

## UNTERHALTUNGSPROGRAMM

### Bühne Aischgrundhalle

**12:45 Uhr**

#### Tanzen im Sitzen

Johanna Rath, Seniorenbeirat Weisendorf

**13:45 Uhr**

#### Kinderturnen und Tanzgruppe

##### „Die flotten Bienchen“

SC Adelsdorf

**14:15 Uhr**

#### Bewegtes Gedächtnistraining zum Mitmachen

Gaby Ochner, zert. Gedächtnistrainerin

**15:00 Uhr**

#### CenterStage ERH

**Für Mittagessen sorgt der Partyservice Harry Kraus und für Kaffee und Kuchen das Team der Laufer Mühle.**

**Außerdem gibt es frische selbstgebackene Küchle.**

## INFORMATIONSTÄNDE

### Kompetente Ansprechpartner geben Infos

Arge Barrierefrei im Landkreis

ASB Kreisverband Erlangen-Höchstadt

ASB Fachstelle für Angehörigenberatung

AWO Fachstelle für Angehörigenberatung

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenverband e. V., Nbg.

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband ERH

Bayerisches Landesamt für Pflege, Amberg

BRK Wohnen und Leben Etzelskirchen

Caritasverband Stadt Erlangen/Landkreis ERH e. V.

Curatorium Altern gestalten gGmbH, Hartenstein

Danis Einkaufs-/Alltagsservice, Herzogenaurach

Denkmal! Gedächtnistraining, Eckental

Der Hof e. V., Nürnberg

Deutsche Rheuma-Liga, Nürnberg

Deutscher Vitiligo-Bund, Adelsdorf

Diakonisches Werk, Erlangen

Elektromobile Scooter Badelifte Ringshandl, Gremsdorf

Fahrrad Heilmann, Hausen

Firma Frankenlifte, Weisendorf

Gebietsverkehrswacht Höchstadt a. d. Aisch

Guttempler Aischgrund, Hemhofen

Manfred Geyer, Bau/Coaching-Berater, Kalchreuth

Hospizverein Höchstadt und Umgebung e. V.

Integrationszentrum für Aphasiker e. V., Herogenaurach

Jakob's Seniorenladen, Nürnberg

Kunstmuseum Bernhard Belzer, Herzogenaurach

Kreisseniorenbeirat/Seniorenbeirat Adelsdorf

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle, Erlangen

Landratsamt Erlangen-Höchstadt:

- Arbeitskreis Gewalt von Stadt und Landkreis

- Betreuungsstelle

- Ehrenamtliche Tabletberatung

- Ehrenamtliche Wohnberatung

- Energieberatung

- Kommunale Abfallwirtschaft

- Kultur, Senioren, Ehrenamt

Marla Saris, Herzogenaurach

Polizeiinspektion Höchstadt

Pflegeberatung+, Gabriele Kullmann, Adelsdorf

Reparatur Initiative – WIR, Röttenbach

Salzgrotte Franken, Höchstadt

Selbsthilfegruppe Schwerhörige, Ertaubte, CI Träger ER

Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte ERH, Heßdorf

Seniotel gGmbH, Scheßlitz

Seniendomizil Haus Heinrich, Hemhofen

Senior Experten Service SES, Erlangen

Shuttle Service Reiner Breese, Erlangen

Sportclub SC Adelsdorf e. V., Adelsdorf

Tierschutzverein Neustadt/Aisch und Umgebung e. V.

Verbraucherzentrale Bayern, Nürnberg

VdK, Kreisverband Erlangen-Höchstadt

Verein Dreycedern e.V., Erlangen

Verein Lebensfreude ERHalten e. V.

Vitanas GmbH & Co. KG a. A., Höchstadt

Weisser Ring, Gremsdorf

Ansprechpartnerin:

Anna Maria Preller, Seniorenbeauftragte, Landratsamt Erlangen-Höchstadt,

Tel. 09131 803-1331, E-Mail: [anna.maria.preller@erlangen-hoechstadt.de](mailto:anna.maria.preller@erlangen-hoechstadt.de)

Foto Titelblatt: © contrastwerkstatt/Fotolia.com

LANDKREIS  
ERLANGEN-HÖCHSTADT



# LANDKREISTAG 50PLUS

„LEBEN UND WOHNEN  
IM LANDKREIS ERH“

SAMSTAG

12.10.19

11 – 16 UHR

AISCHGRUNDHALLE  
HÖCHSTADTER STR. 31 C  
91325 ADELSDORF

– BARRIEREFREI –



**EINTRITT FREI!**



metropolregion nürnberg  
KOMMEN. STAUBEN. BLEIBEN.

Liebe Generation 50plus,

Rankings zeigen es immer wieder: Im Landkreis Erlangen-Höchstadt lässt es sich gut leben und wohnen. Mit unserem Landkreistag 50plus wollen wir Ihnen dabei helfen, den Alltag im Landkreis mit all seinen Angeboten und künftigen Entwicklungen zu genießen. Bleiben Sie neugierig auf körperliche und geistige Bewegung, auf neue Technik in Pflege und Mobilität. Alle diese Komponenten finden sich in unserem Programm wieder.



In Vorträgen geben wir beispielsweise Tipps, wie Sie in allen Lebensphasen barrierefrei, energieeffizient und bequem wohnen. Wir stellen Ihnen intelligente Technik vor und zeigen Ihnen, wie Sie sich im Straßenverkehr sicher bewegen. Angehörige von Pflegebedürftigen können sich über die Themen rund um die Pflege informieren. Der Hauptvortrag über Pflege und Technik beantwortet die Frage, ob Sensorik, künstliche Intelligenz und Roboter wirklich helfen können.

Wer angesichts des Oktoberwetters eher Lust hat, in die Ferne zu schweifen, bekommt viel Inspiration für den nächsten Urlaub. In einem Workshop lernen Sie spielerisch leicht, wie sie Urlaubsziele per Streetview, Webcams und Flugzeugradar erkunden können – ganz bequem vom heimischen Sofa aus.

Denjenigen, die lieber körperlich aktiv sein wollen, können Kopf und Geist mit Spaß in Bewegung bringen und anhand ausgesuchter Übungen Beweglichkeit und Geschick im Alltag trainieren.

Noch wissen wir nicht, wohin uns die neuesten Entwicklungen in Technik und im Leben hinführen werden. „Die Zukunft ist ein guter Ort“, heißt der Buchtitel einer bekannten Autorin. Davon bin ich überzeugt. Ich wünsche Ihnen, dass Sie einen kleinen Blick in die Zukunft erhaschen, damit Sie heute und morgen gut im Landkreis leben und wohnen.

Ihr

Landrat Alexander Tritthart  
Schirmherr

## ERÖFFNUNG

### Bühne Aischgrundhalle

**11:00 Uhr**

**Musikalische Begrüßung** durch die Adelsdorfer Musikanten

**Begrüßung** Landrat Alexander Tritthart

**Grußwort** Bürgermeister Karsten Fischkal

## VORTRÄGE

**11:45 Uhr (Bühne)**

**„Pflege und Technik – helfen Sensorik, künstliche Intelligenz und Roboter wirklich?“**

Eine Betrachtung aus gesundheitspolitischer und werthebezogener Perspektive – Prof. Dr. habil. Jürgen Zerth, Wilhelm Löhe Hochschule Fürth

**13:00 Uhr (Vereinsraum)**

**„Senioren im Straßenverkehr“**

Polizeiinspektion Höchststadt

**13:00 Uhr (Clubraum)**

**„Vorsorgevollmacht“**

Informationen von der Betreuungsstelle des Staatlichen Gesundheitsamtes Erlangen-Höchstadt

**14:00 Uhr (Vereinsraum)**

**„Immobilie im Alter: Verkaufen oder behalten?“ – Pro und Contra**

Christoph Volkmar, ehrenamtlicher Wohnberater

**14:00 Uhr (Clubraum)**

**Aktuelle Informationen aus dem Landesamt für Pflege – Schwerpunkt Landespflegegeld**

**15:00 Uhr (Vereinsraum)**

• **„Darmerkrankungen“**

Chefarzt Dr. med. Martin Grauer,  
Kreiskrankenhaus St. Anna Höchststadt

• **„Wenn das Herz wackelt – Herzrhythmusstörung“**

Oberarzt Dr. med. Reinhard Döring,  
Kreiskrankenhaus St. Anna Höchststadt

**15:00 Uhr (Clubraum)**

**„Vielfalt des Wohnens, Trends und Entwicklungen – Alternative Wohnformen“**

Simone Voit, Generationen.Zentrum der Stadt Herzogenaurach

## MITMACH-AKTIONEN

**Pflegeberatung – Anmeldung am Stand (Umkleide 2)**

Pflegeberaterinnen Rosi Schmitt,  
Petra Mönius-Gittelbauer, Gabriele Kullmann

**12:00 – 13:00 Uhr (Umkleide 4)**

**Film: „Apfelsinen in Omas Kleiderschrank“**

Friederike Leuthe, Einrichtungsleiterin,  
Bodelschwingh-Haus Erlangen

**13:00 – 15:30 Uhr, halbstündlich (Umkleide 1)**

**Bewegung für zwischendurch**, je 20 Minuten  
Verena Preller, Physiotherapeutin, Gymnastiklehrerin

**13:15 – 14:15 Uhr (Erste Hilfe – Sportlerlehr-  
raum)**

**14:45 – 15:45 Uhr**

**Erste Hilfe mit Einweisung am Defibrillator**  
Alfred Albrecht, Rettungssanitäter

**14:30 – 16:00 Uhr (Umkleide 3)**

**Urlaubsziele erkunden per Street View,  
Webcams und Flugzeugradar**

Günter Sonnleitner

## AUSSENBEREICH

**11:00 – 16:00 Uhr**

- **Probefahren mit Segways, E-Tretroller, E-Bikes und Elektromobile**
- **Tipps und Tricks für Senioren im Bus**  
Polizeiinspektion Höchststadt, Landratsamt –  
Öffentlicher Personennahverkehr, Bus der Firma Vogel