



Netzwerk frühe Kindheit  
[www.sozialministerium.bayern.de](http://www.sozialministerium.bayern.de)

anonym  
kostenfrei  
vertraulich

beraten  
informieren  
begleiten  
entlasten



**Für alle Familien** im Landkreis ERH ab der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag des Kindes.

Ich bin so müde und erschöpft.

Ich habe keine Unterstützung.

Wer kann mir helfen?

Mein Baby schreit viel.

Wir haben finanzielle Sorgen.



**09131 803 2610**

**Rufen Sie uns an!**

**Wir nehmen uns für Sie Zeit. Wir sind für Sie da.**



Landratsamt Erlangen-Höchstadt  
Nägelsbachstraße 1, Erlangen  
✉ [koki@erlangen-hoechstadt.de](mailto:koki@erlangen-hoechstadt.de)

**Koki**  
Netzwerk frühe Kindheit  
[www.sozialministerium.bayern.de](http://www.sozialministerium.bayern.de)

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**FÜR**  
FAMILIE  
BÜNDNIS-ERH

 metropolregion nürnberg  
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.