



## Organisierte Nachbarschaftshilfen

Eine helfende Hand zur richtigen Zeit kann vieles bewegen. Deshalb haben sich engagierte Menschen im Landkreis Erlangen-Höchstadt in ehrenamtlich organisierten Nachbarschaftshilfen zusammengeschlossen und helfen unbürokratisch im Rahmen ihrer Möglichkeiten. Unentgeltlich oder gegen eine geringe Aufwandsentschädigung übernehmen sie all das, was gute Nachbarn auch tun würden - sie helfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern, wo es alleine nicht oder nicht mehr geht.

## Adressen im LK Erlangen-Höchstadt

[Adelsdorf](#)

Aurachtal

[Baiersdorf](#)

Bubenreuth

Buckenhof

Eckental

Gremsdorf

[Großenseebach](#)

Hemhofen

[Heroldsberg](#)

[Herzogenaurach](#)

[Heßdorf](#)

[Höchstadt](#)

[Kalchreuth](#)

Lonnerstadt

Marloffstein

Möhrendorf

Mühlhausen

Oberreichenbach

[Röttenbach](#)

Spardorf

[Uttenreuth](#)

Vestenbergsreuth

Wachenroth

[Weisendorf](#)

## **Adelsdorf**

### **Nachbarschaftshilfe Jung für Alt & Alt für Jung**

Nachbarschaftshilfe des Seniorenbeirats Adelsdorf

T: +49 9195 9432220 | [seniorenbeirat@adelsdorf.de](mailto:seniorenbeirat@adelsdorf.de)

Hilfe für Senioren in Haus & Alltag

- kleine Reparaturen, Digitales & Technik, Fahrdienst & Mobilität, Behörden & Papierkram, Veranstaltungsbegleitung

Senioren helfen Kindern, Jugendlichen und Familien

- Lese- und Lernhilfe, Wissensvermittlung, Gemeinsames Tun

## **Baiersdorf**

### **Seniorenbeirat Baiersdorf**

T: 0175 9022020 | Mail: [seniorenbeirat@baiersdorf.de](mailto:seniorenbeirat@baiersdorf.de)

Montag - Freitag 9:00 – 17:00 Uhr

Diverse Fahrdienste (täglich individuelle Fahrten; 2x/Woche Einkaufsfahrten)

Besuchsdienste, kleine Reparaturen und Unterstützung im Haushalt, Wöchentliche

Treffen, gemeinsamer Mittagstisch

## **Bubenreuth**

### **Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe KONTAKT**

T: 09131 883990 | Mail: [nachbarschaftshilfe-kontakt@bubenreuth.de](mailto:nachbarschaftshilfe-kontakt@bubenreuth.de)

Nachbarschaftliche und vorübergehende Unterstützung in Notsituationen.

Primär Betreuung, Begleitung, Fahrdienst (beim Einkaufen, bei Behördengängen, bei Arztterminen, zu Gottesdiensten ...). Wir haben Zeit für Gespräche, für Spiele oder Vorlesen, begleiten bei Spaziergängen oder sonstigen Unternehmungen ...

Wir freuen uns bei Fahrdiensten über ein Kilometergeld: Verlangen aber keinerlei Gebühren oder Entschädigungen. Akzeptieren Spenden

## **Eckental**

### **Nachbarschaftshilfe Eckental und Umgebung „Füreinander – Miteinander“ e.V. Alltagshilfe**

Für alle Anfragen zur Alltagshilfe, Bücherecken, Baumpatenschaften, Einkaufsshuttle oder zum Verein erreichen Sie uns unter:

T: 0170 719 280 9

Mail: [kontakt@nachbarschaftshilfe-eckental.de](mailto:kontakt@nachbarschaftshilfe-eckental.de)

Montag – Freitag, jeweils 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### **IT-Hilfe**

Für Anfragen zur IT-Hilfe bei Problemen mit Smartphone, PC, Internet, Drucker usw. erreichen Sie uns unter:

T: 01516 275 138 7

Mail: [zusammen.digital@nachbarschaftshilfe-eckental.de](mailto:zusammen.digital@nachbarschaftshilfe-eckental.de)

Montag – Freitag, jeweils 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr

[www.nachbarschaftshilfe-eckental.de](http://www.nachbarschaftshilfe-eckental.de)

## **Heroldsberg**

### **Hand in Hand - Nachbarschaftshilfe Heroldsberg**

T: 0911 51857-61 | Mail: [nachbarschaftshilfe@heroldsberg.de](mailto:nachbarschaftshilfe@heroldsberg.de)

T: 01 62 1835642 | Montag von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr persönlich im Rathaus

Alles was der Nachbar so macht - wir vermitteln kurzzeitig, unbürokratisch, schnell und ehrenamtlich: Einkaufsfahrten, Begleitung zum Arzt, Tragen von Möbeln, Besuche bei Senioren, Hilfe bei Computerproblemen, Blumen gießen, Briefkasten leeren, Versorgung von Katzen und Kleintieren während des Urlaubs, Vorlesen, kleine Spaziergänge mit Senioren, kleinere handwerkliche Dienste und Reparaturen. Fahrdienst gegen Aufwandsentschädigung

## **Herzogenaurach**

### **HerzoSeniorenbüro**

T: 09132 737169 | [seniorenbuero@herzovision.de](mailto:seniorenbuero@herzovision.de)

Hintere Gasse 32, 91074 Herzogenaurach

Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

- Beratung und Hilfe bei Behörden-Angelegenheiten, Verträgen, im Schriftverkehr, zu Behinderten- und Pflege-Einstufungen und zu Vorsorge-Dokumenten
- handwerkliche Hilfen bei Problemen vor Ort und Reparatur von Kleingeräten und Textilien
- Beratung bei Problemen mit PC, Tablet, Smartphone
- gegenseitiger Tausch von Gegenständen und/oder kleineren Hilfeleistungen
- regelmäßige Gruppenveranstaltungen z.B. "Kaffeeklatsch" und Gedächtnis-Training gegen die Vereinsamung alleinstehender Menschen
- Sammlung und Verteilung von Weihnachtspäckchen an Bedürftige

## **Heßdorf**

### **Heßdorfer Helfernetz**

Frau Deißberger Tel. 09135 8453

Frau Freitag Tel. 0152 54771763

Frau Peinkofer Tel. 09135 3338

Frau Quaiser Tel. 0163 3090787

Frau Wiedemann Tel. 0160 6919742

Seniorenhilfe: Einkaufen, Besuche und Zuwendung im Gespräch...

Schulhilfe: Üben mit Kindern, Lesepatenschaften...

Fahrthilfe: Behörden-, Arzt-, Gottesdienst und sonstige Fahrten

## **Höchstadt**

### **Flinke Liese - Fahrservice**

**T: 09193 626-143** | [info@karpfenland-aischgrund.eu](mailto:info@karpfenland-aischgrund.eu)

Fahrservice für alle Senioren und in Ihrer Mobilität eingeschränkte Bürgerinnen und Bürger, der alle 23 Ortsteile Höchstads mit dem Stadtzentrum und untereinander verbindet.

**Fahrtzeiten:** von **Montag bis Freitag** in der Zeit von **08.00 Uhr bis 18.00 Uhr (nicht an Feiertagen)**

Anmeldung einen Tag vor der geplanten Mitfahrt, freitags für eine Mitfahrt am Montag und am Vortag eines Feiertags für eine Mitfahrt am Tag nach dem Feiertag.

## **Kalchreuth**

### **Nachbarschaftshilfe Kalchreuth**

Susanne Giering                      Tel. 0173/3630714 oder 0911/5183780,

Annette Müller                      Tel. 0173/6694139

Eva Wronsky                          Tel. 5187610

Mail:                                      Susanne.giering@gmx.de

<https://www.kalchreuth.de/kultur-soziales/nachbarschaftshilfe-kalchreuth>

Einkaufs- oder Besuchsdienste, Hilfe bei Formularen, Fahrten zum Arzt und vieles mehr.

## **Röttenbach**

### **WiR in Röttenbach**

T: 09195 949051 | [WiR@roettenbach-erh.de](mailto:WiR@roettenbach-erh.de)

Schulstr. 14 a, 91341Röttenbach

Mo./Di./Do. 9:00– 12:00 Uhr, Mi. 14:00 – 18:00 Uhr

Wir in Röttenbach möchten alles, was unter dem Dach „Mitbürger helfen Mitbürgern“ Platz findet, vermitteln und vereinen z. B.: Kultur, Gartenpflege in Urlaubszeiten, Kleinreparaturen, Einkaufshilfe für kranke und ältere Mitbürger, Nachhilfe . . .

## **Uttenreuth**

### **Rat + Tat Nachbarschaftsnetz Uttenreuth / Weiher**

T: 0151 59862951 | [rat-tat-utt@t-online.de](mailto:rat-tat-utt@t-online.de)

Montag - Freitag 15.00 - 19.00 Uhr

Erlanger Str. 40, 91080 Uttenreuth

Begleitung zum Arzt, Fahrdienst, Einkäufe, Versorgen von Tieren, Pflanzen sowie Briefkastenleeren bei Abwesenheit, Übergangsweise leichte Haus und Gartenarbeit, Besuche, Hausaufgabenhilfe, Hilfe mit PC oder Smartphone, Formulare ausfüllen, Kleinere Reparaturen, In Notsituationen Unterstützung im Alltag

## **Weisendorf**

### **Seniorenbeirat Weisendorf / Hotline Nachbarschaftshilfe**

T: 0151 22635061 | [seniorenbeirat@weisendorf.de](mailto:seniorenbeirat@weisendorf.de)

Besuche, Begleitung, Fahrdienst, Einkaufsfahrten nach Rücksprache

# Tauschringe

Tauschbörsen sind Initiativen, bei denen die Teilnehmenden Fähigkeiten und Sachwerte geldlos tauschen. Der Vorteil eines Tauschringes besteht darin, dass alle Teilnehmenden aus dem Angebot der gesamten Tauschgemeinschaft frei auswählen können. Deshalb kann eine Leistung auch dann in Anspruch genommen werden, ohne zeitgleich eine Gegenleistung erbringen zu müssen. "Gezahlt" wird in einer eingeführten Tauschwährung.

## **Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf und Umgebung**

T: 09131 4011951 oder 09131 8272306 | Mail: [org.nachbarschaft@googlemail.com](mailto:org.nachbarschaft@googlemail.com)

[www.organisiertenachbarschaftshilfe.de](http://www.organisiertenachbarschaftshilfe.de)

Über 260 Familien aus Erlangen, Dechsendorf, Bubenreuth, Höchststadt, Hemhofen, Herzogenaurach, Möhrendorf und anderen Ortsteilen sowie umliegenden Ortschaften tauschen gegenseitig kleine Hilfeleistungen der verschiedensten Art aus. Einmal im Monat findet ein „Markttreffen“ in Dechsendorf statt. Aktuelle Termine auf der Homepage.

Mitgliedschaft erforderlich 12 € / Jahr