

Adressen Nachbarschaftshilfen

Heßdorfer Helfernetz

Frau Deisenberger, Tel. 09135 8453
Herr Opelt, Tel. 09135 799153
Frau Peinkofer, Tel. 09135 3338
Frau Zuther, Tel. 09135 799822

HEB – Höchststadter Ehrenamt-Börse

Tel. 09193 626156
Di. 10:00 – 12:00 Uhr + Do. 16:00 – 18:00 Uhr
Obere Brauhausgasse 1, 91315 Höchststadt a. d. Aisch
HEB@hoechststadt.de, www.hoechststadt.de
Facebook: „Höchststadter Ehrenamt Börse“

Hilfreich-Nachbarschaftshilfe mit Herz

Tel. 09548 794, Hauptstr. 29, 96172 Mühlhausen
info@cvjm-muehlhausen.de

WiR in Röttenbach

Tel. 09195 949051, Ringstr. 46, 91341 Röttenbach
Bürozeiten: mittwochs von 15:30 – 17:00 Uhr im
Bürgerservicebüro der Gemeinde Röttenbach
WiR@roettenbach-erh.de

Rat & Tat Nachbarschaftsnetz Uttenreuth/Weiher

Tel. 0151 59862951
Telefonische Erreichbarkeit: Mo. – Fr. 15:00 – 19:00 Uhr
Anschrift: Erlanger Str. 40, 91080 Uttenreuth
rat-tat-utt@t-online.de

Tauschen & Helfen in Bubenreuth

Sabine Fath, Tel. 09131 206600
Schönbacher Str. 28, 91088 Bubenreuth
Gus.fath@t-online.de, www.ew-bubenreuth.de

Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf-Erlangen und Umgebung

Tel. 09135 722440
Sonnentauweg 28, 91056 Erlangen-Dechsendorf
org.nachbarschaft@googlemail.com
www.organisiertenachbarschaftshilfe.de

Landratsamt
Erlangen-Höchststadt
Ehrenamtsbüro
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen
Telefon: 09131 803-1332 oder 803-1335
Telefax: 09131 803-491332 oder 803-1335

ehrenamtsbuero@erlangen-hoechststadt.de
www.erlangen-hoechststadt.de

Titelfoto: © dip/Fotolia.com

LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



BÜRGERSCHAFTLICH ORGANISIERTE NACHBARSCHAFTSHILFE

GEMEINSAM
STARK!



Eine helfende Hand zur richtigen Zeit kann vieles bewegen.

Deshalb haben sich engagierte Menschen im Landkreis Erlangen-Höchstadt in ehrenamtlich organisierten Nachbarschaftshilfen zusammengeschlossen. Sie helfen unbürokratisch im Rahmen ihrer Möglichkeiten. Unentgeltlich oder gegen eine geringe Aufwandsentschädigung übernehmen sie all das, was gute Nachbarn auch tun würden – sie helfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern, wo es alleine nicht oder nicht mehr geht.

Das leisten Nachbarschaftshilfen:

- gemeinsam Ausflüge machen/spazieren gehen
- begleiten Sie zu Arzt, Friseur, Therapie usw.
- erledigen Besorgungen/kaufen ein
- Gespräche/Vorlesen/Besuche
- betreuen Tiere
- helfen beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- hüten die Wohnung
- gießen Pflanzen
- leisten kleine handwerkliche Hilfen

„Ich freue mich über diese aktiven Gruppen, die unbürokratisch, schnell und effektiv helfen. Sie übernehmen gesellschaftliche Verantwortung. Dank ihnen kommt Leben in die Nachbarschaft. Mit vollem Herzen unterstütze ich dieses Engagement.“



(Alexander Tritthart)

Sie möchten Hilfe in Anspruch nehmen?

Bitte nehmen Sie Kontakt zu der Nachbarschaftshilfe in Ihrer Gemeinde auf (siehe Liste).

Sie möchten Ihre Hilfe anbieten?

Engagierte HelferInnen werden immer gebraucht. Bitte nehmen Sie Kontakt zu der Nachbarschaftshilfe in Ihrer Gemeinde auf oder wenden Sie sich an das Ehrenamtsbüro des Landratsamtes.

Sie möchten sich über andere Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren, informieren?

Dann stöbern Sie in unserer Ehrenamtsbörse unter www.erh-engagiert-sich.de oder kommen Sie einfach in das Ehrenamtsbüro des Landratsamtes.

Wir informieren und beraten Sie gern.

ERH engagiert sich – Ehrenamtsbüro

Evelina Eckfeld-Wein, Tel. 09131 803-1335

Jutta Leidel, Tel. 09131 803-1332

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen

ehrenamtsbuero@erlangen-hoechstadt.de

www.erh-engagiert-sich.de



Adressen Nachbarschaftshilfen

Adelsdorf-hilft.de

Tel. 09195 94320

kommunikation@adelsdorf-hilft.de

www.adelsdorf-hilft.de

[Seniorenbeirat Baiersdorf](#)

Tel. 09133 779077

Mo. – Fr. 09:30 – 17:00 Uhr

gisela.lawaczek@googlemail.com

[Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe – KONTAKT](#)

Tel. 09131 883990

Birkenallee 51, 91088 Bubenreuth

nachbarschaftshilfe-kontakt@bubenreuth.de

[Nachbarschaftshilfe Eckental](#)

„Füreinander – Miteinander“

Mobil 0170 7192809

Do. 10:00 – 12:00 Uhr persönlich im Rathaus

Rathausplatz 1, 90542 Eckental

nachbarschaftshilfe.eckental@gmx.de

[Seebacher Helfernetz](#)

Michael Bachmeier, Tel. 09135 729602

jeden letzten Dienstag im Monat, 17:00 – 18:00 Uhr

im Gemeindezentrum

seebacherhelfernetz@web.de

[Nachbarschaftshilfe Heroldsberg „Hand in Hand“](#)

Tel. 0911 51857-0

Do. 15:00 – 17:00 Uhr pers. oder Tel. 0911 51857-61

Hauptstr. 104, 90562 Heroldsberg

nachbarschaftshilfe@heroldsberg.de

[Seniorenbüro Herzogenaurach](#)

Tel. 09132 737169

Hintere Gasse 32, 91074 Herzogenaurach

Di., Mi. 15:00 – 17:00 Uhr + Do. 16:00 – 18:00 Uhr

seniorenbuero@herzovision.de