

Heßdorfer Helfernetz

Frau Deisenberger Tel.: 09135 8453
Frau Freitag Tel. 0152 54771763
Frau Peinkofer Tel.: 09135 3338
Frau Quaiser Tel. 0163 3090787
Frau Wiedemann Tel. 0160 6919742

Höchstadt

Flinke Liese – Fahrservice

Tel.: 09193 626-143
info@karpfenland-aischgrund.eu | www.hoechstadt.de
Fahrservice für alle Senioren und in ihrer Mobilität eingeschränkte Bürgerinnen und Bürger.

WiR in Röttenbach

Tel.: 09195 949051
Mo. | Di. | Do. 09:00–12:00 Uhr + Mi. 14:00–18:00 Uhr
Schulstraße 14 a | 91341 Röttenbach
WiR@roettenbach-erh.de

Rat & Tat Nachbarschaftsnetz Uttenreuth/Weiher

Tel.: 0151 59862951 | Mo.–Fr. 15:00–19:00 Uhr
Erlanger Straße 40 | 91080 Uttenreuth
rat-tat-utt@t-online.de

Organisierte Nachbarschaftshilfe

Dechsendorf-Erlangen und Umgebung

Tel.: 09131 4011951 oder 09131 8272306
org.nachbarschaft@googlemail.com
www.organisiertenachbarschaftshilfe.de

Landratsamt
Erlangen-Höchstadt
Ehrenamtsbüro
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen

Telefon: 09131 803-1332
Telefax: 09131 803-491332

ehrenamtsbuero@erlangen-hoechstadt.de
www.erlangen-hoechstadt.de

Titelfoto: © dip/Fotolia.com



BÜRGERSCHAFTLICH ORGANISIERTE NACHBARSCHAFTSHILFE

GEMEINSAM
STARK!



Eine helfende Hand zur richtigen Zeit kann vieles bewegen.

Deshalb haben sich engagierte Menschen im Landkreis Erlangen-Höchstadt in ehrenamtlich organisierten Nachbarschaftshilfen zusammengeschlossen. Sie helfen unbürokratisch im Rahmen ihrer Möglichkeiten. Unentgeltlich oder gegen eine geringe Aufwandsentschädigung übernehmen sie all das, was gute Nachbarn auch tun würden – sie helfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern, wo es alleine nicht oder nicht mehr geht.

Das leisten Nachbarschaftshilfen:

- gemeinsam Ausflüge machen/spazieren gehen
- begleiten Sie zu Arzt, Friseur, Therapie usw.
- erledigen Besorgungen/kaufen ein
- Gespräche/Vorlesen/Besuche
- betreuen Tiere
- helfen beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- hüten die Wohnung
- gießen Pflanzen
- leisten kleine handwerkliche Hilfen



(Alexander Tritthart)

„Ich freue mich über diese aktiven Gruppen, die unbürokratisch, schnell und effektiv helfen. Sie übernehmen gesellschaftliche Verantwortung. Dank ihnen kommt Leben in die Nachbarschaft. Mit vollem Herzen unterstütze ich dieses Engagement.“

Sie möchten Hilfe in Anspruch nehmen?

Bitte nehmen Sie Kontakt zu der Nachbarschaftshilfe in Ihrer Gemeinde auf (siehe Liste).

Sie möchten Ihre Hilfe anbieten?

Engagierte Helferinnen und Helfer werden immer gebraucht. Bitte nehmen Sie Kontakt zu der Nachbarschaftshilfe in Ihrer Gemeinde auf oder wenden Sie sich an das Ehrenamtsbüro des Landratsamtes.

Sie möchten sich über andere Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren, informieren?

Dann stöbern Sie in unserer Ehrenamtsbörse unter www.erh-engagiert-sich.de oder kommen Sie einfach in das Ehrenamtsbüro des Landratsamtes.

Wir informieren und beraten Sie gern.

ERH engagiert sich – Ehrenamtsbüro

Tel.: 09131 803-1332

Nägelsbachstraße 1 | 91052 Erlangen

ehrenamtsbuero@erlangen-hoechstadt.de



Adressen Nachbarschaftshilfen

Adelsdorf

Jung für Alt & Alt für Jung
Nachbarschaftshilfe des Seniorenbeirats
Tel.: 09195 9432220
seniorenbeirat@adelsdorf.de

Seniorenbeirat Baiersdorf

Tel.: 0175 9022020 | Mo.–Fr. 09:00–17:00 Uhr
seniorenbeirat@baiersdorf.de

Seniorenbeirat Weisendorf

Hotline Nachbarschaftshilfe: 0151 22635061

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe – KONTAKT

Tel.: 09131 883990
Birkenallee 51 | 91088 Bubenreuth
nachbarschaftshilfe-kontakt@bubenreuth.de

Nachbarschaftshilfe Eckental „Füreinander – Miteinander“

Mobil: 0170 7192809
nachbarschaftshilfe.eckental@gmx.de
www.nachbarschaftshilfe-eckental.de

Nachbarschaftshilfe Heroldsberg „Hand in Hand“

Tel.: 0911 51857-0
Do. 15:00–17:00 Uhr pers. oder Tel.: 0911 51857-61
Hauptstraße 104 | 90562 Heroldsberg
nachbarschaftshilfe@heroldsberg.de

Nachbarschaftshilfe Kalchreuth

Susanne Giering Tel.: 0173 3630714 oder 0911 5183780
Susanne.giering@gmx.de
Annette Müller Tel.: 0173 6694139
Eva Wronsky Tel.: 5187610

HerzoSeniorenbüro

Tel.: 09132 737169
Di. 15:00–17:00 Uhr + Do. 16:00–18:00 Uhr
Hintere Gasse 32 | 91074 Herzogenaurach
seniorenbuero@herzovision.de