

# Adressen der Nachbarschaftshilfen und Tauschringe im LK Erlangen-Höchstadt

## Nachbarschaftshilfen

Eine helfende Hand zur richtigen Zeit kann vieles bewegen. Deshalb haben sich engagierte Menschen im Landkreis Erlangen-Höchstadt in ehrenamtlich organisierten Nachbarschaftshilfen zusammengeschlossen und helfen unbürokratisch im Rahmen ihrer Möglichkeiten. Unentgeltlich oder gegen eine geringe Aufwandsentschädigung übernehmen sie all das, was gute Nachbarn auch tun würden - sie helfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern, wo es alleine nicht oder nicht mehr geht.

Ort	Name / AnsprechpartnerIn	Angebote / Kosten
<b>Adelsdorf</b>	<b>Adelsdorf-hilft.de</b> 09195 94320 <a href="mailto:kommunikation@adelsdorf-hilft.de">kommunikation@adelsdorf-hilft.de</a> <a href="http://www.adelsdorf-hilft.de">www.adelsdorf-hilft.de</a>	In erster Linie sollen Flüchtlinge unterstützt werden aber auch BürgerInnen in Not. Bildung Spenden Freizeitgestaltung Mobilität (Fahrdienst) Paten Kommunikation
<b>Baiersdorf</b>	<b>Seniorenbeirat Baiersdorf</b> 09133 3235 09133 779077 Montag - Freitag 8.30 - 17.00 h <a href="mailto:hartmut.nunier@baiersdorf.de">hartmut.nunier@baiersdorf.de</a>	Diverse Fahrdienste (täglich individuelle Fahrten; 2x/Woche Einkaufsfahrten) Regelmäßige Sprechstunden Besuchsdienste PC-Kurse und individuelle Hilfe bei PC-Problemen Kleine Reparaturen und Unterstützung im Haushalt Wöchentliche Treffen
<b>Bubenreuth</b>	<b>Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe KONTAKT</b> 09131 883990 Birkenallee 51, 91088 Bubenreuth <a href="mailto:nachbarschaftshilfe-kontakt@bubenreuth.de">nachbarschaftshilfe-kontakt@bubenreuth.de</a>	Nachbarschaftliche und vorübergehende Unterstützung in Notsituationen. Primär Betreuung, Begleitung, Fahrdienst (beim Einkaufen, bei Behördengängen, bei Arztterminen, zu Gottesdiensten ...). Wir haben Zeit für Gespräche, für Spiele oder Vorlesen, begleiten bei Spaziergängen oder sonstigen Unternehmungen ... Unsere Hilfe ist zeitlich begrenzt, betrifft nicht den Pflegebereich oder Rechtsfragen und tritt nicht mit professionellen Dienstleistern in Konkurrenz.  Wir freuen uns bei Fahrdiensten über ein Kilometergeld: Verlangen aber keinerlei Gebühren oder Entschädigungen. <b>Akzeptieren Spenden</b>



<p><b>Eckental</b></p>	<p><b>Nachbarschaftshilfe Eckental Füreinander - Miteinander</b> 0170 7192809 Donnerstag 10.00 - 12.00 h persönlich im Rathaus Rathausplatz 1, 90542 Eckental <a href="mailto:nachbarschaftshilfe.eckental@gmx.de">nachbarschaftshilfe.eckental@gmx.de</a></p>	<p>Wir unterstützen ehrenamtlich:</p> <p>Seniorinnen und Senioren Menschen mit Behinderung Kranke Menschen Alleinerziehende Mütter&amp;Väter Menschen mit Migrationshintergrund</p> <p>Wenn Sie möchten, dass Sie jemand besucht und Ihnen Gesellschaft leistet Wenn Sie zu Behörden oder zum Arzt begleitet werden müssen Wenn Unterstützung bei Vermittlung von sozialen Hilfen benötigt wird Wenn Begleitung beim Spaziergang erwünscht ist Wenn Sie Unterstützung brauchen, um an einem Ausflug oder an einem Angebot der Gemeinde teilzunehmen Wenn Gardinen aufzuhängen sind Wenn das Einkaufen beschwerlicher wird oder dafür kein eigenes Auto zur Verfügung steht (Einkauf-Shuttle) Wenn kleine Reparaturen im und ums Haus anfallen. Eben bei den kleinen Dingen im Leben!</p>
------------------------	--	--



<p><b>Großensee- bach</b></p>	<p><b>Seebacher Helfernetz</b>  Michael Bachmeier  09135-729602  jeden letzten Dienstag im  Monat im Gemeindehaus  von 17:00 - 18:00 h  <a href="mailto:seebacherhelfernetz@web.de">seebacherhelfernetz@web.de</a></p>	<p>Fahrdienste z.B. Arztbesuch,  Demenzgruppe, Einkaufen,  Behördengänge  Begleitung z.B. Seniorentreffen,  Konzertbesuche  Allgemeine kleine Hilfen bei  Krankheit  Betreuung beim Spaziergehen  Betreuung von Rollstuhlfahrern  Ausführung kleiner  handwerklicher Arbeiten (kein  Handwerker-Ersatz)  Hilfe beim Ausfüllen von  Formularen  PC Hilfe im Alltag  Hilfe bei Gebrauchsanleitungen,  z.B. beim Programmieren  elektr. Geräte (kein Handwerker-  Ersatz)  Blumengießen und Grabpflege in  der Urlaubszeit  (keine Gartenhilfe)  Schneeräumdienst im Notfall  Leihgroßeltern  Kurzzeitige Kinderbetreuung im  Krankheitsfall  Haustierbetreuung im Notfall</p> <p>Fahrdienst:  Aufwandsentschädigung</p>
-----------------------------------	--	---



LANDRATSAMT  
ERLANGEN-HÖCHSTADT



**Ehrenamtsbüro**  
Landratsamt Erlangen-Höchstadt  
Jutta Leidel  
Marktplatz 6  
91054 Erlangen  
09131 803 279  
ehrenamtsbuero@erlangen-hoechstadt.de

<p><b>Heroldsberg</b></p>	<p><b>Nachbarschaftshilfe Heroldsberg Hand in Hand</b> 0911 51857-0 Donnerstag 15.00 - 17.00 h persönlich im Rathaus oder Durchwahl 61 Hauptstr. 104 90562 Heroldsberg <a href="mailto:nachbarschaftshilfe@heroldsberg.de">nachbarschaftshilfe@heroldsberg.de</a></p>	<p>z.B. Einkaufsfahrten, Begleitung zum Arzt, Tragen von Möbeln, Besuche bei Senioren, Hilfe bei Computerproblemen, Blumen gießen und Briefkasten leeren während des Urlaubs, Vorlesen, kleine Spaziergänge mit Senioren. Alles was der Nachbar so macht: Wir vermitteln kurzzeitig, unbürokratisch, schnell und ehrenamtlich.</p> <p>Fahrdienst: Aufwandsentschädigung</p>
<p><b>Herzogen- aurach</b></p>	<p><b>Seniorenbüro Herzogenaaurach</b> 09132 737169 Hintere Gasse 32 91074 Herzogenaaurach Dienstag, Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr <a href="mailto:seniorenbuero@herzovision.de">seniorenbuero@herzovision.de</a></p>	<p>Begleitung beim Spazieren gehen, auch von Rollstuhlfahrern Betreuung bei Konzert- oder Theaterbesuchen, bei Ausflügen, Wanderungen, Ausstellungs- und Museumsbesuchen Handwerkliche Anleitung u. Kleinarbeiten „Technische“ Hilfestellungen (z. B. bei der Programmierung des Fernsehers, Radios, Telefons oder sonst. Geräte) Hilfe beim Einkaufen („vom Gemüsestand bis zum Modehaus“) Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, bei Behördengängen, beim Ordnen von Belegen, im Schriftverkehr Kurzzeitige Betreuung von Kindern (z.B. als „Oma-/Opa- Service“) Förderung sportlicher Aktivitäten (Gymnastik, Wandern, Radwandern u. a.) Beteiligung an Gesellschafts- /Kartenspielen, Schach usw.</p>



<b>Heßdorf</b>	<b>Heßdorfer Helfernetz</b> Fr. Deisenberger 09135 / 8453  Hr. Opelt 09135 / 799153  Fr. Peinkofer 09135 / 3338  Fr. Zuther 09135 / 799822	Familienhilfe Kinderbetreuung, Abholung von der Schule/Kindergarten...  Seniorenhilfe Einkaufen, Besuche und Zuwendung im Gespräch...  Schulhilfe Üben mit Kindern, Lesepatenschaften  Fahrthilfe Behörden-, Arzt-, Gottesdienst und sonstige Fahrten  Nachbarschaftshilfe Urlaubsaufsicht der Wohnung, Postkasten, Haus und Garten  Flüchtlingshilfe seit 2012 Betreuung der Flüchtlinge (Behördenhilfe und -fahrten, Arztbesuche, Freizeitgestaltung, Deutschunterricht...)  ehrenamtlich und unentgeltlich
<b>Höchstadt</b>	<b>HEB - Höchstadter Ehrenamts Börse</b> 09193/ 626 156 Dienstag 10 – 12 Uhr, Donnerstag 16 – 18 Uhr Obere Brauhausgasse 3 91315 Höchstadt <a href="mailto:HEB@hoechstadt.de">HEB@hoechstadt.de</a> <a href="http://www.hoechstadt.de">www.hoechstadt.de</a> und auf facebook: „Höchstadter Ehrenamt Börse“	Wir helfen im Haushalt, bei Reparaturen und bei Behördengängen, bieten Mitfahrgelegenheiten, Besuchsdienste, Babysitter und vieles mehr. Unser Angebotspektrum ist sehr groß...  Keine generelle Aufwandsentschädigung – kann aber vereinbart werden.



<b>Mühlhausen</b>	<b>Hilfreich-Nachbarschaftshilfe mit Herz</b> 09548 794 Hauptstraße 29 96172 Mühlhausen <a href="mailto:info@cvjm-muehlhausen.de">info@cvjm-muehlhausen.de</a>	Hilfe im Haushalt für Tätigkeiten die nicht mehr so leicht von der Hand gehen. Kurzfristige Unterstützung in aktuellen Notsituationen  Mit Hilfreich zum Einkaufen Der Hilfreich-Bus fährt jeden Donnerstag um 9 Uhr durch Mühlhausen, um Sie bei Ihren Einkäufen zu unterstützen. Haltestellen sind: Kindergarten Marktplatz CVJM Wir bringen Sie, nach erledigtem Einkauf direkt vor Ihre Haustür. Gerne holen wir Sie auch von zu Hause ab. Spendenbasis
<b>Röttenbach</b>	<b>WiR in Röttenbach</b> 0 91 95/94 90 51 Ringstraße 46 91341 Röttenbach, <a href="mailto:WiR@roettenbach-erh.de">WiR@roettenbach-erh.de</a>  Bürozeiten: mittwochs von 15.30-17.00 Uhr im Bürgerservicebüro der Gemeinde Röttenbach	Wir in Röttenbach möchten alles, was unter dem Dach „Mitbürger helfen Mitbürgern“ Platz findet, vermitteln und vereinen. Darüber hinaus wollen wir neue Ideen entwickeln und lang gehegte Projekte verwirklichen, z. B.: Verleih- und Tauschbörse, Kultur, Gartenpflege in Urlaubszeiten, Kleinreparaturen, Einkaufshilfe für kranke und ältere Mitbürger . . .
<b>Uttenreuth</b>	<b>Rat + Tat Nachbarschaftsnetz Uttenreuth / Weiher</b> 0151 59862951 Telefonische Erreichbarkeit: Montag - Freitag 15.00 - 19.00 h Anschrift: Erlanger Str. 40 91080 Uttenreuth <a href="mailto:rat-tat-utt@t-online.de">rat-tat-utt@t-online.de</a>	Besuche, Begleitung, Fahrdienst, Einkaufen, leichte Haus- und Gartenarbeit, Betreuung von Tieren, Pflanzen und Haus, Vorlesen, Hausaufgabenhilfe, Kinderbetreuung, Briefkasten leeren, Musik, Computer-, Smartphone-, Tablet-Hilfe, Schreiben, Kleine Reparaturen



# Tauschringe

Tauschbörsen sind Initiativen, bei denen die TeilnehmerInnen Fähigkeiten und Sachwerte geldlos tauschen. Der Vorteil eines Tauschringes besteht darin, dass alle TeilnehmerInnen aus dem Angebot der gesamten Tauschgemeinschaft frei auswählen können. Deshalb kann eine Leistung auch dann in Anspruch genommen werden, ohne zeitgleich eine Gegenleistung erbringen zu müssen.

„Gezahlt“ wird meist in *Talenten*, einer eingeführten Tauschwährung.  
Eine Stunde Zeit = 10 *Talente*.

<b>Bubenreuth</b>	<b>Tauschen &amp; Helfen in Bubenreuth</b> 09131 206600 Sabine Fath Schönbacherstr. 28 91088 Bubenreuth <a href="mailto:Gus.fath@t-online.de">Gus.fath@t-online.de</a>  <a href="http://www.ew-bubenreuth.de">www.ew-bubenreuth.de</a>	Wir sind ein Tauschring der Fähigkeiten und Kenntnisse, sowie materielle Gegenstände zum Tausch anbietet. „Verrechnet“ wird in „ <i>Talenten</i> “ = Zeiteinheiten Markttreffen in Bubenreuth jeden 2. Montag im Monat  Mitgliedschaft erforderlich 12 € / Jahr
<b>Dechsendorf</b>	<b>Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf und Umgebung</b> Sonnentauweg 28 (Eingang neben Seerosenweg 22) 91056 Erlangen-Dechsendorf  Tel.: 09135 - 722440  <a href="mailto:org.nachbarschaft@googlemail.com">org.nachbarschaft@googlemail.com</a>  <a href="http://www.organisiertenachbarschaftshilfe.de">www.organisiertenachbarschaftshilfe.de</a>	Knapp 100 Familien aus Erlangen, Dechsendorf, Bubenreuth, Höchstadt, Hemhofen, Möhrendorf und anderen Ortsteilen sowie umliegenden Ortschaften tauschen gegenseitig kleine Hilfeleistungen der verschiedensten Art aus.  Einmal im Monat findet ein „Markttreffen“ in Dechsendorf statt, wo wir uns im Freizeithaus, der ehemaligen Schule, Dechsendorfer Platz 12, um 19:30 Uhr treffen. Aktuelle Termine auf der Homepage  Mitgliedschaft erforderlich 12 € / Jahr

Stand: April 2016



LANDRATSAMT  
ERLANGEN-HÖCHSTADT



**Ehrenamtsbüro**  
 Landratsamt Erlangen-Höchstadt  
 Jutta Leidel  
 Marktplatz 6  
 91054 Erlangen  
 09131 803 279  
[ehrenamtsbuero@erlangen-hoechstadt.de](mailto:ehrenamtsbuero@erlangen-hoechstadt.de)