt mit den anderen Babys und Müttern bietet wichtige Erfahrungen. Der Rahmen unserer Gruppe zielt auf eine Frühförderung der Babys sowie einen Erfahrungsaustausch der Eltern ab. • Ina Neureuther, Ausgebildete Kursleiterin, bindungsorientierte Familienbegleiterin; 8 Kurseinheiten à 60 min, 85 €,  Zwergenland Eckental, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Sinnes- & Bewegungswerkstatt für ca. 6 – 12 Monate

11.04.24, 14:30 – 15:30

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

In diesem Kurs stehen Spiel- und Bewegungsanregungen für die Kinder im Mittelpunkt der Gruppenarbeit. Babys finden hier Anregungen und vielfältige Möglichkeiten, um sich zu bewegen und ihre Sinne anzuregen. Der Kontakt mit den anderen Babys und Müttern bietet wichtige Erfahrungen. Der Rahmen unserer Gruppe zielt auf eine Frühförderung der Babys sowie einen Erfahrungsaustausch der Eltern ab. • Anna Güther, Ausgebildete Kursleiterin; 8 Kurseinheiten à 60 min, 85 €,  Zwergenland Eckental, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Familiencafé im Familienstützpunkt Büchenbach

11.04.24, 15:00 – 17:00

Familienstützpunkt Büchenbach, Goldwitzerstr. 27, Erlangen

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

11.04.24, 15:00 – 18:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 07.03.

April

Sinneswerkstatt ca. 1–3 Jahre

11.04.24, 15:45 – 16:45

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

In diesem Kurs stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für die Kinder im Mittelpunkt der Gruppenarbeit. Kinder erfassen und begreifen die Welt mit ihren Ohren, Händen, Augen und ihrem Herz und entdecken dabei immer wieder Neues. In der frühen Kindheit gehen Wahrnehmung, Bewegung, Fühlen, Denken und Sprechen ineinander über und allein dieses Zusammenspiel ermöglicht das kindliche ganzheitliche Lernen. Spielerisch sammeln sie Erfahrungen über sich selbst und über ihre Mitmenschen. • Anna Güther, Ausgebildete Kursleiterin; 8 Kurseinheiten à 60 min, 85 €,  Zwergenland Eckental, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Café Vielfalt am Anger – Sprache vermittelt

12.04.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen
 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

12.04.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 01.03.



Eltern-Gruppe Down Syndrom / Trisomie 21

13.04.24, 09:30 – 12:30

**Lebenshilfe Erlangen-Höchstädt e.V.
Einsteinstr. 26, Herzogenaurach** 

Infos siehe Angebot am 16.03.

Kompaktkurs Erste-Hilfe am Säugling und Kind

13.04.24, 09:30 – 13:00

**Dein Kindernotfallkurs, Rathausstr. 2,
Kalchreuth**

Mithilfe des Notfall-ABC erlernst du in meinem Kurs Notfallsituationen zu erkennen und mit einfachen Maßnahmen Erste Hilfe zu leisten und falls nötig, die Zeit bis zum Eintreffen des Notarztes eigenständig zu meistern. • Johanna Kounovsky, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kindernotfalltrainerin; 45 € pro Person, 80 € pro Paar,  Johanna Kounovsky, johanna@deinkindernotfallkurs.de, 0176 61 50 20 71

Aktionstag für Familien im Familienstützpunkt Büchenbach

13.04.24, 14:00 – 17:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Wir laden Euch herzlich zu einer Outdoor-Veranstaltung für Mama, Papa und Kinder aller Altersklassen ein. Gemeinsam ziehen wir durch die Natur und erkunden diese auf unterschiedliche Art und Weise. Lasst Euch überraschen! Es wird Spaß machen! Genauer erfahren Sie bei Anmeldung! • Elke Weidner und Susanne Taßus, Kulturpädagogin und Sozialpädagogin; Diese Veranstaltung richtet sich an Familien aus dem Stadtteil Büchenbach.

 Familienstützpunkt Büchenbach,
familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.
erlangen.de, 09131 86 35 37

Kompaktkurs Erste-Hilfe am Säugling und Kind

14.04.24, 09:30 – 13:00

Dein Kindernotfallkurs, Löhestr. 14, Erlangen

Infos siehe Angebot am 13.04.

Familientreff Eckental

15.04.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Pubertät – ein Überlebenskurs für Eltern

15.04.24, 19:00 – 21:00

BildungEvangelisch Erlangen, Hindenburgstr. 46a


Dieses Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben. Die zentralen Themen: Miteinander reden – Der Umgang miteinander in der Familie. Erwachsen werden – den eigenen Lebensstil finden und ausprobieren. Das erste Mal – Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht. Eltern in der Pubertät – sich als Eltern, als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren. Methoden: Informationen aus aktuellen Forschungen und Austausch. • Anette Jenne, Ehe- und Familienberaterin; Max. 10 Teilnehmer*innen. Der erste Abend ist kostenlos. Danach entscheiden Sie, ob Sie das ganze Seminar besuchen möchten. 60 €, Paar 90 €, Folgetermine: 29.04., 13.05., 03.06.

 Renate Abeßer,
bildung.evangelisch-er@elkb.de, 09131 20 013

Eltern-Kind-Café

16.04.24, 09:00 – 11:00

**Schuster's five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Bewegungstreff Eckental

16.04.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

April

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

16.04.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Familientreff Eckental

17.04.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Waldwichtel in der Bewegungswerkstatt – Nachmittag im WEZ

17.04.24, 15:00 – 17:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für 8 Erwachsene und ihr (Enkel-)Kind zwischen 3 und 6 Jahren. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. Es ist wieder viel los im Wald: Die Vögel zwitschern, erste Schmetterlinge sind unterwegs, es ist Frühling und die Waldwichtel ziehen los in die Bewegungswerkstatt. Freut euch auf einen bewegten Waldnachmittag rund ums Walderlebniszentrum mit vielen verschiedenen Stationen und Aufgaben. Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, • Katja Ehmcke, Dozentin; 15€,  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Stress lass nach – Wie man Familienburnout vorbeugen kann

17.04.24, 19:30 – 21:00

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen 

Liebe Familien im Erlanger Stadtteil Anger! Stress und Überforderung sind zwei Dinge, die Familien häufig in den Sinn kommen, wenn sie an ihren Alltag denken. Dabei ist entscheidend, frühzeitig Maßnahmen zu ergreifen, um ein gesundes und harmonisches Familienleben aufrechtzuerhalten. An diesem interaktiven Elternabend erfahren Sie, wie Sie Stressfaktoren identifizieren, sich und Ihre Familie gegen Erschöpfung schützen und das Wohlbefinden aller Familienmitglieder fördern können. • Dr. Daniela Bauer und Carola Stöckert, Dipl.-Psychologin und Psychologin M.Sc.; Anmeldung ab dem 20.03. möglich. Familien aus dem Erlanger Stadtteil Anger haben Vorrang bei der Anmeldung.  Mona Dengler und Anja Eidloth, familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de, 09131 86 36 63



Wie zahlt sich die Elternzeit aus?

17.04.24, 19:30 – 21:00

Volkshochschule Erlangen

Dieser Vortrag bietet einen leicht verständlichen und übersichtlichen Überblick über die aktuell gültige Gesetzgebung und bestehende Regelungen bzgl. Mutterschutz, Arbeitsrecht in der Schwangerschaft, Elterngeld etc. Wie und wo können die entsprechenden Unterstützungen beantragt werden? Welche Fristen sind wichtig? Welche Hilfestellungen gibt es in der Stadt Erlangen? • Jörg Iglar, Dozent;  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Eltern-Kind-Picknick: Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein

18.04.24, 14:30 – 16:00

BildungEvangelisch Erlangen, Schenkstr. 111, Erlangen

Eltern-Kind-Picknick für Eltern und Großeltern mit Kindern: In entspannter Atmosphäre können sich die Teilnehmer*innen nach einer kurzen Einführung über Erziehungsthemen im Kleinkindalter (0-3 Jahre) austauschen. Thema heute: Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken. Wir nähern uns dem Thema, wie es Eltern gelingen kann, ihre Kinder darin zu fördern. Es gibt Raum für Austausch und Fragen. • Dagmat Schröter, Dipl.-Sozialpädagogin; Eine Kooperation von BildungEvangelisch, Integrierte Beratungsstelle Erlangen und Stadtteilhaus Röthelheimpark,  Jennifer Felderer, stadtteilarbeit@treffpunkt-roethelheimpark.de, 09131 92 32 779

Familiencafé

18.04.24, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt im Haus der Begegnung, Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsreuth 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

18.04.24, 15:00 – 18:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Rechenschwierigkeiten – ein Themen-Nachmittag für Eltern

18.04.24, 15:30 – 18:00

Städt. Jugend- und Familienberatung, Binsenstr. 24, Bubenreuth 

15:30 Materialbörse, 16:15 Hybrid-Vortrag von Prof. Dr. Michael Gaidoschik (Freie Universität Bozen): Woran erkenne ich, dass mein Kind Schwierigkeiten beim Rechnenlernen hat? Wie können wir als Eltern unser Kind sinnvoll unterstützen? Überblick über verschiedene Unterstützungssysteme: Was macht die Frühförderung? Angebote der Integrierten Beratungsstelle, Unterstützungsmöglichkeiten der Schulberatung im Schulkontext, sinnvolle Apps für Mathematik, Beantwortung offener Fragen • Integrierte Beratungsstelle Stadt Erlangen, Staatliches Schulamt Stadt Erlangen und Landkreis Erlangen-Höchstadt;  Birgit Rödl, 0163 15 41 790, birgit.roedl@schule.bayern.de

April

Family-Life-Balance – Alltagsorganisation für Familien

18.04.24, 19:30 – 21:00

Volkshochschule Erlangen

Bei Ihnen herrscht ständig Chaos und das letzte Mal „Me-Time“ liegt schon eine ganze Ewigkeit zurück? In diesem Vortrag erfahren Sie etwas über Zeitmanagement im Familienalltag, wo die Stolpersteine im Alltag liegen und was das große Geheimnis für einen funktionierenden Familienalltag ist. Für eine Vertiefung des Themas empfehlen wir die Teilnahme an dem Workshop „Mental Load – nein, Danke!“ (Kursnummer 245250058).

• Carolin Deutschmann, Erziehungsberaterin;

 Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

19.04.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Büchenbach, Goldwitzerstr. 27, Erlangen

Infos siehe Angebot am 01.03.

Offenes Schwangerencafé

19.04.24, 10:00 – 12:00

Offenes Schwangerencafé Erlangen, Isarstr. 12, Erlangen

Infos siehe Angebot am 08.03.

Zeit für mich – Ein Kurs für Mamas

20.04.24, 10:00 – 11:30

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Selbstfürsorge für Mamas: Einmal im Monat Zeit und Raum nur für dich. Der Kurs bietet dir Austausch mit anderen Mamas, Entspannungsübungen und Meditationen. Sprich offen und ehrlich darüber, wie es dir als Mama gerade geht. Das Vertrauen in euren eigenen Weg wird gestärkt, deine Ressourcen werden aktiviert. So kannst du im Familienalltag in innerer Balance bleiben und besser für deine Familie da sein. Du und deine mentale Gesundheit sind wichtig. • Ramona Pia, Doula; 99€,  Ramona Pia, info@doula-ramonapia.de, 01575 04 88 522

MFM „Die Zyklusshow“ – für Mädchen von 10–12 Jahren

20.04.24, 10:00 – 16:00

BildungEvangelisch Erlangen, Hindenburgstr. 46a

Die Zyklusshow ist ein Angebot aus dem MFM-Programm. Im Mittelpunkt des Tages steht die Geheimsprache des weiblichen Körpers und die spannenden Ereignisse während des Zyklus der Frau. Spielerisch, abwechslungsreich und unterhaltsam wird die „Zyklusshow“ Szene für Szene dargestellt, und wir erfahren eine Menge über unseren Körper, die Blutung und wie wir alle entstanden sind. Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk, Hausschuhe oder dicke Socken, sowie Kissen und Decke, wir sitzen auf dem Boden! • Annika Rosenberger, Dipl.-Pädagogin, MFM-Referentin; Begrenzte Teilnehmerzahl, von 15:30–16:00 Uhr Elterninformation, 35 €,  BildungEvangelisch, bildung.evangelisch-er@elkb.de, 09131 20 013

1 2 3

FAMILIE!

INFOTAG

für werdende
& junge Eltern

Vorträge, Infomesse,
Angebote für Kinder,
Eintritt frei!

Mehr Information
zum Programm unter
www.familien-abc.net

Samstag, 20. April 2024
13⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr im E-Werk
Erlangen | Fuchsenwiese 1



April

Kunst im Wald – ein Geschwisterkurs im WEZ

20.04.24, 11:00 – 13:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für maximal 6 (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-) Kindern im Alter von 3–8 Jahren. Maximal 2 Kinder pro Erwachsener. Wir wollen auf spielerische Art Naturmaterialien aus dem Wald für ein gemeinsames großes Kunstwerk sammeln. Auch kleine künstlerische Objekte oder eigene Schmuckstücke werden wir zusammen gestalten. Der Kreativität werden keine Grenzen gesetzt. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung Treffpunkt: Eingang am Franzosenweg (WEZ) • Verena Blauen, Dozentin; 20 €,  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Familienyoga (mit Kindern im Alter von 3–5 Jahren)

20.04.24, 15:00 – 16:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Strümpellstr. 10, Erlangen**

„Eine Reise zum entspannten Zusammensein“ – Auch Omas, Opas, Tanten, Onkel usw. sind herzlich willkommen. Familienyoga kann die Eltern-Kind-Beziehung stärken und unterstützt den liebevollen Umgang miteinander.

Bei lustigen Yoga-Partnerübungen stützen sich Eltern und Kinder gegenseitig. Partnerübungen fördern intensiv die Zusammengehörigkeit. Sie können gemeinsam Stabilität und Halt erfahren. Familienyoga lässt uns den Zauber der Kindheit wieder spüren und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. • Susanne Kramer, Yogalehrerin; 7 €,  Kathrin Lipp, dksberlangen@web.de, 09131 20 91 00

Frühjahrswoche

21.04.24, 09:00 – 10:00

**Kreisjugendring Erlangen-Höchstadt,
Schmidsleiten, Vestenbergsgreuth**  

Eine Kooperationsveranstaltung vom Familienstützpunkt – Haus der Begegnung und der Umweltstation Jugendcamp Vestenbergsgreuth. Wir laden Sie liebe Eltern und Großeltern gemeinsam mit Ihren (Enkel-)Kindern zu einzelnen Aktionen ein. Auftakt ist am Sonntag 21.4.24 im Familienstützpunkt im Haus der Begegnung, Thema sind die 17 „SDGs“ – Was das ist, erfahren Sie in mehreren Aktionen während dieser Woche. • Jasmin Rost-Siegfried, Pädagogische Mitarbeiterin des KJR;  Jasmin Rost-Siegfried, 0152 21 66 33 74, jasmin.rost-siegfried@kjr-erh.de

Kinder raus aus dem Haus? Neue Wege finden ...

21.04.24, 15:00 – 17:00

**Zentrum für Alleinerziehende,
Grünes S.O.f.A. e.V. Luitpoldstr. 15, Erlangen** ♿

Infos siehe Angebot am 17.03.

Babywerkstatt Herzogenaurach

22.04.24, 09:30 – 11:00

**Babywerkstatt, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Eva-Marie Ferraro geht mit uns der Frage nach, wie man mit Babys und Kleinkindern altersgerecht erste Erfahrungen beim gemeinsamen Singen und Musizieren sammeln kann. Sie gibt Tipps und Tricks für musikalische Momente im Alltag sowie Anregungen fürs gemeinsame Singen, Musikhören, Geräusche wahrnehmen, Instrumente entdecken ... und natürlich bleibt auch Zeit für Fragen und gemeinsames Musizieren. • Doris Hanke, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; 1. Stock, Kindertreff, ✉ Doris Hanke, gfb.hanke@gmx.net, 0176 41 11 29 21

Familientreff Eckental

22.04.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** ♿

Infos siehe Angebot am 04.03.

Kinderwunsch: Mit Freude auf das Wunder warten

22.04.24, 17:30 – 19:00

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Ein heilsamer Kreis für Frauen, die schwanger werden wollen, in Kinderwunschbehandlung sind oder Fehlgeburten erlebt haben. Tu dir selbst etwas Gutes und bereite dich achtsam auf eine (neue) Schwangerschaft vor. Dich erwarten Verständnis und Austausch, Reflexionen, Entspannung und Meditation. Lasse Druck und Enttäuschung los, schöpfe Hoffnung und Vertrauen. Mit Elementen des Hormon-Yoga kommen wir in Bewegung und unterstützen sanft und natürlich eine Empfängnis. • Ramona Pia, Doula; 75 €, ✉ Ramona Pia, info@doula-ramonapia.de, 01575 04 88 522



April

Baby-Musikgarten für ca. 4 – 18 Monate

23.04.24, 09:00 – 09:35

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Musikgarten ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt. Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und das gemeinsame Singen erfahren die Kinder eine frühe musikalische Förderung. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln oder Trommeln lassen sie selbst aktiv werden. • Laura Köttig, Ausgebildete Kursleiterin; 8 Kurseinheiten à 35 min. Die Veranstaltung wird jeweils um 9 Uhr, 11:20 Uhr und 15 Uhr angeboten. 96 €,  Zwergenland Eckental, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Bewegungstreff Eckental

23.04.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchner Str. 60, Eckental **

Infos siehe Angebot am 05.03.

Musikgarten ca. 1,5 – 3 Jahre

23.04.24, 09:40 – 10:25

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Musikgarten ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und ihre Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt. Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und gemeinsames Singen erfahren die Kinder eine frühe musikalische Förderung. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln oder Trommeln lassen sie selbst aktiv werden. • Laura Köttig, Ausgebildete Kursleiterin; 8 Kurseinheiten à 45 min. Die Veranstaltung wird jeweils um 9:40 Uhr, 10:30 Uhr und 15:40 Uhr angeboten. 120 €,  Zwergenland Eckental, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

23.04.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf  **

Infos siehe Angebot am 05.03.

Musikgarten ca. 3–4 Jahre

23.04.24, 16:30–17:15

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Musizieren mit den ganz Kleinen. Singen, Tanzen, Freude haben. Die einzige Voraussetzung, damit das gelingt, ist die Freude an der Musik. Tanzen, Bewegen, Body Percussion, szenische Bewegung, Tücher, Singen und Perkussionsinstrumente. Ziele in der musikalischen Früherziehung: Singen und Sprechen. In der Musikfrüherziehung (MFE) steht Singen an erster Stelle. Über das Singen kommt das Kind direkt mit der Musik in Berührung und kann aktiv daran teilhaben. • Laura Köttig, Ausgebildete Kursleiterin; 8 Kurseinheiten à 45 min, 120 €,  Zwergenland Eckental, info@dazwergenland.com, 09126 29 86 999

Kinderfreundschaft und ihre Bedeutung

23.04.24, 19:15–20:45

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Freundinnen und Freunde sind bedeutende Entwicklungsbegleiter*innen für Kinder. Freundschaften geben emotionalen Halt, ermöglichen neue soziale Erfahrungen und helfen, wichtige Fähigkeiten für das spätere Erwachsenenleben aufzubauen. Doch wie entwickeln sich Freundschaften? Was erwarten Kinder in welchem Alter von einem Freund und einer Freundin? Wie Sie Kinder unterstützen können Freundschaften aufzubauen, zu pflegen und aufrechtzuerhalten. • Dunja Burek, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin;  Tanja Kuhlmann, vhs. sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Babywerkstatt Höchstadt

24.04.24, 08:30–10:00

**Eva Dühthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Lächeln & winken: Du bist nicht allein! Stress? Überforderung? Das Gefühl von „Ich kann nicht mehr“ oder „Ich muss noch durchhalten“? Hier ist Platz für Austausch mit anderen Eltern, denen es genauso geht. Ihr könnt euch gegenseitig stärken und ermutigen. Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von Geburt–1,5 Jahren. • Eva Dühthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühthorn, info@evaduehthorn.de, 0176 31 37 46 46

Kleinkindwerkstatt Höchstadt

24.04.24, 10:00–11:30

**Eva Dühthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Lächeln & winken: du bist nicht allein! Stress? Überforderung? Das Gefühl von „Ich kann nicht mehr“ oder „Ich muss noch durchhalten“? Hier ist Platz für Austausch mit anderen Eltern, denen es genauso geht. Ihr könnt euch gegenseitig stärken und ermutigen. Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von 1–3 Jahren. • Eva Dühthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühthorn, info@evaduehthorn.de, 0176 31 37 46 46

April

Familientreff Eckental

24.04.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Sprechstunde der Jugend- und Familienberatungsstelle

25.04.24, 09:00 – 12:00

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen
 

Frau Burek aus der Jugend- und Familienberatungsstelle der Stadt Erlangen bietet an diesem Tag zwischen 9:00–12:00 Uhr eine Sprechstunde im Familienstützpunkt Anger an. Haben Sie z.B. Fragen rund um das Familienleben, Erziehungsthemen, Schulschwierigkeiten, Partnerschaftsthemen, Trennung & Scheidung? Das Angebot richtet sich an alle im Stadtteil Anger lebenden Familien.

• Dunja Burek, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin; Bitte vereinbaren Sie einen Termin.  Mona Dengler und Anja Eidloth, familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de, 09131 86 36 63

Aktionstag Gleis 3

25.04.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Café Vielfalt am Anger – Sprache vermittelt

26.04.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen


Infos siehe Angebot am 01.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

26.04.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Frühchengruppe der Harl.e.kin-Nachsorge Erlangen

26.04.24, 10:30 – 12:00

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen** 

Eltern von Frühgeborenen machen meist andere erste Erfahrungen mit ihrem Kind oder ihren Kindern, als Eltern termingerecht geborener Säuglinge. In unserer Frühchengruppe gehen wir auf Fragen von Eltern rund um das Thema Frühgeborene ein und bieten Platz zum Erfahrungsaustausch. Eingeladen sind Eltern von Frühgeborenen ab Geburt bis zum 3. Geburtstag. • Anja Elpelt, Sabine Rohleder und Daniela Isenmann, Entwicklungspsychologische Beraterinnen;  Anja Elpelt, anja.elpelt@vfmn.de, 0176 45 57 15 31

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

27.04.24, 08:30 – 16:30

Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstadt e.V.
Werner-Heisenberg-Str. 8, Herzogenaurach 

Infos siehe Angebot am 02.03.

Familientreff Eckental

29.04.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Bewegungstreff Eckental

30.04.24, 09:30 – 10:30

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 05.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

30.04.24, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Kompaktkurs Erste-Hilfe am Säugling und Kind

30.04.24, 18:00 – 21:30

Dein Kindernotfallkurs, Rathausstr. 2,
Kalchreuth

Infos siehe Angebot am 13.04.

familienst@rk Web-Coachings:
kostenfrei auf familienland.bayern.de

- **Tipps** von Fachleuten zu Familie & Erziehung
- **Vielfältige Themen:** vom Umgang mit Wut, Konflikten und Stress über Medienerziehung bis hin zur Paarbeziehung
- **Live-Sendung mit Chat:** Stellen Sie Ihre Fragen anonym

Alle Web-Coachings stehen dauerhaft auf familienland.bayern.de
zur Verfügung – mit Gebärdensprache und Untertiteln. Schauen Sie rein!



Infos zu neuen Terminen gibt es auf Instagram:
[@familienlandbayern](https://www.instagram.com/familienlandbayern)



familienst@rk

WEB-COACHINGS



Mai

Elterncafé in der Pestalozzischule Erlangen

02.05.24, 07:45 – 09:00

**Familienstützpunkt Anger, Pestalozzistr. 1,
Erlangen**  

Infos siehe Angebot am 21.03.

Familiencafé

02.05.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt im Haus der Begegnung,
Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

02.05.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

03.05.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Mental Load – nein danke! (Workshop)

04.05.24, 10:00 – 12:30

**Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17,
Erlangen**

Max. 8 Teilnehmer*innen. Ihre „To Do“-Liste ist lang und Sie haben 1.000 Dinge im Kopf – nur nichts vergessen! Alles bleibt an Ihnen hängen, die Familie verlässt sich komplett auf Sie? In diesem Workshop lernen Sie Prioritäten zu setzen, Aufgaben abzugeben und Ihren Mental Load zu reduzieren. Gestärkt können Sie nach diesem Vormittag den Familienalltag neu strukturieren und haben wieder mehr Zeit für sich. • Carolin Deutschmann, Erziehungsberaterin;  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68



Workshop – Die Autonomiephase liebevoll begleiten

05.05.24, 09:00 – 10:30

Familienzentrum DeineHebammen, An der Schütt 22, Herzogenaurach 

Workshop für Eltern, die die Autonomiephase ihres Kindes liebevoll begleiten möchten: Wie verhalte ich mich bei einem Wutanfall meines Kindes?

Warum der Begriff „Trotzphase“ nicht zutrifft.

Die emotionale Entwicklung und die Bedeutung dieser Phase. Der Blick ins kindliche Gehirn – Der Wutanfall aus Sicht der Neurobiologie. Das eigene Emotionsmanagement u.v.m. • Lisa Boguth, Eltern- und Familienberaterin, Erzieherin; 35€,  Lisa Boguth, hallo@lisaboguth.de, 0176 72 44 10 05

Familienstützpunktfest Eckental

05.05.24, 14:00 – 18:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Wir feiern unser jährliches Familienstützpunktfest rund ums Gleis 3 mit einem bunten Spaß- und Spielefest! Für Kinder ab dem Kleinkindalter und die ganze Familie. Mit Kinderkonzert, Clown Manolo und vielen Spaß- und Mitmachangeboten. Auf unserer Infomeile könnt ihr euch an Ständen verschiedenster Einrichtungen zu Familienthemen informieren. Bratwürste vom Grill (Burschenschaft Eschenau) und ein Kaffee- + Kuchenverkauf (Gleis 3-Team) runden das Angebot ab. Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch! • Sabine Will-Wehner, Pädagogische Fachkraft;  Sabine Will-Wehner, 09126 29 09 813, gleis3.eckental@web.de

Familienberatung im Familienstützpunkt Büchenbach

06.05.24, 08:30 – 12:00

Familienstützpunkt Büchenbach, Goldwitzerstr. 27, Erlangen

Infos siehe Angebot am 04.03.

Ach, so ist das! (Kinderbuchabend)

06.05.24, 19:15 – 20:45

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 19, Erlangen

Unser Kinderbuchabend widmet sich ganz dem Thema „Körper und Aufklärung“. Der unabhängige Wiener Verlag ACHSE wird an dem Abend zu Besuch sein, um seine nicht nur informativen, sondern auch innovativen und wunderschön illustrierten Kinderbücher vorzustellen. Mit Büchern für kleinere und größere Kinder, wie „Wuschelkopf und Pupsopo“ (ab 18 Monaten), „Lina, die Entdeckerin“ (ab 4 Jahren) und „Was glitzert denn da?“ (ab 10 Jahren) wollen wir einen offenen, humorvollen Raum schaffen.

• Teresa Mossbauer, Dozentin;  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Mai

Eltern-Kind-Café

07.05.24, 09:00 – 11:00

**Schuster's five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Strolchis Kreativkurs für Kleinkinder und Eltern

07.05.24, 09:15 – 10:30

Kurse rund ums Kind, Siedlerstr. 6, Erlangen

Strolchis Kreativkurs ist ein Programm zur ganzheitlichen kreativen Förderung Ihres Kindes mit Hilfe einer Terrier Handspielpuppe. Für Kinder von 1–3 Jahren. ZIEL DES KURSES: Die Intelligenz zu fördern, die Sozialkompetenz und das Selbstbewusstsein Ihres Kleinkindes zu unterstützen. Die Feinmotorik und die Kreativität durch das künstlerische Angebot in jeder Stunde zu entfalten. Durch Wechsel von Bewegung und Ruhe, konzentriertem Zuhören und freiem Spiel wird so intensives Lernen möglich. • Verena Leonhard-Singer, Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP Gruppenleiterin; 120 €, Folgetermine: 14.05. 04.06. 11.06. 18.06. 25.06. 02.07. 09.07.  Verena Leonhard-Singer, info@kurse-rundumskind.de, 09131 93 33 890

Bewegungstreff Eckental

07.05.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

Strolchis Kreativkurs für Kleinkinder und Eltern

07.05.24, 11:00 – 12:15

Kurse rund ums Kind, Siedlerstr.6, Erlangen

Infos siehe Angebot am 07.05. 09:15 – 10:30

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

07.05.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Strolchis Kreativkurs für Kleinkinder und Eltern

07.05.24, 14:45 – 16:00

Kurse rund ums Kind, Siedlerstr.6, Erlangen

Infos siehe Angebot am 07.05. 09:15 – 10:30

Babywerkstatt Höchststadt

08.05.24, 08:30 – 10:00

**Eva Dühorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchststadt**

Sonnenschutz für Babys. Sommer, Sonne, Sonnen(-brand)schutz. Wir besprechen, wie wir die empfindliche Haut des Babys/Kleinkinds im Sommer schützen. Mit Frau Rebelo – Paracelsus Apotheke Höchststadt. Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von Geburt – 1,5 Jahren. • Eva Dühorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

PEKiP Babys die 09/23–12/23 geboren sind

08.05.24, 09:15–10:30

Kurse rund ums Kind, Siedlerstr.6, Erlangen

Infos siehe Angebot am 08.05. 11:00–12:15
Folgetermine: 15.05., 05.06., 12.06., 19.06.,
26.06., 29.06., 03.07.

Kleinkindwerkstatt Höchstadt

08.05.24, 10:00–11:30

**Eva Dühthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Sonnenschutz für Kleinkinder. Sommer, Sonne,
Sonnen(-brand)schutz. Wir besprechen, wie wir die
empfindliche Haut des Babys/Kleinkinds im Sommer
schützen. Mit Frau Rebelo – Paracelsus Apotheke
Höchstadt. Gruppentreffen mit fachlicher Beglei-
tung für jede Mutter und Vater mit Baby und Klein-
kind von 1–3 Jahren. • Eva Dühthorn, Fachberaterin
für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock
– Jugend/Partyraum – Raum 14, [✉](mailto:info@evaduethorn.de) Eva Dühthorn,
info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46



PEKiP Kurs für Babys die 10/23–01/24 geboren sind

08.05.24, 11:00–12:15

Kurse rund ums Kind, Siedlerstr.6, Erlangen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein
Konzept für Eltern mit ihren Kindern im ersten
Lebensjahr, um diese im sensiblen Prozess des
Zueinanderfindens zu unterstützen. Ich zeige Ihnen
viele Spiel- und Bewegungsanregungen, die Sie
auch zu Hause mit Ihrem Baby machen können.
Sie werden lustige Fingerspiele, Schmuseweise und
Tragelieder für Ihr Kind kennenlernen. Themen wie
Schlafen, Ernährung, Zähne etc werden ausführlich
besprochen. Der Samstagstermin ist mit Kinderarzt
Dr. Singer. • Verena Leonhard-Singer, Dipl.-Sozial-
pädagogin, PEKiP Gruppenleiterin; 120€, Folgeter-
mine: 15.05., 11:00–12:15, 05.06., 11:00–12:15,
12.06., 11:00–12:15, 19.06., 11:00–12:15, 26.06.,
11:00–12:15, 29.06., 09:15–10:30, 03.07.,
11:00–12:15, [✉](mailto:info@kurse-rundumskind.de) Verena Leonhard-Singer,
info@kurse-rundumskind.de, 09131 93 33 890

PEKiP Kurs für Babys die 11/23–2/24 geboren sind

08.05.24, 14:30–15:45

Kurse rund ums Kind, Siedlerstr.6, Erlangen

Infos siehe Angebot am 08.05. 11:00–12:15
Folgetermine: 15.05., 14:30–15:45,
05.06., 14:30–15:45, 12.06., 14:30–15:45,
19.06., 14:30–15:45, 26.06., 14:30–15:45,
29.06., 09:15–10:30, 03.07., 14:30–15:45,
17.07., 14:30–15:45, 24.07., 14:30–15:45

Mai

Familientreff Eckental

08.05.24, 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Beikost – Informationen & Tipps für Eltern

08.05.24, 19:00 – 20:30

Volkshochschule Erlangen

In diesem Online-Seminar erfahren Sie mehr über verschiedene Möglichkeiten der Beikost, wie die Umstellung gut gelingen kann und wie Sie Ihr Kind dazu motivieren, auszuprobieren und neugierig zu bleiben. Wann ist der richtige Zeitpunkt für Beikost? Wie kann die Milch sinnvoll ergänzt werden? Was passt besser zu uns: Babybrei oder eher Baby-led weaning? Wie kocht man Babybrei selbst? Wie vermeide ich Allergien? Diese und viele weitere Fragen werden wir gemeinsam besprechen.

• Irina Werner, Dozentin;  Tanja Kuhlmann, vhs. sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

10.05.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Elterngeld-Beratung

10.05.24, 18:00 – 20:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 22.03.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

11.05.24, 08:30 – 16:30

Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstädt e.V.
Gundstr. 9, Erlangen 

Infos siehe Angebot am 02.03.

Eltern-Gruppe Down Syndrom / Trisomie 21

11.05.24, 09:30 – 12:30

Lebenshilfe Erlangen-Höchstädt e.V.
Einsteinstr. 26, Herzogenaurach 

Wir treffen uns einmal im Monat. Zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Und um nette gemeinsame Stunden mit den Kindern zu verbringen. Die Gruppe ist jederzeit offen für neue Mitglieder. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Bitte kontaktieren Sie uns.

• Teilnehmende Mutter, Ehrenamtliche der Offenen Hilfen; Einmalig 5 €,  Linda Völker, voelker@lebenshilfe-herzogenaurach.de, 09132 78 10 198

Babywerkstatt Herzogenaurach

13.05.24, 09:30 – 11:00

**Babywerkstatt, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Sicherheit daheim. Wie machen wir das Zuhause für unser Baby sicher? • Doris Hanke, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; 1. Stock, Kindertreff,
✉ Doris Hanke, gfb.hanke@gmx.net,
0176 41 11 29 21

Familientreff Eckental

13.05.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** ♿

Infos siehe Angebot am 04.03.

Babyschwimmkurs im Königsbad Forchheim

13.05.24, 11:00 – 11:45

Babyboom Adelsdorf, Käsröthe 4, Forchheim ♿

Infos siehe Angebot am 08.04.

Babymassage

13.05.24, 11:00 – 12:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Infos siehe Angebot am 08.04.

ADHS und Co.

13.05.24, 19:00 – 21:00

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle
der Caritas Erlangen, Anna-Herrmann-Str. 3,
Herzogenaurach**

Infos siehe Angebot am 04.03.

Keine Angst vor der Angst!

13.05.24, 19:30 – 21:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Infos und Austausch zum Thema Kinderängste und wie wir diesen verständnisvoll begegnen können. Unsere Plauschbörse soll Eltern die Möglichkeit geben, Informationen zu verschiedenen Themen zu erhalten. Nach einem kurzen Impulsvortrag zum angegebenen Thema haben Sie die Möglichkeit sich weiter unter fachlicher Moderation auszutauschen. Für kleine Snacks und Getränke ist bei der Plauschbörse gesorgt!

• Elke Gleißner, Dipl.-Psychologin, Erzieherin;
☎ Kathrin Lipp, 09131 20 91 00,
dksberlangen@web.de

Bewegungstreff Eckental

14.05.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** ♿

Infos siehe Angebot am 05.03.

Mai

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

14.05.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Kompaktkurs Erste-Hilfe am Säugling und Kind

14.05.24, 17:30 – 21:00

Dein Kindernotfallkurs, Ambazac Str. 5, Eckental

Mithilfe des Notfall-ABC erlernst du in meinem Kurs Notfallsituationen zu erkennen und mit einfachen Maßnahmen Erste Hilfe zu leisten und falls nötig, die Zeit bis zum Eintreffen des Notarztes eigenständig zu meistern. • Johanna Kounovsky, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kindernotfalltrainerin; 45€,  VHS Eckental, vhs@eckental.de, 09126 90 32 26

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (2 Tage à 3,5 h)

14.05.24, 18:00 – 21:30

**Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstadt e.V.
Gundstr. 9, Erlangen** 

Der Kurs besteht aus 2 Abend-Terminen am 14.05. und 16.05.2024. Infos siehe Angebot am 25.03.



Geschwisterbeziehungen – und die zentrale Rolle der Eltern

14.05.24, 20:00 – 22:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Für die Beziehung der Geschwister nehmen Eltern unbewusst eine zentrale Rolle ein. Ob die Beziehung zwischen den Geschwistern entwicklungs-fördernd oder -hemmend ist, hängt auch davon ab, wie Eltern im Alltag mit den Kindern umgehen. Sie sollten immer wieder überprüfen, wie das einzelne Kind die Familiensituation erlebt und interpretiert.

• Ilona Schwertner-Welker, Dipl.-Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie; 5€,  Kathrin Lipp, 09131 20 91 00, dksberlangen@web.de

Familientreff Eckental

15.05.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Erste Hilfe für Dein Baby

15.05.24, 19:00 – 21:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental**

Für Schwangere, Eltern, Erwachsene und Großeltern. • Svenja Höse, Zertifizierte Kursleiterin; 45 €,  Zwergenland Eckental, info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Beikostkurs: Mein Baby entdeckt das Essen – Theorie und Praxis

16.05.24, 14:00 – 17:00

Baby Willkommen – Beikostkurse, Erlanger Str. 16, Herzogenaurach

Infos siehe Angebot am 21.03.

Eltern-Kind-Picknick: Grenzen und Freiräume

16.05.24, 14:30 – 16:00

BildungEvangelisch Erlangen, Schenkstr. 111, Erlangen

Eltern-Kind-Picknick für Eltern und Großeltern mit Kindern: In entspannter Atmosphäre können sich die Teilnehmer*innen nach einer kurzen Einführung über Erziehungsthemen im Kleinkindalter (0-3 Jahre) austauschen. Thema heute: Grenzen und Freiräume – Wie kann eine Erziehung gelingen, die Kindern die Möglichkeit gibt, sich frei zu entfalten

ohne „grenzenlos“ zu werden? Wie gehe ich damit um, wenn mein Kind trotzt und ein „Nein“ schwer akzeptiert? Es gibt Raum für Austausch und Fragen. • Yeter Duve, Dipl.-Sozialpädagogin; Eine Kooperation von BildungEvangelisch, Integrierte Beratungsstelle Erlangen und Stadtteilhaus Röthelheimpark.  Jennifer Felderer, stadtteilarbeit@treffpunkt-roethelheimpark.de, 09131 92 32 779

Familiencafé

16.05.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt im Haus der Begegnung,
Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Familiencafé im Familienstützpunkt Büchenbach

16.05.24, 15:00 – 17:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

16.05.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Das Familiencafé im Familienstützpunkt Anger

16.05.24, 16:00 – 17:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen 

Infos siehe Angebot am 14.03.

Mai

Schlaue Eltern – schlaue Kids!

16.05.24, 19:30 – 21:00

Volkshochschule Erlangen

Ein Lerncoachingkurs für Eltern, die ihren Kindern eine solide Basis für schulisches Lernen ermöglichen möchten. Aufgeteilt auf 3 Module à 90 Minuten treffen wir uns online und sprechen über den perfekten Arbeitsplatz, wie Sie Ihr Kind motivieren können und wie Sie die Konzentration Zuhause im Alltag schulen können. Ich zeige Ihnen verschiedene Methoden, den Schulstoff gehirngerecht aufzubereiten und so effektiver lernen zu können. Sie bekommen Tipps, was bei dem berühmten Blackout hilft. • Carolin Deutschmann, Erziehungsberaterin; 25 €, Folgetermine: 06.06. 20.06.  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

17.05.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Büchenbach, Goldwitzerstr. 27, Erlangen

Infos siehe Angebot am 01.03.

Kinder raus aus dem Haus? Neue Wege finden ...

19.05.24, 15:00 – 17:00

Zentrum für Alleinerziehende, Grünes S.O.f.A. e.V. Luitpoldstr. 15, Erlangen

Infos siehe Angebot am 17.03.



Offene Sprechstunde der Sozialen Beratung Hilfestellung in allen Lebenslagen.

Die Allgemeine Soziale Beratung des Caritasverbandes für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchststadt/Aisch e.V. bietet Ihnen ein breites Beratungsangebot. Hier finden Sie ein offenes Ohr bei Problemen und Fragen zu allen Lebensbereichen. Menschen mit den unterschiedlichsten Problemen und Fragen können sich an die Beratungsstelle wenden. Die Angebote stehen allen Menschen, unabhängig von Nationalität und Konfession zur Verfügung. Die Beratung ist kostenfrei und die Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Sie haben Fragen zu Behördenangelegenheiten, Bürgergeld, Schulden, Arbeitslosigkeit, Krankheit, Trauer, Einsamkeit – dann besuchen Sie uns in unserer offenen Sprechstunde.

Montag – Donnerstag: 9:00 – 11:00 Uhr
Montagnachmittag: 14:00 – 16:00 Uhr

Caritasverband für die Stadt Erlangen und den
Landkreis Erlangen-Höchststadt/Aisch e.V.

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 88 560
Web: www.caritas-erlangen.de

Babywerkstatt Höchststadt

22.05.24, 08:30 – 10:00

Eva Dühorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchststadt

Kontakte knüpfen, sich austauschen, Fragen loswerden, Informationen bekommen. Kostenfreies Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von Geburt – 1,5 Jahren. • Eva Dühorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühorn, info@evaduehorn.de, 0176 31 37 46 46

Kleinkindwerkstatt Höchstadt

22.05.24, 10:00 – 11:30

Eva Dühorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchstadt

Kontakte knüpfen, sich austauschen, Fragen loswerden, Informationen bekommen. Kostenfreies Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von 1,5–3 Jahren. • Eva Dühorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Familientreff Eckental

22.05.24, 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Waldzwerge für ca. 2–5 Jahre

22.05.24, 15:30 – 16:30

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Infos siehe Angebot am 06.03.

Aktionstag Gleis 3

23.05.24, 15:00 – 18:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Zeit für mich – Ein Kurs für Mamas

25.05.24, 10:00 – 11:30

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Infos siehe Angebot am 20.04.

Familientreff Eckental

27.05.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Kinderwunsch: Mit Freude auf das Wunder warten

27.05.24, 17:30 – 19:00

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Infos siehe Angebot am 22.04.

Beikostkurs Theorie und Praxis – Mein Baby entdeckt das Essen

29.05.24, 09:00 – 12:00

Eva Dühorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchstadt

Infos siehe Angebot am 13.03.

Familientreff Eckental

29.05.24, 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Juni

Eltern erwarten ihr erstes Kind

01.06.24, 09:30 – 16:30

**Bayerisches Rotes Kreuz Erlangen-Höchstadt,
Henri-Dunant-Str. 4, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 09.03. Folgetermine:
02.06. 09:30–16:30, 03.06. 18:30–21:00

Familienberatung im Familienstützpunkt Büchenbach

03.06.24, 08:30 – 12:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 04.03.

Familientreff Eckental

03.06.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Eltern-Kind-Café

04.06.24, 09:00 – 11:00

**Schuster's five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Bewegungstreff Eckental

04.06.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

04.06.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Babywerkstatt Höchstadt

05.06.24, 08:30 – 10:00

**Eva Dühorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Das beste Essen für Kleinkinder – So geht's! Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder. Außerdem erhalten Sie viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie Ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann. • Eva Dühorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/ Partyraum – Raum 14,  Eva Dühorn, info@evaduehorn.de, 0176 31 37 46 46

Kleinkindwerkstatt Höchststadt

05.06.24, 10:00 – 11:30

Eva Düthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchststadt

Das beste Essen für Kleinkinder – So geht's! Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder. Außerdem erhalten Sie viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie Ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann. • Eva Düthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/ Partyraum – Raum 14,  Eva Düthorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Familientreff Eckental

05.06.24, 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Sprechstunde der Jugend- und Familienberatungsstelle

06.06.24, 09:00 – 12:00

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen



Infos siehe Angebot am 25.04.

Susi, die musikalische Schnecke

06.06.24, 09:15 – 10:15

Kurse rund ums Kind, Siedlerstr.6, Erlangen

Um Ihr Kind mit Musik vertraut zu machen, werde ich eine Atmosphäre schaffen, in der es aktives Musizieren erleben und praktizieren kann, in der es Musik hören, mit Musik spielen, zur Musik tanzen und somit Musik ungezwungen aufnehmen kann. Wir singen einfache Lieder, begleiten Lieder mit verschiedensten Percussions-Instrumenten aus ferneren Ländern, erfahren den Sprachklang in Reimen, lauschen musikalisch untermalten Geschichten, tanzen und bewegen uns mit viel Spaß. • Verena Leonhard-Singer, Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP Gruppenleiterin; 85 €, Folgetermine: 13.06. 20.06. 27.06. 04.07. 11.07.  Verena Leonhard-Singer, info@kurse-rundumskind.de, 09131 93 33 890

Susi, die musikalische Schnecke

06.06.24, 10:45 – 11:45

Kurse rund ums Kind, Siedlerstr.6, Erlangen

Infos siehe Angebot am 06.06. 09:15 – 10:15
Folgetermine: 13.06., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07.

Familiencafé

06.06.24, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt im Haus der Begegnung, Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

06.06.24, 15:00 – 18:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

07.06.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen

Infos siehe Angebot am 01.03.

Vortrag „Erste Zähnen“

07.06.24, 14:30 – 15:30

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Wir bieten Ihnen einen GRATIS-Vortrag außerhalb der Kurse für alle unsere Besucher an. Eltern werden über Möglichkeiten zur zahngesunden Entwicklung des Gebisses ihres Kindes beraten. Die Eltern erhalten wertvolle Informationen über die Gefahren falscher Ernährung und zahnschädigender Getränke.

- Gerti Kowatsch, Zahnärztin (LAGZ);
 Zwergenland Eckental,
info@daszwergenland.com, 09126 29 86 999

Eltern-Gruppe Down Syndrom / Trisomie 21

08.06.24, 09:30 – 12:30

Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt e.V.
Einsteinstr. 26, Herzogenaurach 

Infos siehe Angebot am 11.05.

Erste Hilfe am Kind

08.06.24, 11:00 – 17:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 06.04.

Sommerzeit ist Picknickzeit!

08.06.24, 14:00 – 17:00

Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Hauptstrasse 55, Erlangen

An einem schönen Platz im Grünen zusammen Picknicken, die Brotzeitboxen fürs Schwimmbad bestücken oder einfach neue Leckereien kennen lernen. Ein Angebot für einen Elternteil mit Kind zwischen 6 und 10 Jahren. Zusammen macht Vorbereiten und Essen am meisten Spaß! Süßes und herzhaftes Fingerfood, kleine Naschereien und Snacks werden an diesem Nachmittag gemeinsam zubereitet. In Kooperation mit Familie und Bildung im Deutschen Hausfrauen-Bund Erlangen e.V.

- N.N. Ehrenamtliche aus dem DHB; 12 €,
 Kathrin Lipp, dksberlangen@web.de,
09131 20 91 00

Miniclub für ca. 1–3 Jahre

10.06.24, 09:00–10:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Infos siehe Angebot am 08.04.

Babywerkstatt Herzogenaurach

10.06.24, 09:30–11:00

**Babywerkstatt, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Austausch über was mir als Mutter/ Vater guttut.
Kleine Auszeiten im Alltag mit dem Baby. • Doris Hanke, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin;
1. Stock, Kindertreff,  Doris Hanke,
gfb.hanke@gmx.net, 0176 41 11 29 21

Familientreff Eckental

10.06.24, 09:30–11:30 oder 14:30–17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (2 Tage à 3,5 h)

10.06.24, 18:00–21:30

**Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstadt e.V.
Gundstr. 9, Erlangen** 

Der Kurs besteht aus 2 Abend-Terminen am 10.06.
und 12.06.2024. Infos siehe Angebot am 25.03.

ADHS und Co.

10.06.24, 19:00–21:00

**Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle der Caritas Erlangen,
Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach**

Infos siehe Angebot am 04.03.

Sinneswerkstatt für ca. 6–8 Monate

11.06.24, 09:00–10:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Infos siehe Angebot am 09.04.

Bewegungstreff Eckental

11.06.24, 09:30–10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

Juni

NextSteps® Kurs – Perfekt unperfekt 1. – 3. Lebensjahr

11.06.24, 09:30 – 10:45

**BINDUNGsvERLANGEN Elke Bothe,
Schenkstr. 111, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 10.04.

Folgetermine: 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07.,
23.07., 30.07.

BabySteps® Kurs „Käfer, Mäuse“ vom 5. – 12. Lebensmonat

11.06.24, 11:30 – 12:45

**BINDUNGsvERLANGEN Elke Bothe,
Schenkstr. 111, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 09.04.

Folgetermine: 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07.,
23.07., 30.07.

BabySteps® „Flöhe, Käfer“ vom 0. – 8. Lebensmonat

11.06.24, 14:00 – 15:15

**BINDUNGsvERLANGEN Elke Bothe,
Drausnickstr. 82, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 09.04.

Folgetermine: 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07.,
23.07., 30.07.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

11.06.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf** ♿ ♫

Infos siehe Angebot am 05.03.



Ideen für coole Kindergeburtstage

11.06.24, 18:00 – 20:00

**Schuster's Five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg** ♿ ♫

Unser Workshop richtet sich speziell an Eltern, die neue Ideen für coole Kindergeburtstage suchen.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und gemeinsam kreative Konzepte zu entwickeln. Wir werden verschiedene Möglichkeiten für spannende Kindergeburtstage beleuchten. Dabei geht es um Themen wie Motto-Partys, Spiele und Aktivitäten, Dekoration und Verpflegung. Sie erhalten Inspiration für originelle Einladungen, lustige Spiele und kreative Bastelideen. • Armin Stingl, Dipl.-Sozialpädagoge;

☎ Armin Stingl, 0911 51 88 160,
schusters-five@heroldsberg.de

Babys erstes Jahr (ca. 6 – 12 Mon.)

12.06.24, 09:00 – 10:00

Zwergeland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 10.04.

Babys in Bewegung ca. 4 – 6 Monate

12.06.24, 10:00 – 11:00

Zwergeland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 10.04.

Familientreff Eckental

12.06.24, 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Eltern.Wissen.Mehr.

FAMILIEN



www.familien-abc.net

A B C



Juni

NextSteps: Zusammen-Wachsen – Kurs 1. bis 3. Lebensjahr

12.06.24, 15:30 – 16:45

BINDUNGsvERLANGEN Elke Bothe,
Schenkstr. 111, Erlangen

Warum ist mein Kind so anders, als das Kind meiner Freundin? Welche Wirkung hat mein Umfeld auf unseren Alltag? Wer hat in unserer Familie welche Aufgaben und wie sind sie verteilt? Welchen Einfluss haben Soziale Medien auf uns und unsere Kinder? Welchen Einfluss hat mein Umfeld auf mich und auf uns als Familie? Ich bin ich und du bist du – neue Blickwinkel schaffen. In gemütlicher Atmosphäre werden wir diese und weitere Themen besprechen, um euch zu unterstützen, eure Kinder besser zu verstehen. • Elke Bothe, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC; Eltern-Kind-Raum EG, Kursnummer: BN 2024-5, 134€, Folgetermine: 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 31.07.
📧 www.bindungsverlangen.de,
info@bindungsverlangen.de, 0172 91 64 525

Waldwichtel und die Polizei des Waldes – Nachmittag im WEZ

12.06.24, 15:30 – 17:30

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für 8 Erwachsene und ihr (Enkel-)Kind zwischen 3 und 6 Jahren. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. Auch der Wald braucht eine Müllabfuhr und eine Polizei, sonst würde er in seinen eigenen Resten ersticken. Wir begeben uns auf Spurensuche der kleinen Waldarbeiter und verbringen gemeinsam einen abwechslungsreichen Nachmittag rund ums Walderlebniszentrum. Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung
• Katja Ehmcke, Dozentin; 15 €,
✉ Tanja Kuhlmann,
vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de,
09131 86 26 68



Baby Willkommen!

ist ein kostenfreies Serviceangebot des familienfreundlichen Landkreises Erlangen-Höchstadt in Kooperation mit dem Kinderschutzbund und der Hebammenzentrale. Das geht ganz leicht. Sie fordern den Besuch über www.erlangen-hoechstadt.de > Jugend & Familie > Beratung & Unterstützung von Anfang an > Baby willkommen! an. Dann kommt eine erfahrene Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester nach Hause und Sie erhalten neben vielen nützlichen Informationen und einem individuellen Gespräch auch einen Gutschein für einen B(r)eikostkurs.

Sinneswerkstatt für ca. 8 – 11 Monate

13.06.24, 09:00 – 10:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Infos siehe Angebot am 11.04.

Sinnes- & Bewegungswerkstatt für ca. 6 – 12 Monate

13.06.24, 14:30 – 15:30

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Infos siehe Angebot am 11.04.

Aktionstag Gleis 3

13.06.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Sinneswerkstatt ca. 1 – 3 Jahre

13.06.24, 15:45 – 16:45

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Infos siehe Angebot am 11.04.

Das Familiencafé im Familienstützpunkt Anger

13.06.24, 16:00 – 17:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen


Infos siehe Angebot am 14.03.

Angehörigengruppe

13.06.24, 18:30 – 20:30

**Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt e.V. Einsteinstr.
26 b, Herzogenaurach** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

Café Vielfalt am Anger – Sprache vermittelt

14.06.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen
 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

14.06.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

15.06.24, 08:30 – 16:30

**Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstadt e.V.
Werner-Heisenberg-Str. 8, Herzogenaurach** 

Infos siehe Angebot am 02.03.

Zeit für mich – Ein Kurs für Mamas

15.06.24, 10:00 – 11:30

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Infos siehe Angebot am 20.04.

Juni

Waldbaden – Shinrin-Yoku für Kinder

15.06.24, 10:00 – 12:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Spardorfer Str. 82, Erlangen**

Achtsame Zeit in der Natur verbringen. Für alle, die den Wald und die Natur mögen, wird es interessant sein, diesen einmal auf andere Art und Weise wahrzunehmen und so vielleicht neu kennenzulernen. Wir werden den Wald mit allen Sinnen erfahren und erspüren. Wir werden alle Sinne aktivieren: sehen, hören, riechen, schmecken, fühlen und so unseren Körper und unsere Umwelt erspüren, sozusagen im Wald baden. Für Kindergartenkinder (4-7 Jahre) mit einem Elternteil. • Katrin Pierer von Esch, Heilpraktikerin, Natur-Resilienztrainerin; 11 €, ✉ Kathrin Lipp, dksberlangen@web.de, 09131 20 91 00

Workshop – Bindungsstarke Eingewöhnung

16.06.24, 09:00 – 10:30

Familienzentrum DeineHebammen, An der Schütt 22, Herzogenaurach ♿

Bindungsstarke Eingewöhnung in Krippe und Kindergarten. Du möchtest wissen wie du den Kita-Start zu Hause unterstützen kannst damit es so leicht wie möglich für euch wird? Wir beschäftigen uns mit den Fragen: Was kann ich in den Wochen vorher schon tun? Was braucht mein Kind, um sich gut trennen zu können? Welche Eingewöhnungsmodelle gibt es? Woran erkenne ich eine gute Eingewöhnung? Welche Rituale kann ich

etablieren, um mein Kind zu unterstützen? • Lisa Boguth, Eltern- und Familienberaterin, Erzieherin; 35 €, ✉ Lisa Boguth, hallo@lisaboguth.de, 0176 72 44 10 05



Kinder raus aus dem Haus? Neue Wege finden ...

16.06.24, 15:00 – 17:00

**Zentrum für Alleinerziehende,
Grünes S.O.f.A. e.V. Luitpoldstr. 15, Erlangen** ♿

Infos siehe Angebot am 17.03.

Familientreff Eckental

17.06.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** ♿

Infos siehe Angebot am 04.03.

Eltern-Kind-Café

18.06.24, 09:00 – 11:00

**Schuster's Five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Bewegungstreff Eckental

18.06.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

18.06.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Babywerkstatt Höchstadt

19.06.24, 08:30 – 10:00

**Eva Dühorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Sauberkeitserziehung: Ist es normal, wenn mein Kind mit 3 Jahren noch nicht sauber ist? Kann mein Kind früher sauber werden, wenn ich schon bald anfangen mit ihm zu üben? Woran merke ich eigentlich, dass mein Kind bereit ist sauber zu werden? Informationen und gemeinsamer Austausch mit Sabine Lafrenz (Dipl.-Psychologin – Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes).

• Eva Dühorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/ Partyraum – Raum 14,  Eva Dühorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Kleinkindwerkstatt Höchstadt

19.06.24, 10:00 – 11:30

**Eva Dühorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Sauberkeitserziehung: Ist es normal, wenn mein Kind mit 3 Jahren noch nicht sauber ist? Kann mein Kind früher sauber werden, wenn ich schon bald anfangen mit ihm zu üben? Woran merke ich eigentlich, dass mein Kind bereit ist sauber zu werden? Informationen und gemeinsamer Austausch mit Sabine Lafrenz (Dipl.-Psychologin – Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes). • Eva Dühorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Sie suchen was bestimmtes?

Probieren Sie doch mal die **Suchoptionen** auf unserer Homepage www.familien-abc.net.

Viel Spaß!

Juni

Familientreff Eckental

19.06.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Gut für mich sorgen in Schwangerschaft und Wochenbett!

19.06.24, 19:00 – 20:30

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Infos und Austausch zu Kraftquellen für diese besonderen Phasen des Lebens. Unsere Plauschbörse soll Eltern die Möglichkeit geben, Informationen zu verschiedenen Themen zu erhalten. Nach einem kurzen Impulsvortrag zum angegebenen Thema haben Sie die Möglichkeit sich weiter unter fachlicher Moderation auszutauschen. Für kleine Snacks und Getränke ist bei der Plauschbörse gesorgt! • Dr. Tanja Albrecht, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie;  Kathrin Lipp, 09131 20 91 00, dksberlangen@web.de

Eltern-Kind-Picknick: Was brauchen kleine Kinder wirklich?

20.06.24, 14:30 – 16:00

BildungEvangelisch Erlangen, Hindenburgstr. 46a

Eltern-Kind-Picknick für Eltern und Großeltern mit Kindern: In entspannter Atmosphäre können sich

die Teilnehmer*innen nach einer kurzen Einführung über Erziehungsthemen im Kleinkindalter (0–3 Jahre) austauschen. Thema heute: Was brauchen kleine Kinder wirklich? Was brauchen Kinder um sich gut zu entwickeln und was sind ihre Grundbedürfnisse? Eine Kooperation von BildungEvangelisch, Integrierte Beratungsstelle Erlangen und Stadtteilhaus Röthelheimpark. • Dagmar Schröter, Dipl.-Sozialpädagogin; www.bildung-evangelisch.de,  [BildungEvangelisch, bildung.evangelisch-er@elkb.de](mailto:bildung.evangelisch-er@elkb.de), 09131 20 013

Familiencafé

20.06.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt im Haus der Begegnung,
Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

20.06.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Kompaktkurs Erste-Hilfe am Säugling und Kind

20.06.24, 18:00 – 21:30

**Dein Kindernotfallkurs, Rathausstr. 2,
Kalchreuth**

Infos siehe Angebot am 13.04.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

21.06.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Tell your story! Geburt & Wochenbett reflektieren und verarbeiten

22.06.24, 10:00 – 12:00

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Infos siehe Angebot am 23.03.

Kompaktkurs Erste-Hilfe am Säugling und Kind

23.06.24, 09:30 – 13:00

Dein Kindernotfallkurs, Löhestr. 14, Erlangen

Infos siehe Angebot am 13.04.

Babywerkstatt Herzogenaurach

24.06.24, 09:30 – 11:00

**Babywerkstatt, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Wie hängt die Ernährung des Säuglings und Kleinkinds, der Darm und Allergien zusammen – Hintergründe, Vorbeugung, Behandlungsmöglichkeiten aus der Sicht des Kinder- und Jugendarztes Dr. Zant. • Doris Hanke, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; 1. Stock, Kindertreff,  Doris Hanke, gfb.hanke@gmx.net, 0176 41 11 29 21

Familientreff Eckental

24.06.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Babymassage

24.06.24, 11:00 – 12:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Infos siehe Angebot am 08.04.

Kinderwunsch: Mit Freude auf das Wunder warten

24.06.24, 17:30 – 19:00

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Infos siehe Angebot am 22.04.

Bewegungstreff Eckental

25.06.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

25.06.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Juni

Familientreff Eckental

26.06.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Familiencafé im Familienstützpunkt Büchenbach

27.06.24, 15:00 – 17:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

27.06.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Geschwisterbeziehungen – ein lebenslanges Projekt

27.06.24, 19:30 – 21:00

Volkshochschule Erlangen

Wie werden Geschwister zu einem Team? Was können Eltern dafür tun, um die Beziehung zu fördern und was sollte vermieden werden? Mit Praxisbeispielen aus dem Familienalltag gehen wir Streitigkeiten auf den Grund. Sie erhalten leicht im Alltag umzusetzende Tipps und können somit das Verhalten Ihrer Kinder besser hinterfragen. • Carolin Deutschmann, Erziehungsberaterin;  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Café Vielfalt am Anger – Sprache vermittelt

28.06.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen
 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

28.06.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 01.03.



Frühchengruppe der Harl.e.kin – Nachsorge Erlangen

28.06.24, 10:30 – 12:00

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 26.04.

Kompaktkurs Erste-Hilfe am Säugling und Kind

29.06.24, 09:30 – 13:00

Dein Kindernotfallkurs, Ambazac Str. 5, Eckental

Infos siehe Angebot am 14.05.

Märchenspaziergang für Kinder

29.06.24, 14:30 – 16:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Atzelsberg 1, Marloffstein**

Wo kann man nicht besser auf Märchen lauschen als an verwunschenen Felsen und Quellen? Macht Euch mit einer Märchenerzählerin auf den Weg und taucht in wundersame Geschichten ein von Riesen und Drachen, von sprechenden Tieren, von mutigen und klugen Kindern. Für Kinder von 5-10 Jahren in Begleitung Erwachsener. • Iris Frick und Gabi Thiel, Märchenerzählerinnen; 11 €,  Kathrin Lipp, dksberlangen@web.de, 09131 20 91 00

Familiyyoga (mit Kindern im Alter von 3 – 5 Jahren)

29.06.24, 15:00 – 16:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 20.04.

Gartenlust Familientouren

29.06.24, 15:00 – 17:30

**BildungEvangelisch Erlangen,
Hindenburgstr. 46a**

Die FamilienTOUREn sind ein buntes Programmangebot für Eltern mit Kindern, organisiert vom Erlanger Bündnis für Familien unter dem Motto „Lust, mal wieder was gemeinsam zu machen?“. Wir haben Lust und deshalb ist BildungEvangelisch wieder mit dabei und wir laden ein: in unseren Garten – einem Ort, an dem Kinder ein Stück Welt kennenlernen und Natur hautnah erleben können! Mit viel Platz für kreative Stationen und Mitmach-Aktionen. Für Familien mit Kindern von 0–6 Jahren. • Elisabeth Heckmeier und Renate Abeßer, Theologin und Dipl.-Sozialpädagogin;  Renate Abeßer, 09131 20 013, renate.abesser@elkb.de



Familienberatung im Familienstützpunkt Büchenbach

01.07.24, 08:30 – 12:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen**

Infos siehe Angebot am 04.03.

Familientreff Eckental

01.07.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Eltern-Kind-Café

02.07.24, 09:00 – 11:00

**Schuster's five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Bewegungstreff Eckental

02.07.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

02.07.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Patchwork-Elterngruppe

02.07.24, 18:30 – 20:30

**Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle der Caritas Erlangen,
Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach**

Elternabende mit Information und Austausch für Eltern in Stief- und Patchwork-Familien. • Jutta Poser und Holger Dettenthaler, Dipl.-Sozialpädagogin und Dipl.-Sozialpädagoge;  Angelika Biermann, eb@caritas-erlangen.de, 09132 80 88

Babywerkstatt Höchstadt

03.07.24, 08:30 – 10:00

**Eva Düthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Wie schmecken sich Kinder in die Welt hinein? Eltern können entscheidend dazu beitragen, dass ihre Kinder eine gute Beziehung zum Essen aufbauen. Dazu müssen sie die Sprache und die Bedürfnisse des Säuglings/Kindes kennenlernen. Richtig an das Essen herangeführt, kann ein Kind eine positive, gelassene und individuelle Beziehung zum Essen aufbauen. Kostenfreies Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von Geburt – 1,5 Jahren. • Eva Düthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/ Partyraum – Raum 14,  Eva Düthorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Kleinkindwerkstatt Höchstadt

03.07.24, 10:00 – 11:30

Eva Dühorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9, Höchstadt

Wie schmecken sich Kinder in die Welt hinein. Eltern können entscheidend dazu beitragen, dass ihre Kinder eine gute Beziehung zum Essen aufbauen. Dazu müssen sie die Sprache und die Bedürfnisse des Säuglings/Kindes kennenlernen. Richtig an das Essen herangeführt, kann ein Kind eine positive, gelassene und individuelle Beziehung zum Essen aufbauen. Kostenfreies Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von 1,5–3 Jahren. • Eva Dühorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Familientreff Eckental

03.07.24, 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Familiencafé

04.07.24, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt im Haus der Begegnung, Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

04.07.24, 15:00 – 18:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 07.03.



Ich fühle, was Du sagst

04.07.24, 20:00 – 22:00

Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V. Strümpellstr. 10, Erlangen

Die Sehnsucht zu seinen Kindern eine tiefe Verbundenheit zu fühlen, ist uns Eltern in die Wiege gelegt. Aus diesem Grund speist sich die Kraft, selbst anstrengende Situationen mit dem Nachwuchs zu bestehen. Und auch die Kinder wünschen sich, von ihren Eltern gesehen, gehört und gefühlt zu werden. Ein Agieren auf dieser grundlegenden positiven Verbundenheit zwischen Eltern und Kindern kann im Erziehungsalltag sehr hilfreich sein – gerade auch in schwierigen Situationen. • Ilona Schwertner-Welker, Dipl.-Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie; 5 €,  Kathrin Lipp, 09131 20 91 00, dksberlangen@web.de

Juli

Elterngeld-Beratung

05.07.24, 18:00 – 20:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**  

Infos siehe Angebot am 22.03.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

06.07.24, 08:30 – 16:30

**Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstadt e.V.
Werner-Heisenberg-Str. 8, Herzogenaurach** 

Infos siehe Angebot am 02.03.

Eltern-Gruppe Down Syndrom / Trisomie 21

06.07.24, 09:30 – 12:30

**Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt e.V.
Einsteinstr. 26, Herzogenaurach** 

Infos siehe Angebot am 11.05.

Babywerkstatt Herzogenaurach

08.07.24, 09:30 – 11:00

**Babywerkstatt, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Mein Kind ist da – muss ich jetzt erziehen?
Von Beginn an ist jeder Mensch auf Beziehung
angelegt und angewiesen. Liebe und Spiel sind
die Grundlagen auf denen Beziehung entsteht.
Und Erziehung findet in Beziehungen statt. Was
sind Erziehungsziele im Säuglingsalter und wie

können diese angegangen werden? Und weshalb
sind Eltern in dieser Zeit so kostbar für ihr Kind?
Stellt eure Fragen, theoretische Inputs gibt Simone
Steiner, Heilpädagogin B.A. – Erziehungsbera-
tungsstelle des Caritasverbandes. • Doris Hanke,
Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin;
1. Stock, Kindertreff,  Doris Hanke,
gfb.hanke@gmx.net, 0176 41 11 29 21



ADHS und Co.

08.07.24, 19:00 – 21:00

**Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle der Caritas Erlangen,
Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach**

Infos siehe Angebot am 04.03.

Bewegungstreff Eckental

09.07.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

09.07.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Familientreff Eckental

10.07.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Waldwichtel auf Wanderschaft – Nachmittag im WEZ

10.07.24, 15:30 – 17:30

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für 8 Erwachsene und ihr (Enkel-)Kind zwischen 3 und 6 Jahren. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden. Sommerduft liegt in der Luft, es summt und schwirrt! Rund ums WEZ begeben wir uns auf Wanderschaft, verbringen gemeinsam einen sommerlichen Familiennachmittag mit Liedern und

Wissenswertem und machen viele Entdeckungen. Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung. Treffpunkt: Eingang am Franzosenweg (WEZ)

• Katja Ehmcke, Dozentin; 15 €,  Tanja Kuhlmann, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, 09131 86 26 68

Sprechstunde der Jugend- und Familienberatungsstelle

11.07.24, 09:00 – 12:00

Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12, Erlangen  

Infos siehe Angebot am 25.04.

Beikostkurs: Mein Baby entdeckt das Essen – Theorie und Praxis

11.07.24, 14:00 – 17:00

**Baby Willkommen – Beikostkurse,
Erlanger Str. 16, Herzogenaurach**

Infos siehe Angebot am 21.03.

Aktionstag Gleis 3

11.07.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Juli

Das Familiencafé im Familienstützpunkt Anger

11.07.24, 16:00 – 17:30

**Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12,
Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 14.03.

Café Vielfalt am Anger – Sprache vermittelt

12.07.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Anger, Isarstr. 12,
Erlangen**  

Infos siehe Angebot am 01.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

12.07.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Kompaktkurs Erste-Hilfe am Säugling und Kind

13.07.24, 09:30 – 13:00

**Dein Kindernotfallkurs, Rathausstr. 2,
Kalchreuth**

Infos siehe Angebot am 13.04.

Familientreff Eckental

15.07.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Baby-Musikgarten für ca. 4-18 Monate

16.07.24, 09:00 – 09:35

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Infos siehe Angebot am 23.04.

Eltern-Kind-Café

16.07.24, 09:00 – 11:00

**Schuster's Five Familienstützpunkt,
Schustergasse 5, Heroldsberg**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Bewegungstreff Eckental

16.07.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

Musikgarten ca. 1,5–3 Jahre

16.07.24, 09:40–10:25

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Infos siehe Angebot am 23.04.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

16.07.24, 14:30–16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf, Hauptstr. 21,
Adelsdorf**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Musikgarten ca. 3–4 Jahre

16.07.24, 16:30–17:15

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Infos siehe Angebot am 23.04.

Babywerkstatt Höchstadt

17.07.24, 08:30–10:00

**Eva Dühthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Schlaf bei Babys und Kleinkindern. Frau Geyer von der Beratungsstelle der Lebenshilfe Herzogenaurach hält einen Vortrag zum Thema Schlafen für Eltern mit Babys und Kleinkindern mit Regulationsstörungen. Kostenfreies Gruppentreffen mit

fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von Geburt–1,5 Jahren. • Eva Dühthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühthorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Kleinkindwerkstatt Höchstadt

17.07.24, 10:00–11:30

**Eva Dühthorn Gesundheitsberatung, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt**

Schlaf bei Babys und Kleinkindern. Frau Geyer von der Beratungsstelle der Lebenshilfe Herzogenaurach hält einen Vortrag zum Thema Schlafen für Eltern mit Babys und Kleinkindern mit Regulationsstörungen. Kostenfreies Gruppentreffen mit fachlicher Begleitung für jede Mutter und Vater mit Baby und Kleinkind von 1,5–3 Jahren. • Eva Dühthorn, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB; 1. Stock – Jugend/Partyraum – Raum 14,  Eva Dühthorn, info@evaduethorn.de, 0176 31 37 46 46

Familientreff Eckental

17.07.24, 14:30–17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Juli

Familiencafé

18.07.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt im Haus der Begegnung,
Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

18.07.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

19.07.24, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 01.03.

Zeit für mich – Ein Kurs für Mamas

20.07.24, 10:00 – 11:30

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Infos siehe Angebot am 20.04.

Kinder raus aus dem Haus? Neue Wege finden ...

21.07.24, 15:00 – 17:00

**Zentrum für Alleinerziehende,
Grünes S.O.f.A. e.V. Luitpoldstr. 15, Erlangen** 

Infos siehe Angebot am 17.03.

Babywerkstatt Herzogenaurach

22.07.24, 09:30 – 11:00

**Babywerkstatt, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Das beste Essen für Kleinkinder – So geht's!
Satt–versorgt–glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernahrung. Wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über aktuelle Ernährungsempfehlungen, geeignete Lebensmittel und Mengen für Kleinkinder. Sie erhalten praktische Anregungen, wie ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickelt. Mit Fr. Schober vom AELF. • Doris Hanke, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; 1. Stock, Kindertreff,  Doris Hanke, gfb.hanke@gmx.net, 0176 41 11 29 21

Familientreff Eckental

22.07.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Bewegungstreff Eckental

23.07.24, 09:30 – 10:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 05.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

23.07.24, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Adelsdorf,
Hauptstr. 21**  

Infos siehe Angebot am 05.03.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (2 Tage à 3,5 h)

23.07.24, 18:00 – 21:30

**Arbeiter-Samariter-Bund Erlangen-Höchstadt e.V.
Werner-Heisenberg-Str. 8, Herzogenaurach** 

Der Kurs besteht aus 2 Abend-Terminen am 23.07. und 25.07.2024. Infos siehe Angebot am 25.03.

Familientreff Eckental

24.07.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Erste Hilfe für Dein Baby

24.07.24, 19:00 – 21:00

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental,**

Infos siehe Angebot am 15.05.

Eltern-Kind-Picknick: Eltern-Kind-Bindung

25.07.24, 14:30 – 16:00

**BildungEvangelisch Erlangen,
Hindenburgstr. 46a**

Eltern-Kind-Picknick für Eltern und Großeltern mit Kindern: In entspannter Atmosphäre können sich die Teilnehmer*innen nach einer kurzen Einführung über Erziehungsthemen im Kleinkindalter (0-3 Jahre) austauschen. Thema heute: Basis für eine gute Entwicklung: Bindungen. Welche Arten von Bindungen gibt es? Wie kann eine gute Bindung in der Eltern-Kind-Beziehung gelingen? Eine Kooperation von BildungEvangelisch, Integrierte Beratungsstelle Erlangen und Stadtteilhaus Röt- helheimpark • Yeter Duve, Dipl.-Sozialpädagogin; www.bildung-evangelisch.de,  BildungEvangelisch, bildung.evangelisch-er@elkb.de, 09131 20 013

Juli

Aktionstag Gleis 3

25.07.24, 15:00 – 18:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental ☺

Infos siehe Angebot am 07.03.

Sprach-Café im Familienstützpunkt Büchenbach

26.07.24, 10:00 – 11:30

Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr. 27, Erlangen ☺

Infos siehe Angebot am 01.03.

Frühchengruppe der Harl.e.kin- Nachsorge Erlangen

26.07.24, 10:30 – 12:00

Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen ☺

Infos siehe Angebot am 26.04.

Eltern erwarten ihr erstes Kind

27.07.24, 09:30 – 16:30

Bayerisches Rotes Kreuz Erlangen-Höchstadt,
Henri-Dunant-Str. 4, Erlangen ☺

Infos siehe Angebot am 09.03.

Folgetermine: 28.07., 09:30 – 16:30, 29.07.,
18:30 – 21:00

Familientreff Eckental

29.07.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental ☺

Infos siehe Angebot am 04.03.

FamilienCafé im Familienstützpunkt Adelsdorf

30.07.24, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt Adelsdorf,
Hauptstr. 21, Adelsdorf ☺ ♿

Infos siehe Angebot am 05.03.

Familientreff Eckental

31.07.24, 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental ☺

Infos siehe Angebot am 06.03.



Eine Initiative der Jugendämter
von Landkreis Erlangen-Höchstadt
und Stadt Erlangen

Eltern.Wissen.Mehr.

FAMILIEN

A B C

- Angebote für Eltern passend zum Alter ihrer Kinder
- Finanzielle und rechtliche Antworten für Familien
- Hilfreiche Videos zum Familienleben
- Beratungsstellen zu allen Fragen rund um Familie
- Angebote, Infos und Videos mit Freunden teilen

Noch mehr Angebote
finden Sie im Netz:
www.familien-abc.net



August

Familiencafé

01.08.24, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt im Haus der Begegnung,
Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

01.08.24, 15:00 – 18:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 07.03.



Miniclub für ca. 1–3 Jahre

05.08.24, 09:00 – 10:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 08.04.

Familientreff Eckental

05.08.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Sinneswerkstatt für ca. 6–8 Monate

06.08.24, 09:00 – 10:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 09.04.

Babys erstes Jahr (ca. 6–12 Mon.)

07.08.24, 09:00 – 10:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 10.04.

Babys in Bewegung ca. 4–6 Monate

07.08.24, 09:00 – 10:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 10.04.

Familientreff Eckental

07.08.24, 14:30 – 17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Sinneswerkstatt für ca. 8–11 Monate

08.08.24, 09:00–10:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 11.04.

Sinnes- & Bewegungswerkstatt für ca. 6–12 Monate

08.08.24, 14:30–15:30

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 11.04.

Aktionstag Gleis 3

08.08.24, 15:00–18:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Sinneswerkstatt ca. 1–3 Jahre

08.08.24, 15:45–16:45

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 11.04.

Erste Hilfe am Kind

10.08.24, 11:00–17:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum
Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental  

Infos siehe Angebot am 06.04.

Workshop – Geschwisterkinder

11.08.24, 09:00–10:30

Familienzentrum DeineHebammen, An der
Schütt 22, Herzogenaurach 

Infos siehe Angebot am 07.04.

Familientreff Eckental

12.08.24, 09:30–11:30 oder 14:30–17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Familientreff Eckental

14.08.24, 14:30–17:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Familiencafé

15.08.24, 14:30–16:30

Familienstützpunkt im Haus der Begegnung,
Dutendorfer Str. 18, Vestenbergsgreuth 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Aktionstag Gleis 3

15.08.24, 15:00–18:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental 

Infos siehe Angebot am 07.03.

August

Zeit für mich – Ein Kurs für Mamas

18.08.24, 10:00 – 11:30

Praxis Rundumskind, Friedrichstr. 43, Erlangen

Infos siehe Angebot am 20.04.

Kinder raus aus dem Haus? Neue Wege finden ...

18.08.24, 15:00 – 17:00

**Zentrum für Alleinerziehende,
Grünes S.O.f.A. e.V. Luitpoldstr. 15, Erlangen** 

Infos siehe Angebot vom 17.03.

Familientreff Eckental

19.08.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Familientreff Eckental

21.08.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Aktionstag Gleis 3

22.08.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Familientreff Eckental

26.08.24, 09:30 – 11:30 oder 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 04.03.

Familientreff Eckental

28.08.24, 14:30 – 17:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 06.03.

Aktionstag Gleis 3

29.08.24, 15:00 – 18:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eckental** 

Infos siehe Angebot am 07.03.

Das nächste Familien ABC erscheint im September 2024

Weitere, aktuelle Termine finden Sie unter www.familien-abc.net

Familienstützpunkt



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales,
den Landkreis Erlangen-Höchstadt und die Stadt Erlangen

Veranstaltungen der
Familienstützpunkte finden Sie
unter www.familien-abc.net

Familienstützpunkte

sind Anlaufstellen für Eltern und Familien. Hier finden Sie **kostenlos Informationen, Rat** und auf Wunsch eine **Vermittlung zu weiterführenden Hilfen** rund um Erziehung, Familie und die Entwicklung von Kindern.

Außerdem gibt es hier **Angebote** für Eltern, in denen es um Kinder, Erziehung, das Familienleben oder die Partnerschaft geht.

Familienstützpunkte im Landkreis Erlangen-Höchstadt

Familienstützpunkt Adelsdorf

Hauptstraße 21
91325 Adelsdorf
0163 74 12 719
familienstuetzpunkt@caritas-erlangen.de

Familienstützpunkt Gleis 3

Neunkirchenerstraße 60
90542 Eckental
09126 29 09 813
familienstuetzpunkt@eckental.de

Familienstützpunkt Schuster's five

Schustergasse 5
90562 Heroldsberg
0911 51 88 160
schusters-five@heroldsberg.de

Familienstützpunkt im Haus der Begegnung Vestenbergsgreuth

Dutendorfer Straße 18
91487 Vestenbergsgreuth
0151 14 01 42 07
Hdb@vestenbergsgreuth.de

Familienstützpunkte der Stadt Erlangen

Familienstützpunkt Anger im Stadtteilhaus Isar12

Isarstraße 12
91052 Erlangen
09131 86 36 63
familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de

Familienstützpunkt Büchenbach im gowi.27

Goldwitzerstraße 27
91056 Erlangen
09131 86 35 37
familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de

App- & Webtipps

Apps für Smartphone und Tablet

Vom Spielertatgeber NRW, dem Internet-ABC oder der Redaktion getestet und für gut befunden.

Die Abenteuer von Lily & Leo



Tauche in die fantasievolle Welt von Lily & Leo ein und erlebe mit ihnen spannende Abenteuer!
Ab 5 Jahren, kostenlose für Android und iOS

Die Olchis – Turmbau für Kids



Geschicklichkeitsspiel mit den aus der Kinderbuchreihe bekannten Olchis.
Ab 4 Jahren, iOS 4,99 €, Android 2,99 €

Rettet unseren Ozean



Im Wimmelspiel „Rettet unseren Ozean“ geht es darum, in einer Zeitspanne von 90 Sekunden so viel Müll wie möglich aus dem Meer zu sammeln und hierfür Punkte zu erhalten.

Ab 8 Jahre, kostenlos für iOS und Android

Die Maus



Die offizielle App „DieMaus“ zur Sendung mit der Maus. Mit spannenden Alltagsrätseln, Spielen, Lach- und Sachgeschichten und die zwei aktuellsten Folgen der Sendung mit der Maus.

Ab 4 Jahren, kostenlos für iOS und Android

Informationen für Eltern zur Mediennutzung und Medienerziehung

www.baer.bayern.de/medienbriefe



Die **Medienbriefe** des Bayerischen Landesjugendamtes sind die Fortsetzung der beliebten 48 Elternbriefe.

In fünf Ausgaben erhalten Familien und Eltern Unterstützung, Kinder und Jugendliche medienkompetent zu erziehen. Konkrete Tipps, Checklisten und weiterführende Beratungslinks werden in den fünf Medienbriefen dem Entwicklungsstand des Kindes entsprechend gegliedert und aufbereitet.

www.schau-hin.info



Der Medienratgeber für Familien informiert Eltern und Erziehende über aktuelle Entwicklungen der Medienwelt und Wissenswertes

zu den verschiedensten Medienthemen.

www.klicksafe.de



Auf der Website www.klicksafe.de finden Sie eine Vielzahl aktueller Informationen, praktische Tipps und Unterrichtsmaterial

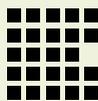
zu digitalen Diensten und Themen.

www.seitenstark.de



Internet für Kinder, Eltern und Lehrkräfte. Die Kinderseite bietet altersgerechte Texte, Videos, Audios und Spiele.

Der Bereich für Eltern und Lehrkräfte gibt einen Überblick über eine altersgerechte . In einem kleinen „Lexikon“ finden sich Antworten und Tipps für viele Elternfragen zum Medienumgang.



Stadt
Erlangen

Jugend- und Familienberatungsstelle der Stadt Erlangen

Karl-Zucker-Straße 10, 3. Etage,
91052 Erlangen; 09131 86 22 95

Mehr Informationen finden Sie auf
www.integrierte-beratungsstelle.de

Bitte melden Sie sich bei Interesse!

KIB – Kinder im Blick

Kurs für getrennte Eltern zur Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und eines konstruktiven Kontaktes zum anderen Elternteil. Termine auf Anfrage

Trennungs- und Scheidungskindergruppe Hilfe – meine Eltern haben sich getrennt!

(Kurs für Kinder im Grundschulalter) Hier finden Ihre Kinder einen Platz, um sich mit Gleichaltrigen in einer ähnlichen Situation austauschen und mitteilen zu können.

Termine auf Anfrage  familienberatung@stadt.erlangen.de, Tel. 09131 86 22 95



Koordinationsstelle Frühe Hilfen Stadtjugendamt

Werner-von-Siemens-Str. 61, Erlangen, 09131 86 30 40

Die Koordinationsstelle Frühe Hilfen (KoKi) bietet Beratung und Unterstützung für (werdende) Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren im Stadtgebiet Erlangen an. Die KoKi unterstützt Sie u.a. bei Unsicherheiten mit Ihrem Kind und in psychosozial belastenden Situationen – damit aus Sorgen keine Probleme werden.

Regelmäßig stattfindende Kursangebote

Erlanger Bündnis für Familien

Eltern-Kind-Gruppen in Erlangen

Hier treffen sich Eltern gemeinsam mit ihren (kleinen) Kindern in einer Gruppe.

Betreute Spielgruppen in Erlangen

Hier treffen sich (kleine) Kinder ohne Eltern in einer Gruppe mit einer festen Betreuungsperson.

Infos zu beiden Gruppenarten beim
eltern-kind-gruppen@stadt.erlangen.de

erlanger-familienbuenndnis.de

Tel. 09131 86 16 86

Die Familienpädagogischen Einrichtungen in Erlangen

Die Familienpädagogischen Einrichtungen sind an vier Wochentagen geöffnete Mutter-Kind-Treffs. Sie begleiten und beraten Mütter und Familien bei der Bewältigung des Lebens- und Erziehungsalltags mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren. Sie bieten Kontakte zu anderen Müttern, Beratung, eine frühe Elternbildung durch Fachleute, eine spielerische Entwicklungsförderung der Kinder und gemeinsame Freizeitfahrten und Ausflüge.

Träger ist das Jugendamt der Stadt Erlangen.

In Bruck: Junkersstr. 1, Tel. 09131 86 35 65

Am Anger: Isarstr. 12, Tel. 09131 86 36 62

In Büchenbach:

Goldwitzerstr. 27, Tel. 09131 86 35 35

Regelmäßig stattfindende Kursangebote

Anmeldungen jederzeit möglich

LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

des Caritasverbandes im Landkreis ERH

Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach, 09132 80 88

Wetterfest

Wöchentliche Gruppe zur Begleitung von Kindern beim Übergang von der Kita in die Schule.
März 2024 bis März 2025

 **Kinder im Blick** auch für Eltern aus Erlangen
Online-Kurs für getrennte Eltern zur Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und eines konstruktiven Kontaktes zum anderen Elternteil.

Ab Herbst 2024 (8 Termine). Kosten für Unterlagen 50 €; Ermäßigung möglich

AD(H)S-Elterngruppe

Gruppe für Eltern von „betreuungsintensiven“ Kindern die Aufmerksamkeitsstörungen und impulsives Verhalten zeigen. 04.03., 13.05., 10.06., 08.07.24
montags 19:00 – 21:00, mit Anmeldung

Patchwork-Elterngruppe

Gruppe für Eltern in Stief- und Patchwork-Familiensituation.
02.07., 24.09.24, 18:30 – 20:30, mit Anmeldung

Girls Only

Gruppe für Mädchen (11 – 14 Jahre) zur Stärkung von Rollenidentität, Selbstwert und sozialer Kompetenz.
Beginn Herbst 2024 (5 Treffen), freitags 15:00 – 17:00

Scheidungsgruppe

Unterstützung von Kindern und Jugendlichen deren Eltern in Trennung / Scheidung leben.
Beginn Frühjahr 2024 (6 Treffen) dienstags 15:30 – 17:00



KoKi Netzwerk frühe Kindheit Erlangen-Höchstadt

Nägelsbachstraße 1, Erlangen, 09131 80 32 610

Die KoKi ist ein kostenloses und auf Wunsch anonymes Angebot der Frühen Hilfen für alle Familien im Landkreis ab Beginn der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag des Kindes. Wir bieten Ihnen zeitnah und unkompliziert Beratung und Unterstützung an und vermitteln weitergehende Hilfen.

Schreibbaby? Fütterprobleme? Schlaflose Nächte?

Beratung von Eltern mit Kindern im Alter von 0–3 Jahre mit Regulationsproblemen.

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

Anna-Herrmann-Straße 3, Herzogenaurach, 09132 80 88

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle Lebenshilfe Herzogenaurach

Einsteinstraße 26, Herzogenaurach, 09132 78 10 20

Frühförderung Lebenshilfe Erlangen – Standort Ost

Eschenauer Hauptstraße 18, Eckental, 09126 27 49 999

Frühförderung Lebenshilfe Erlangen

Drausnickstraße 14, Erlangen, 09131 50 66 930

Frühförderung Kinderhilfe

Hofmannstraße 67, Erlangen, 09131 20 89 54

Babysitter

Ausbildung und Vermittlung

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

Anna-Herrmann-Straße 3, Herzogenaurach 09132 80 88

Kinderschutzbund Erlangen

Strümpelstr. 10, Erlangen, 09131 20 91 00

Fachbereich Familie, Bildung und Soziales – Röttenbach
Schulstraße 14a, Röttenbach, 09195 94 90 50

Familienstützpunkt Gleis 3

Neunkirchener Straße 60, Eckental, 09126 29 09 813

Eltern.Wissen.Mehr.
FAMILIEN

A B C



www.familien-abc.net



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Diese Broschüre ist auf Recyclingpapier gedruckt. Satz und Layout: Wenkemann DTP, www.wenkemann-dtp.de
Fotos: stock.adobe.com, Fotolia, Pixelio.de, VividPixels, u. a.; Einzelbildnachweise auf Wunsch

DAS JUGENDAMT.

Unterstützung, die ankommt.



Koordinierungsstelle Familienbildung für den Landkreis Erlangen-Höchstadt

Amt für Kinder, Jugend und Familie ERH
Nägelsbachstr.1, 91052 Erlangen
Carina Burkard, Jacqueline Gasche und
Jennifer Kneisl, 09131 80 32 612
familienbildung@erlangen-hoechstadt.de
www.erlangen-hoechstadt.de

Koordinierungsstelle Familienbildung im Stadtjugendamt Erlangen

Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Judith Paulus, 09131 86 17 95 (Mo–Mi)
Heidi Schuhmann-Helmbrecht, 09131 86 16 52
koordinierungsstelle-fb@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de

www.familien-abc.net

Ausgabe: F/S 24

Das Familien ABC ist ein Überblick über Angebote der Familienbildung, die für alle Eltern in ER(H) offen sind. Aufgeführt sind Angebote der öffentlichen und freien Jugendhilfe, der Erwachsenenbildung, ehrenamtlicher Organisationen sowie kommerzieller Anbieter. Mögliche Teilnahmegebühren können sich daher unterscheiden. Für den Inhalt der Angebote sind die Veranstalter verantwortlich.